

MARATON PISANIA LISTÓW

1-10 GRUDNIA 2017

**PODRĘCZNIK DLA
ORGANIZATORÓW I ORGANIZATOREK**



Spis Treści:

1. MARATON PISANIA LISTÓW – wprowadzenie	s.3
2. JAK ZORGANIZOWAĆ MARATON – najważniejsze wskazówki	s.6
3. REJESTRACJA MIEJSCA, MATERIAŁY I RAPORTOWANIE LICZBY LISTÓW - kontakt z biurem AI	s.8
4. MARATON W AKCJI! – inspiracje, miejsce, wystrój, przykłady działania	s.13
5. FUNDRAISING MARATONOWY – czyli jak zebrać środki na organizację Maratonu. Zbiórka publiczna, dobre praktyki, wsparcie od lokalnego sponsora	s.16
6. LISTY MARATONOWE – wskazówki, jak napisać list	s.22
7. PROMOCJA MARATONU - kogo zaprosić, narzędzia promocji, media na maratonie, udział VIPów	s.23
8. ZAŁĄCZNIKI	s.27

Niniejszy podręcznik powstał na bazie doświadczeń Organizatorów i Organizatorek Maratonu Pisania Listów, informacje zostały zebrane na podstawie ankiet ewaluacyjnych.

1. MARATON PISANIA LISTÓW – wprowadzenie

Maraton Pisania Listów jest międzynarodowym wydarzeniem, którego **idea narodziła się w Polsce w 2001 roku, w warszawskiej grupie lokalnej**. Maraton Pisania Listów odbywa się co roku w weekend w okolicach Międzynarodowego Dnia Praw Człowieka (10 grudnia).

Dzięki Maratonowi dochodzi do upowszechniania wiedzy na temat wolności i praw człowieka. Akcja opiera się na założeniu, że poszanowanie praw człowieka jest wspólną sprawą całego społeczeństwa.



Organizatorzy i Organizatorki XV edycji Maratonu Pisania Listów Warszawie, Warszawa 2014 r.

Maraton Pisania Listów odbędzie się po raz XVIII, w terminie **1-10 grudnia 2017**. Podejmiemy akcje w obronie konkretnych osób, których prawa zostały złamane.

Celem Maratonu jest wysłanie jak największej ilości listów i innych apeli (e-maili, faxów, sms) do odpowiednich władz we wskazanych krajach, tak by skierować ich uwagę na naruszenia praw człowieka. Wysyłamy także listy solidarnościowe do osób lub społeczności, których prawa człowieka są naruszane.

Jest to najbardziej znane w Polsce wydarzenie angażujące tak dużą ilość osób w obronie praw człowieka. **W 2016 roku napisaliśmy 356 645 listów w 784 miejscach w kraju**, a na całym świecie zostało podjętych ok. **4,6 mln akcji**. Wśród tych wiadomości były także słowa wsparcia, które miały ogromne znaczenie dla tych wszystkich, o których prawa walczaliśmy. Zapoznajcie się z podziękowaniami od Maximy oraz pozostałych bohaterów i bohaterek oraz ich bliskich.

Zarzuty karne przeciwko Máximie Acuiñie, która sprzeciwia się jednej z największych światowych firm wydobywczych złota, zostały oddalone w maju 2017 r. **Máxima Acuiña z Peru** w dalszym ciągu jest atakowana przez policję i oczekuje na decyzję sądu, który wskaże, czy ma prawo pozostać na ziemi, którą uważa za swoją. W lutym podczas wizyty przekazaliśmy Máximie wszystkie 150 000 listów, w których

wyraziliście waszą solidarność. Poniżej jej wypowiedź, po otrzymaniu listów:

"Cieszę się, że nie jestem sama. Mam wsparcie tak wielu ludzi z całego świata, z wielu różnych krajów. Dalej wspierajcie, pomagajcie, i to nie tylko mnie, dobrze? W innych rejonach Peru jest wiele kobiet, które cierpią ze względu na takie samo złe traktowanie, ze względu na przemoc każdego typu. Wspierajcie je wszystkie. W takiej sytuacji jakiej jestem ja, skromna farmerka, znajduje się wiele kobiet w innych miejscach. Dziękuję za wszystko."

Peruwiańska minister sprawiedliwości i praw człowieka także złożyła jej wizytę oraz powtórzyła wezwanie Amnesty do rządu o zapewnienie Máximie bezpieczeństwa.

Poniżej wypowiedź córki obrońcy praw człowieka z Chin, bohatera Maratonu z 2016 roku:

"Wzruszyłam się do łez widząc te wszystkie listy zebrane przez Amnesty International. Czuję się silniejsza kiedy wiem, że jest tak wiele osób, które wierzą we mnie, mojego ojca i moją rodzinę."

– **Jewher Tohti, której ojciec Ilham Tohti dalej przebywa w więzieniu w Chinach.**

A także słowa Edwarda Snowdena, w sprawie którego również pisaliśmy listy w ubiegłym roku;

"Chcę podziękować, skromnie i z całego serca, za niezachwiane wsparcie i orędownictwo w mojej sprawie. Ponad milion osób zebrało się razem, żeby powiedzieć jednym głosem, że prawda ma znaczenie. Brak mi słów na wyrażenie mojej wdzięczności."

– **Edward Snowden wciąż żyje na wygnaniu po ujawnieniu szokującej prawdy na temat inwigilacji rządowej w Stanach Zjednoczonych.**

Pozostałe wypowiedzi znajdziecie na stronie <https://amnesty.org.pl/46-miliona-akcji-w-ramach-maratonu-pisania-listow/>

Ostatni rok przyniósł pozytywne rozwiązania spraw, którymi zajmowaliśmy się podczas wcześniejszych edycji Maratonu, oto najważniejsze z nich:

Uzbekistan: Muhammad Bekzhanow wolny po 17 latach!

Dziennikarz wyszedł na wolność 22 lutego 2017 roku. W więzieniu spędził 17 latów po niesprawiedliwym procesie i torturach. Władze nie wybaczyły mu współpracy z opozycyjną gazetą i arbitralnie przedłużały karę pozbawienia wolności. Żadne inny dziennikarz na świecie nie spędził w więzieniu tyle lat, co Bekzhanow. Ludzie z całego świata pisali w jego obronie listy podczas Maratonu Pisania Listów 2015.

Więcej informacji, znajdziesz tutaj: <https://amnesty.org.pl/uzbekistan-muhammad-bekzhanow-wolny-po-17-latach/>

USA: Chelsea Manning odzyskała wolność!

17 stycznia 2017 roku, na mniej niż tydzień przed zakończeniem kadencji, Prezydent Barack Obama złagodził wyrok Chelsea Manning. Po ujawnieniu informacji wskazujących na potencjalne zbrodnie według prawa międzynarodowego i naruszenia praw człowieka przez amerykańską armię, Manning usłyszała wyrok 35 lat pozbawienia wolności w więzieniu o zastrzygonym rygorze. Bohaterka Maratonu Pisania Listów 2014, opuściła więzienie w maju 2017 roku.

Więcej informacji o złagodzeniu wyroku, znajdziesz na stronie: <https://amnesty.org.pl/usa-chelsea-manning-wyjdzie-na-wolnosc/>



AMNESTY
INTERNATIONAL



2. JAK ZORGANIZOWAĆ MARATON – najważniejsze wskazówki

Prezentujemy kilka podstawowych wskazówek, które pomogą Ci zorganizować własny Maraton. Do najważniejszych spraw organizacyjnych należy:

- ✓ zebranie zespołu i kontakt z biurem Amnesty
- ✓ wybór miejsca Maratonu oraz zaplanowanie atrakcji w trakcie wydarzenia
- ✓ skompletowanie materiałów maratonowych
- ✓ nawiązanie kontaktów z partnerami w swojej społeczności
- ✓ promocja wydarzenia w swojej okolicy

Zespół – trudno jest zorganizować Maraton zupełnie w pojedynkę, dlatego pierwszym krokiem, od którego powinny zacząć się przygotowania to zebranie grupy osób, która wspólnie zajmie się jego organizacją. Warto spotkać się w gronie zainteresowanych, przedstawić im najważniejsze założenia Maratonu oraz podzielić się zadaniami. Pamiętaj, że Amnesty także będzie wspierać Wasz Maraton i udostępni każdemu zespołowi pakiet materiałów.

➔ Więcej sposobie kontaktu z biurem Amnesty, rejestracji wydarzenia i pakietach znajdziesz w **Rozdziale 3**.

Miejsce – Wasze wydarzenie może odbywać się praktycznie w każdym miejscu. Najczęściej odbywa się w szkołach, prywatnych domach, ośrodkach kultury, kawiarniach, klubach sportowych, instytucjach publicznych, siedzibach organizacji pozarządowych, a ostatnio nawet w czasie rejsu na statku! Wiele miejsc udostępnia swoje siedziby na organizację takich wydarzeń nieodpłatnie. Zastanów się także jakie atrakcje można zorganizować w danym miejscu w trakcie Maratonu i jak udekorować przestrzeń.

➔ Wskazówki, inspiracje, przykłady działań i wystroju miejsca znajdziesz w **Rozdziale 4**.

Materiały – oprócz pakietu, który otrzymacie od Amnesty, pamiętajcie, aby sami zadbać o zapewnienie ogólnodostępnego papieru, kopert i długopisów dla wszystkich osób, chcących napisać list. Należy także wydrukować opisy bohaterów i bohaterek Maratonu, które zostaną przygotowane przez biuro Amnesty i umieszczone na stronie Maratonu. Zastanówcie się także w jaki sposób zdobędziecie znaczki do wysyłki napisanych listów do adresatów. Może warto pozyskać sponsora albo zorganizować zbiórkę?

➔ Więcej informacji o pozyskiwaniu funduszy podczas maratonu znajdziesz w **Rozdziale 5**.

Partnerzy i promocja – postarajcie się nawiązać kontakt z lokalnymi firmami, instytucjami, szkołami, organizacjami oraz mediami, które pomogą w promocji Waszego Maratonu lub wesprą go organizacyjnie. Może okoliczna drukarnia zechciałaby Wam przekazać papier, koperty i długopisy? Może miejscowe radio nawiąże z Wami współpracę i będzie informować o przygotowaniach do Maratonu? Może lokalna instytucja zechce udostępnić swój lokal? Sprawdźcie jak najwięcej możliwości a na pewno przyczyni się to do sukcesu Maratonu!

Przed organizacją Maratonu Pisania Listów, sprawdźcie jakie wydarzenia są już zaplanowane w tym samym czasie w Waszej okolicy. Może uda się Wam nawiązać współpracę, zaprosić do wspólnej promocji, a nawet

połączyć oba wydarzenia, co sprawi, że na każde z nich trafi więcej osób!

➔ Więcej na temat promocji Maratonu znajdziesz w **Rozdziale 7**.

Pamiętaj, że każdy list się liczy, dlatego Twój Maraton nie musi być dużym publicznym wydarzeniem, w którym wezmą udział setki osób. Może to być także kameralne pisanie listów w gronie najbliższych znajomych.



Maraton Pisania Listów w Holandii, Amnesty International 2014 r.

3. REJESTRACJA MIEJSCA, MATERIAŁY I RAPORTOWANIE LICZBY LISTÓW – kontakt z biurem AI

UWAGA!

- rejestracja miejsca maratonowego,
- dostęp do **materiałów** elektronicznych,
- **raportowanie** liczby napisanych listów

odbywa się za pomocą systemu, dostępnego na stronie www.amnesty.org.pl/maraton

Po zarejestrowaniu miejsca otrzymasz unikatowy link, który umożliwi Ci dostęp do profilu i edycję



danych Twojego miejsca maratonowego.

Dzięki systemowi rejestracji:

- zarejestrujesz miejsce maratonowe i samodzielnie zaktualizujesz dane miejsca w zakładce **Dane kontaktowe** i **Moje miejsce maratonowe**
- otrzymasz dostęp do materiałów elektronicznych w **zakładce Materiały**- wszystkie materiały dotyczące Maratonu Pisania Listów będą dostępne na tej stronie. Dostaniesz od nas informację, gdy będziemy umieszczać tu nowe pliki).
- poinformujesz o liczbie napisanych listów w **zakładce Raportowanie**, a także uzupełnisz ankietę ewaluacyjną (dostępna po zakończeniu Twojego wydarzenia, do końca grudnia)

I. REJESTRACJA TWOJEGO MIEJSCA MARATONOWEGO

1. Wejdź na stronę www.amnesty.org.pl/maraton i kliknij „Zorganizuj Maraton”.

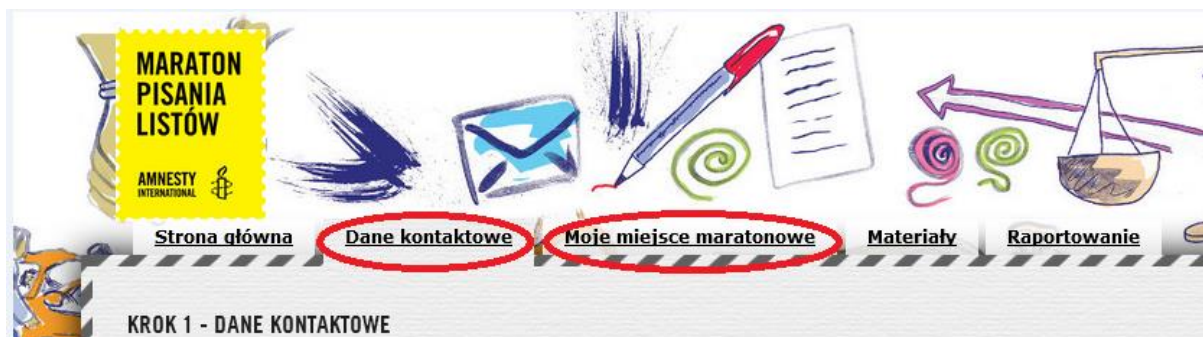
2. Wypełnij formularz

- najpierw wpisz dane - imię, nazwisko, adres email, nr telefonu i kliknij „Zapisz”.

3. Na stronie znajdziesz **unikatowy link do profilu Twojego miejsca maratonowego** (nie wymaga logowania)

UWAGA: Zachowaj link. Dzięki niemu bez logowania możesz zmienić informacje dotyczące Maratonu, pobrać materiały oraz poinformować, ile listów zostało napisanych w Twoim miejscu maratonowym. Link zostanie również przesłany na Twój adres email.

4. Wypełnij pozostałą część formularza –zakładki **"Dane kontaktowe"** oraz **"Moje miejsce maratonowe"**. Pamiętaj o zapisaniu wszystkich zmian (kliknij „Zapisz” na dole strony).



5. Po zarejestrowaniu miejsca otrzymasz od nas mail z potwierdzeniem.

6. **W każdej chwili możesz zaktualizować dane swojego miejsca.** Wystarczy, że klikniesz w swój unikatowy link i zostaniesz przekierowany/na na profil Twojego miejsca maratonowego. Wprowadź aktualne informacje i kliknij „Zapisz” na dole strony.



Organizujesz więcej niż jedno wydarzenie maratonowe?

Przy rejestracji kolejnego wydarzenia prosimy o podanie **tego samego adresu e-mail**, który wpisałeś/aś przy zgłoszeniu pierwszego miejsca maratonowego („Dane kontaktowe”). Tym samym, możesz **zarządzać wszystkimi swoimi miejscami maratonowymi na jednym profilu**. Wystarczy, że wybierzesz miejsce, którego dane chcesz edytować (pole w prawym górnym rogu strony na profilu).



II. MATERIAŁY

Jak co roku, biuro AI przygotuje materiały elektroniczne i papierowe dla miejsc maratonowych, tzw. pakiet maratonowy. **W formularzu rejestracyjnym miejsca możesz zdecydować, czy**

- wystarczy Ci dostęp do materiałów online (tym samym, nie chcesz drukowanych materiałów)
- chcesz otrzymać materiały papierowe przesyłką (plakaty, ulotki)
- odbierzesz materiały papierowe w biurze AI w Warszawie.

A także, zostaniesz poproszony/a o **podanie szacunkowej liczby osób uczestniczących w Twoim wydarzeniu**. Informacja ta rzutuje na ilość materiałów papierowych (plakaty, ulotki) w pakietach maratonowych.

MATERIAŁY ELEKTRONICZNE

Opisy spraw tegorocznych bohaterów/ek Maratonu, zdjęcia, filmiki itd. będą dostępne po zarejestrowaniu miejsca na profilu **Twojego miejsca maratonowego** (zakładka **Materiały**).

UWAGA: Wszystkie materiały dotyczące Maratonu Pisania Listów będą dostępne na tej stronie. Dostaniesz od nas informację, gdy będziemy umieszczać tu nowe pliki.

Materiały możesz pobrać w dowolnej chwili. Aby dostać się na profil swojego miejsca maratonowego i przejść do zakładki Materiały

- kliknij w swój unikatowy link, który otrzymałeś po zarejestrowaniu miejsca (link został przesłany również na Twój adres email).
- przejdź do zakładki **Materiały** i pobierz pliki.

MATERIAŁY PAPIEROWE

Ilość materiałów papierowych w pakiecie maratonowym (plakaty, ulotki), jest uzależniona od liczby deklarowanych uczestników/czek Twojego maratonu, którą podajesz w formularzu rejestracyjnym.

Wysyłkę materiałów papierowych rozpoczniemy w listopadzie, plakaty i ulotki będą wysyłane do wyczerpania zapasów. Miejsca, które przystąpią do zbiórki publicznej otrzymają od nas ponadto m.in.: oznakowane skarby, znaczki-naklejki (upominki dla wpłacających osób), identyfikatory.

Ponadto, podczas Maratonu potrzebne Ci będą: papier, długopisy, koperty, znaczki pocztowe. Pamiętaj o wydrukowaniu odpowiedniej ilości opisów sytuacji osób, w obronie których będziemy pisać – każdy w kilku egzemplarzach.

III. RAPORTOWANIE LICZBY LISTÓW/ANKIETA EWALUACYJNA

Po zakończeniu swojego Maratonu, poinformuj nas o liczbie napisanych listów. **Najpóźniej do 10 grudnia do godz. 18:00.**

- kliknij w swój unikatowy link, który otrzymałeś/eś po zarejestrowaniu miejsca (link został przesłany również na Twój adres email).
- przejdź do zakładki **Raportowanie** wpisz liczbę listów i kliknij **„Zapisz”**.



W zakładce „**Raportowanie**” będzie dostępna również **ankieta ewaluacyjna**. O ankiecie poinformujemy Cię mailowo. Po jej wypełnieniu otrzymasz zaświadczenie i podziękowanie z organizację Maratonu. Ankieta będzie aktywna do końca grudnia.

KONTAKT Z BIUREM

Organizacja Maratonu Pisania Listów jest dla pracowniczek i pracowników biura AI dużym wyzwaniem logistycznym i komunikacyjnym. Cieszymy się ze współpracy z każdym miejscem maratonowym :-)

Mamy nadzieję, że obecny system rejestracji ułatwi organizację Twojego Maratonu i naszą współpracę. Poniżej przypominamy o kilku ważnych aspektach w naszej wzajemnej komunikacji.



PRZED MARATONEM

- **Pamiętaj o zarejestrowaniu swojego miejsca maratonowego!** Po zarejestrowaniu miejsca otrzymasz mail z potwierdzeniem i unikatowy link do profilu Twojego miejsca maratonowego.
- W każdej chwili (dzięki linkowi) masz dostęp do danych Twojego miejsca i materiałów elektronicznych.
- Materiały papierowe wyślemy najszybciej, jak to możliwe. Ilość materiałów jest ograniczona, dlatego pakiety będą wysyłane do wyczerpania zapasów.

W TRAKCIE MARATONU

- Publikuj wszystkie ciekawe informacje, zdjęcia i filmiki z Twojego Maratonu na FB; ponadto prześlij je nam na adres maraton@amnesty.org.pl

PO MARATONIE

- Po zakończeniu swojego maratonu, poinformuj nas o liczbie napisanych listów. Najpóźniej do 10 grudnia do godz. 18:00.
- Do końca grudnia w zakładce „Raportowanie” będzie dostępna ankieta ewaluacyjna. O ankiecie poinformujemy Cię mailowo. Po jej wypełnieniu otrzymasz **zaświadczenie oraz podziękowania w**

wersji elektronicznej, również dla osób i instytucji, z którymi tworzyłeś/aś wydarzenie.

Zaświadczenia, przygotowane na podstawie ankiet ewaluacyjnych, wyślemy drogą mailową do końca stycznia.

- Jeśli Twoje miejsce maratonowe bierze **udział w zbiórce publicznej, poinformuj nas o zebranej kwocie** (zakładka „Raportowanie”) i przelej całą zebraną kwotę na konto Amnesty International, fakturę prześlij najpóźniej do 31.12. (szczegóły w dalszej części podręcznika).
- Daj nam znać, jeżeli otrzymasz odpowiedź od władz kraju, do którego pisałeś/łaś, na adres maraton@amnesty.org.pl.

Jeśli masz pytania dotyczące organizacji maratonu, na które nie znalazłeś/aś odpowiedzi w podręczniku, prosimy o kontakt na adres email maraton@amnesty.org.pl.

4. MARATON W AKCJI!

Maraton Pisania Listów, to wydarzenie, które jest wyjątkową okazją do szerokiego ukazywania sytuacji praw człowieka na świecie. Potraktujcie go jako święto, które licznymi atrakcjami może przyciągnąć tłumy mieszkańców i mieszkanki Waszych miejscowości. Postarajcie się aby każda odwiedzająca osoba znalazła coś dla siebie.

Przygotowaliśmy w sali ścianę dobrych wiadomości, oraz ogromny plakat **I love Human Rights**, na którym można było odrysować swoją rękę i wpisać w środku imię. W ten sposób mogliśmy zaangażować każdego uczestnika i uczestniczkę maratonu.

I LO im. Tadeusza Kościuszki, Busko Zdrój



Maraton Pisania Listów 2015 w Gimnazjum nr 4 w Chorzowie

Edukacja

Warsztaty: przeprowadź warsztaty na temat praw człowieka i bohaterów, bohaterek Maratonu, scenariusze znajdziesz na naszej stronie internetowej amnesty.org.pl oraz na stronie Maratonu. Możesz także zaprosić lokalnego, lokalną edukatora, edukatorkę.

W tym roku dysponujemy także materiałami edukacyjnymi, które pozwalają dokładnie zapoznać się z poszczególnymi historiami bohaterów i bohaterek Maratonu. Pliki znajdziesz w zakładce „**Materiały**” na swoim profilu.

Biblioteka: zorganizujcie mini biblioteczkę z materiałami na temat praw człowieka, wydrukowanymi broszurami i raportami Amnesty International

Deбата: przygotujcie spotkanie, debatę na temat związany z sytuacją przestrzegania praw człowieka w konkretnym regionie na świecie albo o jednej z kampanii prowadzonej przez Amnesty International. Zaproszcie osobę pracującą na pobliskim Uniwersytecie, albo osobę silnie działającą na rzecz lokalnej społeczności, goście mogą podzielić się swoją wiedzą i poprowadzą dyskusję z uczestnikami, uczestniczkami Maratonu.

Dla najmłodszych

Zabawy: przygotujcie kącik dla dzieci z kolorowanymi (skorzystaj np. z publikacji „Narysuj mi prawa człowieka”).

Puzzle: Samodzielnie zróbcie „prawocześnicze puzzle” (w tym celu możecie wykorzystać np. jeden z amnestycznych plakatów)

Kultura

Obraz i muzyka: Inną przyciągającą ludzi atrakcją może być koncert lokalnego zespołu albo wystawa. We współpracy z lokalnym kinem zorganizujecie filmowy pokaz i debatę. Możecie też skorzystać z pomysłu sekcji brytyjskiej i w czasie Maratonu zorganizować warsztaty robienia kartek pocztowych, wysyłanych do bohaterów, bohaterki Maratonu.

Ręcznie robione plakaty, specjalnie przygotowane przez wolontariuszy świece, informacje w radio Oświęcim, plakat, na którym każda osoba po napisaniu mogła namalować serce, ulotki Amnesty: plakaty, opisy bohaterów i bohaterki.
Pomysły zrealizowane w Bibliotece GALERIA KSIĄŻKI, Oświęcim

Spektakl: świetnym pomysłem na wzbogacenie wydarzenia jest przygotowanie spektaklu, który będzie opowiadał historię tegorocznych bohaterów i bohaterki. Takie wydarzenie może zostać zorganizowane także przed Maratonem, i pomóc w zaproszeniu do wzięcia udziału w pisaniu listów.

Akcja

Zdjęcia i podpisy: Oprócz napisania listów, możemy także podpisać petycję albo przygotować fotopetycję w ramach kampanii prowadzonych przez Amnesty International. W tym celu możecie przygotować specjalną przestrzeń, w której uczestnicy, uczestniczki Maratonu będą robić sobie zdjęcia z przygotowanymi wcześniej tablicami. Szybko umieszczona fotogaleria w sieci może zwrócić uwagę i przyciągnąć na Maraton kolejne osoby.

Zostały przygotowane: ściana dobrych wiadomości, opisy i zdjęcia bohaterów, koperty z przykładowymi zdjęciami, konkurs "narysuj mi prawa człowieka", tablica z komiksem do pokolorowania dla Zunara, miejsce do tworzenia kartek świątecznych, "cela" Alberta Woodfox'a. (bohaterowie MPL 2015) Gimnazjum nr 7 z oddz. integracyjnymi w Warszawie

Możecie też w czasie Maratonu zaprosić wszystkich uczestników, uczestniczki do wspólnego przygotowania baneru. Dzięki temu zaangażujecie każdą osobę, a stworzoną pracę możecie z powodzeniem wykorzystać w czasie promocji następnej edycji Maratonu.

! Oprócz tego zachęcamy do skorzystania z „pomysłów na akcje”, które znajdują na stronach z kartami opisów bohaterów i bohaterki maratonu.

MIEJSCE MARATONOWE

Przy wyborze miejsca, w którym odbędzie się Maraton zwróć uwagę, że powinno być ono w miarę ciche, tak aby można było skupić się na pisaniu listów.

Z uwagi na to, że osoby piszące spędzają w miejscu maratonowym nawet kilkanaście godzin, ważne aby było miejsce przyjazne, ciepłe oraz dobrze oświetlone. Zadbajcie o wygodne krzesła i stoliki. Warto też pomyśleć o drobnym

Ścianę w miejscu, gdzie odbywa się maraton przyozdobiłiśmy 'graffiti' z szablonów z hasłami takimi jak: 'write4rights' keep calm and support rights itp.

Szczeciński Inkubator Kultury

poczęstunku.

Najlepiej, aby maratonowe miejsce ulokowane było w centrum twojej miejscowości, albo aby było rozpoznawalne wśród mieszkańców i mieszkanki. Ważne też, aby było łatwo dostępne (najlepiej na parterze,

bez barier architektonicznych). Jeśli będzie to budynek szkoły lub instytucji publicznej – zadбай, by dyrekcja wyraziła zgodę na akcję.

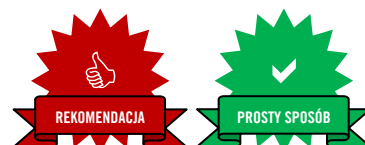
Wskazówki wystroju miejsca maratonowego:

- Licznik listów w widocznym miejscu na ścianie, aby wszyscy widzieli ile udało się już napisać.
- Ściana dobrych wiadomości, czyli mini wystawa prezentująca dobre wiadomości na temat bohaterów i bohaterek poprzednich Maratonów. Informacje o dobrych wiadomościach znajdziesz na stronie www.amnesty.org.pl
- Lampiony z podobiznami bohaterów i bohaterek Maratonu.
- Mapa świata z zaznaczonymi państwami pochodzenia bohaterów i bohaterek Maratonu
- Plakaty Amnesty International rozwieszone w różnych miejscach sali

5. FUNDRAISING MARATONOWY – czyli jak zebrać środki na organizację Maratonu. Zbiórka publiczna, dobre praktyki, wsparcie od lokalnego sponsora

- Co do zasady listy z każdego miejsca maratonowego są wysyłane bezpośrednio do adresatów. Dlatego organizacja wysyłki listów i jej koszt znajdują się po stronie zgłoszonego miejsca. **Prosimy o nieprzesyłanie listów do Biura Amnesty International w Polsce.** Poniżej prezentujemy proste pomysły na organizację finansowego wsparcia wysyłki listów.

ZBIÓRKA W INTERECIE



Dlaczego zbiórka przez internet?

Internet daje nam możliwość dotarcia do szerokiej publiczności, a tym samym zebrania znacznych środków na wysyłkę listów. Jako Amnesty International rekomendujemy prowadzenie zbiórki poprzez serwis Aidbuilder. To internetowe narzędzie do efektywnego pozyskiwania funduszy na cele dobroczynne. Platforma jest zintegrowana z licznymi serwisami społecznościowymi. Zakładając internetową zbiórkę w serwisie stajesz się fundraiserem/fundraiserką organizacji.

Jakie korzyści płyną ze zbiórki internetowej dla lokalnych organizatorów i organizatorek MPL?

Osoby organizujące MPL mogą otrzymać zwrot do 50% zebranej kwoty na zakup znaczków pocztowych do wysłania listów napisanych podczas Maratonu.

Jak zarejestrować zbiórkę na <http://pomagam.amnesty.org.pl/maraton-pisania-listow>?



W trakcie uzupełniania danych zbiórki zwróć uwagę na **typ profilu**. Wybierz „Grupa” jeśli rejestrujesz się jako grupa lokalna lub grupa szkolna. Jeśli organizujesz Maraton indywidualnie – wybierz opcję profilu „Indywidualny”.

W tytule strony można przykładowo wpisać: „Pomóż nam wysłać listy!” Napisz czego akcja dotyczy i na co przeznaczone będą zebrane środki np.:

Maraton Pisania Listów odbywa się co roku w ramach świętowania Międzynarodowego Dnia Praw Człowieka. Wysyłamy apele do władz oraz listy solidarności do osób, których prawa są łamane. Im więcej listów napiszemy, tym większa szansa, że uda nam się poprawić los danego bohatera lub bohaterki. Obecnie potrzebujemy funduszy, aby opłacić wysyłkę tych listów! Wesprzyj zbiórkę i pomóż nam ratować ludzi!

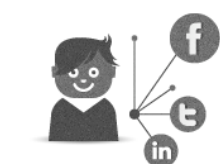
Ustaw datę zakończenia zbiórki na 18 grudnia i zatwierdź ją przyciskiem „Dalej”. **To wszystko!**

W jaki sposób zbierać fundusze za pomocą platformy Aidbuilder?

Pamiętaj, że kluczem do sukcesu w zebraniu zakładanej kwoty jest aktywne promowanie zbiórki poprzez social media! Podobnie jak w przypadku zbiórki publicznej obowiązuje zasada: jeśli nie poprosisz o wsparcie – nie otrzymasz go.

Najskuteczniejszym sposobem na pozyskanie funduszy jest zwrócenie się z prośbą do konkretnej osoby z jasnym, możliwie krótkim przekazem. Forma tego przekazu może być mniej lub bardziej poważna, w zależności od tego do kogo adresujemy prośbę. Treść przekazu powinna być autentyczna i nie może być nudna. Operuj też przykładami oddziaływującymi na wyobraźnię: „Za 25 zł można wystać 5 listów za granicę, a statystycznie dzięki działaniom Amnesty pomagamy co trzeciej osobie w obronie której piszemy! Liczy się każde wsparcie i za każdą darowiznę będziemy wdzięczni! Zatem czy możemy na Ciebie liczyć?”. **Bardzo ważne jest ponawianie apelu o wsparcie.**

Dlaczego to takie skuteczne?



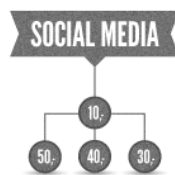
ZAPRASZAJ

Daj znać swoim znajomym o zbiórce



DZIAŁAJ

Otrzymasz wsparcie od średnio 9 osób



UDOSTĘPNIJ

Informacja o zbiórce trafi do znajomych znajomych



ZBIERAJ

Przeciętnie uda Ci się zebrać 675 zł

Jak uzyskać zwrot za znaczki?

Po zakończeniu zbiórki (16 grudnia) Organizator/Organizatorka może otrzymać zwrot kosztów poniesionych na znaczki pocztowe do wysłania maratonowych listów. W tym celu należy:

- dokonać zakupu znaczków pocztowych na fakturę (płaci Organizator), dane do faktury:
Stowarzyszenie Amnesty International
pl. Lelewela 8, 01-624 Warszawa
NIP: 957-00-54-285.
- wystać fakturę do biura AI do 31.12.2017
- zwrot środków nastąpi w ciągu 14 dni od otrzymania faktury (dane do przelewu należy umieścić na odwrocie faktury).

UWAGA: Kwota do zwrotu nie może przekroczyć 50 % kwoty zebranej poprzez internetową zbiórkę Aidbuilder. Wszystkie powyższe formalności są wymogiem koniecznym do przeprowadzenia, udokumentowania i rozliczenia internetowej zbiórki Aidbuilder na rzecz Stowarzyszenia. Prosimy o dokładne zapoznanie się z powyższą instrukcją.

W razie problemów lub wątpliwości prosimy o kontakt na adres pomagam@amnesty.org.pl.

ZBIÓRKA PUBLICZNA W MIEJSCACH MARATONOWYCH



Dlaczego zbiórka publiczna?

Podczas Maratonu Pisania Listów kilkadziesiąt tysięcy osób pisze listy i działa na rzecz potrzebujących pomocy. Uczestnicy, uczestniczki Maratonu często pytają w jaki inny sposób mogą wesprzeć naszą organizację. **Prostym i skutecznym sposobem jest zbiórka publiczna.**

Darowizny, podobnie jak w latach ubiegłych, będziemy zbierać poprzez **skarbony** stacjonarne. Każda osoba, która nas wesprze, otrzyma wyjątkową **naklejkę** - znaczek z wizerunkiem bohaterów i bohaterek Maratonu 2017.

Jakie korzyści płyną ze zbiórki dla lokalnych organizatorów MPL?

Tak samo jak w przypadku zbiórki przez Internet Organizatorka/Organizator może otrzymać zwrot do 50% zebranej kwoty na zakup znaczków pocztowych.



Zbiórka publiczna krok po kroku:

1. **ZGŁOSZENIE** – zgłoszenia Organizatorów, Organizatorek do zbiórki przyjmujemy poprzez formularz rejestracyjny miejsca maratonowego, który znajduje się na stronie www.amnesty.org.pl/maraton.
2. **MATERIAŁY** – po otrzymaniu zgłoszenia do Organizatora, Organizatorki wysłane zostaną poniższe materiały:
 - **identyfikator** dla Organizatora, Organizatorki Maratonu (osoba rejestrująca miejsce maratonowe). Identyfikator zawiera imię i nazwisko osoby przeprowadzającej zbiórkę oraz numer, nazwę i cel zbiórki
 - **naklejki/znaczk** z bohaterami/kami - upominki dla osób, które dokonały wpłaty
 - **skarbony** stacjonarne z logo Amnesty, które będą odpowiednio ponumerowane i oznaczone (zdjęcie powyżej). Każdą skarbonę należy złożyć samodzielnie.
 - **plomby** do zabezpieczenia skarbon - powinny zostać naklejone u dołu i u góry skarbony, tak aby skarbona nie mogła zostać otwarta bez naruszenia plomby
 - **procedurę** zbiórki czyli niniejszy dokument
3. **ZBIÓRKA PODCZAS MARATONU** – skarbona powinna stać w bezpiecznym miejscu. Proponujemy umieścić ją przy punkcie, gdzie zbieracie napisane listy. **Pamiętaj jednak, że skarbona nie zapełni się sama 😊. Kluczowe jest prośenie piszących o wsparcie Maratonu datkiem.** Możesz podać przykład, że za 25 zł można wysłać 5 listów za granicę. **Liczy się każda złotówka i za każde wsparcie będziemy wdzięczni!** Przypomnij, że wszyscy wspierający otrzymają **wyjątkową naklejkę** - znaczek z wizerunkiem bohatera/ki Maratonu 2017.



Bardzo ważne jest ponawianie apelu o wsparcie. Potrząśnij przy tym puszką, tak jak robią to wolontariusze podczas innych zbiórek publicznych. To wzmocni efekt Twojego przekazu!



4. ZAKOŃCZENIE ZBIÓRKI – po zakończeniu Maratonu należy:

- niezwłocznie otworzyć skarbonkę
- przeliczyć zebraną kwotę i zaraportować ją na Twoim profilu na www.amnesty.org.pl/maraton
- **CAŁĄ** zebraną kwotę przełać **do 15.12.2017** (data nadania przelewu) na konto:
Stowarzyszenie Amnesty International, nr rachunku 85 1090 1098 0000 0000 0959 0181

5. ZWROT ZA ZNACZKI – po wykonaniu powyższych czynności Organizator/Organizatorka może otrzymać zwrot kosztów poniesionych na znaczki pocztowe do wystania maratonowych listów. W tym celu należy:

- dokonać zakupu znaczków pocztowych na fakturę (płaci Organizator), dane do faktury:
Stowarzyszenie Amnesty International
pl. Lelewela 8; 01-624 Warszawa
NIP: 957-00-54-285.
- fakturę wysłać do biura AI **do 31.12.2017**
- zwrot środków nastąpi w **ciągu 14 dni** od otrzymania faktury (dane do przelewu należy umieścić na odwrocie faktury).

UWAGA: Kwota do zwrotu nie może przekroczyć 50 % kwoty zebranej w danym miejscu maratonowym.

Wszystkie powyższe formalności są wymogiem koniecznym do przeprowadzenia, udokumentowania i rozliczenia zbiórki publicznej na rzecz Stowarzyszenia zgodnie z obowiązującym prawem. Prosimy o dokładne zapoznanie się z procedurą i jej wypełnienie.

W razie problemów lub wątpliwości prosimy o kontakt na adres maraton@amnesty.org.pl z tematem *Zbiórka publiczna*.

DOBRE PRAKTYKI – POMYSŁY ORGANIZATORÓW/EK MARATONÓW Z POPRZEDNICH LAT

Doceniamy pomysłowości Organizatorów, Organizatorek ubiegłorocznych Maratonów. Mamy nadzieję, że opisane rozwiązania wspomogą organizację Waszego wydarzenia.

Maraton odbywa się w tzw. „okresie przedświątecznym”, w okolicach Mikołajek i Andrzejek, Świąt Bożego Narodzenia, dlatego w tym czasie można zorganizować **aukcję/sprzedaż/kiermasz własnoręcznie wykonanych i udekorowanych**:

- ozdób, kart i stroików świątecznych
- wróżb andrzejkowych
- ciast i ciasteczek
- toreb płóciennych

*Szkolna Grupa AI organizowała słodkie dni (sprzedaż ciast), sprzedaż kanapek, sprzedaż artykułów świątecznych.
II LO z Oddziałami Integracyjnymi im. C. K. Norwida w Tychach*

Lub zorganizować inne wydarzenia, np. pieniądze pozyskane w na Maraton. Walutą znaczki ☺

*Uczniowie zbierali znaczki i pieniądze na znaczki od września, sprzedawali wróżby i ciasta podczas zabawy andrzejkowej, fundusze ofiarowali: samorząd szkolny i szkolny teatr, dwie firmy oraz rodzice uczniów.
SGAI, Publ. Szkoła Podstawowa nr 9 w Kędzierzynie-Koźlu*

dyskotekę Andrzejkową i ten sposób przeznaczyć mogą być również

lub poprosić zaproszonych uczestników, uczestniczki na Maraton o przyniesienie

znaczków na wydarzenie.

*Wolontariusze odwiedzili lokalne instytucje, urzędy, banki i pozyskali gotówkę i znaczki. Wyjaśnialiśmy na co zbieramy pieniądze.
Zespół Szkół nr 3 w Sępólnie Krajeńskim*

WSPARCIE OD LOKALNEGO SPONSORA

Maraton Pisania Listów to także wydarzenie lokalne angażujące całą społeczność, wśród której może

znajdować się sponsor Twojego wydarzenia – szukaj ich wśród lokalnych przedsiębiorstw, instytucji – szkół czy władz samorządowych lub VIPów. Takie osoby mogą wesprzeć Was finansowo i promocyjnie – np. organizując zajęcia (pokaz tańca), z których zysk przeznaczą na Maraton.

List z prośbą o darowiznę czy współpracę można skierować do lokalnych firm i organizacji czy władz samorządowych.

Przygotowując list pamiętajcie o:

- ustaleniu **ile środków finansowych** będziecie potrzebować od sponsora
- wyjaśnieniu **na co zostaną przeznaczone** pieniądze (wysyłka listów maratonowych)
- wykazaniu **korzyści ze wsparcia** (efektywna akcja, która pomaga poprawić los osób, w obronie których piszemy), **oferowanych profitów** (np. promocja sponsora na Maratonie czy stronie internetowej, pisemne podziękowanie)
- podaniu danych kontaktowych.

UWAGA: Przygotowaliśmy dla Was **przykładowy list do sponsora** (wzór listu znajduje się w „Załącznikach” na końcu podręcznika).

INNE ROZWIĄZANIA

Listy można wysłać w zbiorczych kopertach, względnie wysłać je tylko do ambasad właściwych krajów w Polsce. Znaczki krajowe są tańsze niż przesyłki zagraniczne, a ambasady mają obowiązek powiadomić o takiej korespondencji swoje centrale.

6. LISTY MARATONOWE - wskazówki, jak napisać list

Jeśli nie wiesz jak napisać list w sprawie osoby, której prawa człowieka są łamane wystarczy kierować się kilkoma prostymi zasadami, które z pewnością ułatwią udział w Maratonie każdej osobie.

1. **Listy formułujemy samodzielnie i piszemy je odręcznie.** W ten sposób pokazujemy, że włożyliśmy w jego napisanie trochę czasu i wysiłku. Jeśli chcesz skorzystać ze wzorów listów, to znajdziesz je w zakładce **Materiały** na profilu swojego wydarzenia.

2. **W jakim języku napisać list?** Możesz pisać w języku prześladowanych, którymś z języków międzynarodowych, ale także po polsku. Jeśli wybierzesz polski, napisz nazwisko osoby, której broniś, dużymi, drukowanymi literami.

3. **W liście przedstaw krótko, co wiesz i czego oczekujesz od władz.** Możesz przywołać łamane przez dane państwo, a ratyfikowane wcześniej traktaty dotyczące praw człowieka. Bądź rzeczowy i nie daj się ponieść emocjom – używaj formuł grzecznościowych.

4. **Podpisz się imieniem i nazwiskiem i podaj swój adres.** W ten sposób pokażesz, że się nie boisz, nie jesteś anonimowy. Niektóre władze odpisują na listy. Kopię listu możesz wysłać do Ambasady właściwego kraju w Polsce. Ambasady mają obowiązek powiadomić o takiej korespondencji swoje centrale.



Na zdjęciu Yecenia Armenta Graciano z Meksyku, uwięziona i torturowana przez policję, uwolniona w roku 2016. Bohaterka Maratonu Pisanie Listów w roku 2015.

Amnesty International nigdy nie przypisuje sobie pełnej zasługi poprawy sytuacji danej osoby, gdyż często mogło mieć na to wpływ wiele czynników. Statystycznie, w ponad jednej trzeciej spraw, którymi się zajmujemy, notujemy pozytywną zmianę. Aby przeczytać dobre wiadomości na temat osób, w obronie których pisaliśmy w poprzednich latach, przejrzyj zakładkę „dobre wiadomości” na www.amnesty.org.pl. Każdego roku przed Maratonem przygotowujemy także materiały przedstawiające dobre wiadomości z zeszłych lat.

WYSYŁKA LISTÓW

Co do zasady, listy wysyłane są bezpośrednio z każdego miejsca pisania. Biuro Amnesty International nie pośredniczy w wysyłce listów.

O środki na znaczki lub same znaczki można poprosić osoby, które przyjdą na Maraton.

Jeżeli nie macie zbyt dużo funduszy na wysyłkę, listy można wysyłać w zbiorczych kopertach, względnie wysłać je tylko do ambasad właściwych krajów w Polsce. Więcej informacji o pozyskaniu środków finansowych na wysyłkę listów możesz znaleźć w rozdz. 5. FUNDRAISING MARATONOWY.

Pamiętaj o zaraportowaniu liczby napisanych listów na profilu swojego miejsca (zakładka „Raportowanie”)!

UWAGA: Prosimy o nieprzesyłanie listów do biura Amnesty International w Polsce.

7. PROMOCJA MARATONU - kogo zaprosić, narzędzia promocji, media na Maratonie, udział VIP-ów

Warto poinformować jak największą liczbę osób o Waszym wydarzeniu i zaprosić je do wspólnego pisania w sprawie tegorocznych bohaterów i bohaterek Maratonu. W promocji pomogą Wam:

- plakaty i ulotki, które zamawiacie podczas rejestracji;



- strona internetowa np. szkoły, biblioteki, kawiarni;

- lokalne media - w ubiegłym roku o Maratonie doniesiono w ok. 1000 relacjach w radiu i telewizji oraz w publikacjach w prasie i Internecie;

- media społecznościowe – **stwórzcie wydarzenie na Facebooku** i zaprosicie znajomych, publikujcie historie bohaterów i bohaterek.

MEDIA NA MARATONIE – jak przemówić do mediów

1. Przygotujcie sobie wcześniej listę kontaktów mailowych/telefonicznych lokalnych mediów i dziennikarzy_ek zajmujących się sprawami społecznymi, pamiętajcie też o serwisach internetowych (np. miejskim) i **lokalnych** redakcjach mediów ogólnopolskich (np. Eska, Gazeta Wyborcza, naszemiasto.pl). Informacje do mediów i serwisów ogólnopolskich wysyła Rzeczniczka prasowa Amnesty.

2. Kiedy wysłać informację? Do portali internetowych (jeśli prowadzą kalendaria wydarzeń) – jak najszybciej. Do wszystkich – około tygodnia przed, przypominając się dzień przed wydarzeniem.

3. **UWAGA:** Przygotowaliśmy wzór komunikatu prasowego, w którym trzeba tylko uzupełnić miejsce Maratonu w Waszym mieście i numer telefonu komórkowego do osoby, która będzie obsługiwać zapytania ze strony mediów. Komunikat załączamy na końcu podręcznika.

4. Osoby wyznaczone jako kontaktowe dla mediów dbają o to, żeby odbierać telefon i udzielać niezbędnych informacji.

5. Przyjdźcie wcześniej i przygotujcie miejsce, w którym piszecie. Dziennikarze i dziennikarki zwykle przychodzą na początek imprezy.
6. Wyznaczcie kogoś (najlepiej osobę wskazaną na zaproszeniu dla mediów), kto zajmie się dziennikarzami_kami.
7. Zadbajcie o miejsce. Plakaty maratonowe będą ładnym tłem dla fotorelacji.
8. Nie bójcie się wystąpień przed kamerą. Przygotujcie sobie wcześniej odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania np. w jakiej sprawie się pisze, do kogo, czy wierzy się w skuteczność listów, co dzieje się z takim listem.
9. Do kamery mówcie pełnymi zdaniami i zwięźle. Zastanów się, co chciałbyś/chciałabyś przekazać mając do dyspozycji 15 sekund?
10. Podobne reguły wypowiedzi odnoszą się do nagrań dla radia – ważne są krótkie zdania. Najlepiej przygotować sobie dzień wcześniej kilka zdań na temat Maratonu i przećwiczyć ich wypowiadanie na głos.
11. Dajcie dziennikarzom materiały – ulotki, spis bohaterów i bohaterek maratonowych.
12. Poinformujcie lokalne media o liczbie napisanych listów.

UDZIAŁ VIPów

Wskazówki zawarte w tej części podręcznika pomogą Wam w kontakcie z politykami, artystami, przedstawicielami środowiska akademickiego, byłymi działaczami opozycji, a także wszystkimi innymi znanymi osobistościami, które odwiedzą miejsca, w których będziemy pisać listy podczas tegorocznego Maratonu.

Pamiętajcie! Podczas kontaktów z osobami publicznymi, reprezentujecie także Amnesty International. Wszystko to, co powiecie będzie niczym wizytówka naszego Stowarzyszenia, bez względu na to z kim rozmawiacie. Dlatego postarajcie się wybrać z Waszego grona jedną bądź dwie osoby, które w odpowiedni sposób przygotują się do przyjęcia specjalnych gości podczas Maratonu.



Zapraszanie znanych osób

Zacznijcie od przygotowania krótkiego listu mającego formę zaproszenia, w którym wyjaśnicie, dlaczego warto wziąć udział w Maratonie. Taki list możecie wysłać np. na adres biur poselskich/senatorskich wybranych polityków w Waszej okolicy.

Pamiętajcie, żeby zaproszenie dotarło do wybranych przez Was osób odpowiednio wcześniej. Jeśli nie możecie dostarczyć takiego zaproszenia osobiście, warto choć zadzwonić w celu upewnienia się, że zaproszenie doszło i dowiedzieć się czy wybrany przez Was gość przyjdzie na Maraton i mniej więcej w jakich godzinach możecie się go spodziewać. Warto zapraszać gości na konkretną godzinę.

Osoby wybrane do kontaktów z gośćmi specjalnymi powinny:

- zadbać o swoje przygotowanie merytoryczne – nie wystarczy znać historii bohaterów/ek tegorocznego Maratonu, ale także wiedzieć więcej o bieżących kampaniach Amnesty International, a także historii Stowarzyszenia, jego misji i formach działania;
- zachowywać się grzecznie i kulturalnie wobec Waszego gościa, pamiętać np. o tym, żeby się przedstawić;
- towarzyszyć Waszemu gościowi podczas jego obecności na Maratonie i zatroszczyć się o to, aby

miał/miała, gdzie usiąść i napisać list;

- odpowiednio się ubrać – nie ma potrzeby ubierania się zbyt formalnie, acz schludnie.

UWAGA: Biuro Amnesty International także będzie zabiegało o obecność różnych znanych osób na Maratonie Pisania Listów w Warszawie. Być może niektóre z tych osób nie będą z Warszawy, ale wyrażą zainteresowanie udziałem w wydarzeniu w innym mieście. Wówczas odpowiednio wcześniej postaramy się uprzedzić Was o ich obecności. Bylibyśmy jednocześnie zobowiązani, abyście w trakcie Maratonu i po jego zakończeniu, podzielili się z nami informacją o znanych osobach, które przyszły na wydarzenie w Waszych miastach.

VIP a media

Jeżeli to możliwe, należy precyzyjnie umówić się z naszym gościem na godzinę, o której przyjdzie i (za jego zgodą) powiadomić o tym media. Należy również zapytać, czy treść listu VIPa lub jego cześć może być podany do wiadomości publicznej.

Jeśli masz pytania dotyczące organizacji maratonu, na które nie znalazłeś/aś odpowiedzi w podręczniku, prosimy o kontakt na adres email maraton@amnesty.org.pl.

WSPÓŁPRACA Z MEDIAMI - WSKAZÓWKI OD ORGANIZATORÓW I ORGANIZATOREK MARATONU

Zawsze pamiętaj, że masz prawo do autoryzacji swojej wypowiedzi – poproś dziennikarza lub dziennikarkę o przesłanie tekstu i postaraj się go szybko odesłać.

W mediach warto także oficjalnie podziękować sponsorom i partnerom za wsparcie w organizacji wydarzenia. Może to zachęcać kolejne osoby i firmy do wsparcia w następnym roku.



Dobrym pomysłem może być nakręcenie filmiku o Maratonie, który będzie zachęcał do przyścia na wydarzenie w twoim mieście. Oprócz podania miejsca pisania listów, nagrany materiał powinien opowiadać, dlaczego organizujesz Maraton Pisania Listów, dlaczego jest to ważne wydarzenie.

Szkolenie dla Organizatorów i Organizatorek Maratonu Pisania Listów, wrzesień 2015

Po zakończeniu Maratonu warto przesłać gotowe sprawozdanie do mediów. Być może dziennikarz, dziennikarka nie mogli uczestniczyć w wydarzeniu, a dzięki temu, że prześlesz im informację prasową dotyczącą przebiegu wydarzenia, przygotowują na tej podstawie materiał.

DRAFT

1 grudnia 2017, godz. 12:00

We Wrocławiu rusza Maraton Pisania Listów Amnesty International

Już w najbliższy weekend **Wrocławianie** będą mogli pomóc więźniom sumienia i innym osobom narażonym na łamanie praw człowieka na całym świecie. Wystarczy przyjść na Maraton Pisania Listów organizowany przez Amnesty International.

Tegoroczny Maraton poświęcony jest obrońcom i obrończyniom praw człowieka, którzy na całym świecie podejmują olbrzymie ryzyko i walczą o nasze prawa. Są jednak prześladowani, torturowani, pozbawiani wolności, a nawet zabijani – tylko dlatego, że stanęli w obronie innych. Bez ich odwagi nasz świat pozbawiony byłby sprawiedliwości i równości. Potrzebują naszego wsparcia, dlatego podczas Maratonu będziemy pisać między innymi w obronie **xxx**. Maraton Pisania Listów odbywa się co roku w okolicach 10 grudnia, kiedy świętujemy Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka. W tym będziemy pisać **w dniach 1-10 grudnia**. W czasie Maratonu piszemy listy w obronie kilkunastu konkretnych osób lub grup osób, których prawa człowieka zostały złamane.

- Nasze listy mają znaczenie, potrafią zmienić życie ludzi. Maraton Pisania Listów to akcja, podczas której jednoczymy się w walce o prawa człowieka na całym świecie. Te listy są naprawdę skuteczne - mówi Anna Kowalska, koordynatorka Maratonu Pisania Listów **we Wrocławiu**.

Maraton Pisania Listów odbędzie się jednocześnie w ponad 500 miejscach w całej Polsce, ale to także akcja globalna. **We Wrocławiu** będziemy pisać **w nazwa miejsca, adres**. Uroczyste rozpoczęcie Maratonu odbędzie się o godzinie **12:00 w XXXXX**. + tutaj ewentualnie dodatkowe informacje, czy będą jakieś osobistości, co jest planowane (koncerty, warsztaty, wystawa, itp.).

Dodatkowe informacje:

Lokalny koordynator wydarzenia
International

Imię i nazwisko

tel. kom.

e-mail

natalia.wegrzyn@amnesty.org.pl

Rzeczniczka Prasowa Amnesty

Natalia Węgrzyn

tel. 691 357 935

e-mail:

Co roku dzięki Maratonowi Pisania Listów udaje się realnie wpłynąć na poprawę sytuacji kilku bądź kilkunastu osób, których prawa człowieka zostały złamane. W 2016 roku w całej Polsce napisano **356 645** listów. Maraton Pisania Listów to największe w Polsce wydarzenie angażujące tak dużą ilość ludzi w obronę praw człowieka.

Szczegółowy opis sylwetek osób, w sprawie których będziemy w tym roku pisać, znajduje się na stronie

www.amnesty.org.pl

Amnesty International jest globalnym ruchem ponad 7 milionów ludzi, którzy niesprawiedliwość na świecie traktują osobiście. Chcemy świata wolnego od dyskryminacji, gdzie podczas konfliktów zbrojnych ludzie są pod ochroną, a winni naruszeń praw człowieka są osądzeni.

W swoich działaniach kierujemy się uniwersalnością i niepodzielnością praw człowieka, bezstronnością i niezależnością, solidarnością międzynarodową i skutecznymi działaniami na rzecz konkretnych osób, których prawa zostały złamane.

Dzięki skutecznym badaniom, rzecznictwu, kampaniom, akcjom i edukacji oddajemy oprawców w ręce sprawiedliwości, zmieniamy opresyjne prawa i uwalniamy ludzi więzionych za wyrażanie swojego zdania.

W 1977 roku organizacja otrzymała Pokojową Nagrodę Nobla za „wkład w umacnianie podstaw wolności, sprawiedliwości, a tym samym pokoju na świecie”.

ZAŁĄCZNIKI. HARMONOGRAM: ZORGANIZUJ MARATON PISANIA LISTÓW!

KIEDY	CO	✓	Uwagi
	Wybierz i zarezerwuj miejsce, w którym będzie można zorganizować Maraton w Twojej miejscowości		
17.10-08.12	ZAREJESTRUJ swoje miejsce maratonowe na www.amnesty.org.pl/maraton		
Dostępne w dowolnej chwili po zarejestrowaniu miejsca	Pobierz i wydrukuj elektroniczne materiały maratonowe (<i>dostępne na profilu Twojego miejsca maratonowego; zakładka MATERIAŁY</i>)		
Od listopada	Bądź na bieżąco! Śledź stronę www.amnesty.org.pl/maraton i dołącz do nas na FB https://pl-pl.facebook.com/amnestypolska		
Listopad	Odbierz przesyłkę z materiałami-rozwiąż plakaty, rozdaj ulotki w swojej miejscowości		
listopad/grudzień	Zorganizuj długopisy, papier do pisania listów, koperty i znaczki		
	Promuj Maraton! Poinformuj lokalne media o wydarzeniu; utwórz wydarzenie na FB; zaprosz VIPy		
08.12	Zakończenie rejestracji miejsc maratonowych		
1-10.12	Czas na Twój Maraton Pisania Listów! ☺		
9-10.12	FINAŁ Maratonu Pisania Listów		
10.12 do godz. 18:00	Zaraz po zakończeniu swojego wydarzenia podaj liczbę listów, które zostały napisane. Najpóźniej do godz. 18:00, 11 grudnia. (<i>wejdź na profil Twojego miejsca maratonowego; zakładka Raportowanie</i>)		
	Prześlij nam zdjęcia z Twojego wydarzenia na adres maraton@amnesty.org.pl		
	Wyślij listy maratonowe do adresatów☺		
Do 31.12	Prześlij fakturę za znaczki na adres Stowarzyszenia (<i>dla m-sc biorących udział w zbiorce publicznej Amnesty</i>)		
Do końca grudnia	Opowiedz o swoim wydarzeniu ☺ - wypełnij ankietę ewaluacyjną (zakładka 'Raportowanie')		

ZAŁĄCZNIK. FUNDRAISING MARATONOWY – wzór listu do sponsora

Szanowni Państwo,

Zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie Maratonu Pisania Listów Amnesty International, organizowanego przez *(dane organizatora)*. Jesteśmy przekonani, że Państwa pomoc będzie miała ogromny wpływ na realizację i skuteczność naszej akcji i przełoży się na poprawę losu bohaterów i bohaterek tegorocznego Maratonu Pisania Listów.

W tym roku Amnesty International Polska organizuje Maraton Pisania Listów po raz 18. i odbędzie się on **1-10 grudnia 2017 roku** w ponad 500 miejscach w całej Polsce. To stworzone w Polsce wydarzenie urosło do największej na świecie akcji w obronie praw człowieka, podczas której w zeszłym roku podjęto 4,2 mln akcji w ok. 200 krajach. W czasie Maratonu piszemy ręcznie listy w obronie kilkunastu konkretnych osób lub grup osób, których prawa zostały złamane. Co roku dzięki Maratonowi Pisania Listów udaje nam się realnie wpłynąć na poprawę ich sytuacji.

Zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie naszego Maratonu Pisania Listów poprzez przekazanie darowizny w wysokości ... zł *(proponujecie kwoty)* na pokrycie kosztów wysyłki listów maratonowych.

Z naszej strony zobowiązujemy się do *(przykłady)*

- pisemnego podziękowania za wsparcie
- wpisu na naszej stronie internetowej
- polecenia usług Państwa lub firmy
- podziękowania wygłoszone w trakcie wydarzenia
- możliwości wykorzystania własnych materiałów promocyjnych w trakcie trwania Maratonu
- zamieszczenia informacji w mediach lokalnych o Państwa pomocy.

Jesteśmy otwarci na inne sposoby promocji.

Zachęcamy także do wzięcia udziału w Maratonie *(miejsce i termin)* - list może napisać każda osoba, która chce wyrazić swój indywidualny sprzeciw wobec łamania praw człowieka.

Uprzejmie prosimy o informację na temat zainteresowania współpracą do dnia *(...)*.

W przypadku pytań zapraszamy do kontaktu: *(dane kontaktowe)*

Z poważaniem

(podpis)

Xulhaz Mannan – Bangladesz. Brutalnie zamordowany za obronę praw osób LGBTIQ	Xulhaz Mannan był z kolegą w swoim mieszkaniu, gdy mężczyzna wdarł się do środka i brutalnie zamordował ich maczetą. Xulhaz był założycielem jedyne go bangladeskiego magazynu LGBTIQ, odważnego przedsięwzięcia w kraju, w którym związki między osobami tej samej płci są nielegalne. Pomimo wystarczających dowodów, w tym nagrania z monitoringu i zeznań naocznych świadków, rok po dokonaniu tego szokującego przestępstwa, sprawcom nadal nie postawiono zarzutów. Wezwij władze Bangladeszu do postawienia przed sądem morderców Xulhaza.
Ni Yulan – Chiny. Skazana na bezdomność za obronę praw lokatorów	Ni Yulan, była prawniczka, od lat jest prześladowana za obronę praw lokatorów. Pomogła wielu osobom wyrzuconym z domów w wyniku realizacji lukratywnych projektów budowlanych. W odpowiedzi władze ją nękały, inwigilowały, aresztowały i wielokrotnie eksmitowały. Raz została pobita tak mocno, że teraz musi używać wózka inwalidzkiego. Ni Yulan nadal pomaga ludziom bronić swoich praw. Czas, żebyśmy stanęli w jej obronie. Wezwij władze Chin do zaprzestania nękania Ni Yulan.
Mahadine – Czad. Grozi mu dożywocie za publikację posta na Facebooku	Tadjadine Mahamat Babouri, powszechnie znany jako Mahadine, jest cyberaktywistą, ma siedmioro dzieci. We wrześniu 2016 roku opublikował na Facebooku filmy krytykujące rząd Czadu. Kilka dni później porwano go z ulicy, a następnie przez wiele tygodni był bity i skuty łańcuchami. Grozi mu dożywocie, jest poważnie chory na gruźlicę, którą zaraził się w więzieniu. Pilnie potrzebuje opieki medycznej. Odważne wypowiedanie swoich opinii nie powinno doprowadzić do utraty wolności. Wezwij władze Czadu do natychmiastowego uwolnienia Mahadine'a.
Hanan Badr el-Din – Egipt. Grożą jej zarzuty za poszukiwania zaginionego męża	W lipcu 2013 roku, kiedy zaginął mąż Hanan Badr el-Din, jej życie całkowicie się zmieniło. Nieustępliwe poszukiwania zaginionego męża spowodowały, że poznała inne osoby, których bliscy zostali zatrzymani przez egipskie siły bezpieczeństwa. Publiczne ujawnianie zaginięcia setek osób w Egipcie oraz szukanie informacji o mężu doprowadziły

	do tego, że Hanan została aresztowana na podstawie fałszywych zarzutów i grozi jej teraz 5 lat pozbawienia wolności. Wezwij władze Egiptu do wycofania wszystkich zarzutów oraz bezwarunkowego i natychmiastowego uwolnienia Hanan.
Sakris Kupila – Finlandia. Walka o prawo do bycia sobą	Sakris Kupila nigdy nie utożsamiał się z płcią, która została określona przy jego narodzinach. Dziś 21-letni student medycyny codziennie musi znosić upokorzenie, ponieważ zgodnie z posiadanymi dokumentami tożsamości jest kobietą. W celu prawnego uzgodnienia płci, wymaga się od danej osoby diagnozy „zaburzeń psychicznych”, a następnie zabiegu sterylizacji. Sakris sprzeciwia się takiemu poniżającemu traktowaniu. Pomimo gróźb i powszechnej wrogości domaga się zmian w prawie. Wezwij władze Finlandii do zmiany prawa i wsparcia osób transpłciowych
MILPAH Ruch Niepodległości Rdzennej Ludności – Honduras. Ryzykują życiem w obronie swojej ziemi	Dla ludzi z Lency, czyli grupy rdzennej ludności zamieszkującej na terenie Hondurasu, ziemia jest ich życiem. Jednak projekt budowy hydroelektrowni, górnictwo i inne interesy mogą tę ziemię zniszczyć. Ruch Niepodległości Rdzennej Ludności Lenca z La Paz jest na pierwszej linii frontu walki z niszczycielskimi projektami. Ruch ten stawia czoła oszczerczym kampaniom, jego członkom grozi się śmiercią i przemocą tylko dlatego, że chronią swoje środowisko. Osoby odpowiedzialne za ataki prawie nigdy nie są pociągane do odpowiedzialności. Wezwij władze Honduras do ochrony ruchu MILPAH.
Farid i Issa - Izrael/Okupowane Terytoria Palestyńskie. Zarzuty za protest przeciwko zbrodniom wojennym	Farid al-Atrash i Issa Amro podejmują działania przeciwko izraelskim osiedlom, które zaczęły powstawać w 1967 roku na Zachodnim Brzegu i w Strefie Gazy i w świetle prawa międzynarodowego są nielegalne. Stanowią zbrodnię wojenną będącą wynikiem 50-letniej okupacji terenów Palestyny przez Izrael. Są aktywistami, którzy nie stosują przemocy i dzielnie znoszą nieustanne ataki ze strony żołnierzy oraz mieszkańców. W lutym 2016 roku Issa i Farid uczestniczyli w pokojowym marszu przeciwko izraelskim

	osiedlom i izraelskiej okupacji. W rezultacie aktywistom postawiono absurdalne zarzuty, by uniemożliwić im dalszą działalność na rzecz praw człowieka. Wezwij władze Izraela do natychmiastowego wycofania zarzutów przeciwko Faridowi i Issie.
Shackelia Jackson – Jamajka. Nie pozwala, aby morderstwo uszło policji bezkarnie	Shackelia Jackson nie zamierza się poddać. Kiedy jej brat, Nakiea, został zastrzelony przez policję, Shackelia postanowiła podjąć nierówną walkę z niewydolnym wymiarem sprawiedliwości i odważnie domagać się sprawiedliwości za popełnione morderstwo. Stała się głosem dziesiątek rodzin, których najbliżsi zginęli w podobny sposób. Policja odpowiedziała nalotami i nękaniami jej społeczności. Jednak Shackelia nie zamilknie. Wezwij władze Jamajki, by chroniły Shackelię i zapewniły sprawiedliwość zamordowanym przez policję.
Clovis Razafimalala – Madagaskar. Skazany za ochronę zagrożonego lasu deszczowego	Clovis Razafimalala za wszelką cenę stara się chronić las deszczowy na Madagaskarze. Drzewa różane są cenne, a zagraża im skorumpowana sieć przemytników, którzy je sprzedają. Nielegalny handel osiągnął wartość miliarda dolarów. Odwaga Clovisa i działania w celu ochrony rzadkich drzew o rubinowym kolorze sprowadziły na niego niechcianą uwagę. Został skazany na podstawie fałszywych zarzutów i w każdej chwili może trafić do więzienia. Wezwij władze Madagaskaru do natychmiastowego unieważnienia wyroku Clovisa.
„Dziesiątka ze Stambułu” - Turcja. Uwięzieni za obronę praw człowieka	10 osób, które poświęciło swoje życie obronie praw człowieka, dziennikarzy, aktywistów i innych osób wyrażających poglądy odmienne niż rząd Turcji, znalazło się w niebezpieczeństwie. Jest wśród nich Idil Eser z Amnesty International oraz Özlem Dalkıran z Avaaz i Citizens' Assembly. Przeciwko osobom znanym jako „Dziesiątka ze Stambułu” oraz tureckiemu prezesowi Amnesty Tanerowi Kılıçowi, toczy się śledztwo o przestępstwa terrorystyczne – jest to absurdalna próba stłumienia ich działań

	na rzecz praw człowieka. Wezwij władze Turcji do zaprzestania ścigania obrońców i obrończyni praw człowieka oraz ich uwolnienia. Wezwij władze Turcji do zaprzestania ścigania obrońców i obrończyni praw człowieka oraz ich uwolnienia.
--	---