

MARATON PISANIA LISTÓW

29 XI – 15 XII 2019

AMNESTY
INTERNATIONAL



PODRĘCZNIK DLA ORGANIZATORÓW I ORGANIZATOREK

Spis Treści:

1. MARATON PISANIA LISTÓW – wprowadzenie s.2
2. JAK ZORGANIZOWAĆ MARATON – najważniejsze wskazówki s.3
3. REJESTRACJA MIEJSCA, MATERIAŁY I RAPORTOWANIE LICZBY LISTÓW - kontakt z biurem AI s.5
4. MARATON W AKCJI! – inspiracje, miejsce, wystrój, przykłady działania s.11
5. JAK ZEBRAĆ ŚRODKI NA ORGANIZACJĘ MARATONU Zbiórka na Facebooku, dobre praktyki, wsparcie od lokalnego sponsora s.13
6. LISTY MARATONOWE – wskazówki, jak napisać list s.17
7. PROMOCJA MARATONU - kogo zaprosić, narzędzia promocji, media na maratonie, udział VIPów s.19
8. BOHATERKI I BOHATEROWIE MARATONU - dobre wiadomości, kogo bronimy w tym roku? s. 23
9. ZAŁĄCZNIKI s. 29

Podręcznik powstał na bazie informacji z ankiet ewaluacyjnych od Organizatorek i Organizatorów maratonu.

Dziękujemy za podzielenie się z nami swoimi doświadczeniami przy organizacji wydarzenia!

1. MARATON PISANIA LISTÓW – wprowadzenie

Maraton Pisania Listów jest międzynarodowym wydarzeniem, którego **idea narodziła się w Polsce w 2001 roku w warszawskiej grupie lokalnej**. Maraton Pisania Listów odbywa się co roku w weekend w okolicach Międzynarodowego Dnia Praw Człowieka (10 grudnia). Dzięki Maratonowi dochodzi do upowszechniania wiedzy na temat wolności i praw człowieka. Akcja opiera się na założeniu, że poszanowanie praw człowieka jest wspólną sprawą całego społeczeństwa.



Maraton Pisania Listów odbędzie się po raz XIX, w terminie **29 XI – 15 XII 2019**. Podejmiemy akcje w obronie konkretnych osób, których prawa zostały złamane. Celem Maratonu jest wysłanie jak największej ilości listów i innych apeli (e-maili, faxów, sms) do odpowiednich władz we wskazanych krajach, tak by skierować ich uwagę na naruszenia praw człowieka. Wysyłamy także listy solidarnościowe do osób lub

społeczności, których prawa człowieka są naruszane.

Jest to najbardziej znane w Polsce wydarzenie angażujące tak dużą liczbę osób w obronie praw człowieka.

W 2018 roku napisaliśmy 308 974 listów w 854 miejscach w kraju, a na całym świecie zostało podjętych **ok. 5,5 mln akcji**. Wśród tych wiadomości były także słowa wsparcia, które miały ogromne znaczenie dla tych wszystkich, o których prawa walczyliśmy.



Maraton Pisania Listów, Warszawa, 2016

2. JAK ZORGANIZOWAĆ MARATON – najważniejsze wskazówki

Prezentujemy kilka podstawowych wskazówek, które pomogą Ci zorganizować własny Maraton. Do najważniejszych spraw organizacyjnych należy:

- ✓ zebranie zespołu i kontakt z biurem Amnesty
- ✓ wybór miejsca Maratonu oraz zaplanowanie atrakcji w trakcie wydarzenia
- ✓ skompletowanie materiałów maratonowych
- ✓ nawiązanie kontaktów z partnerami w swojej społeczności
- ✓ promocja wydarzenia w swojej okolicy

Zespół – trudno jest zorganizować Maraton zupełnie w pojedynkę, dlatego pierwszym krokiem, od którego powinny zacząć się przygotowania to zebranie grupy osób, która wspólnie zajmie się jego organizacją. Warto spotkać się w gronie zainteresowanych, przedstawić im najważniejsze założenia Maratonu oraz podzielić się zadaniami. Pamiętaj, że Amnesty także będzie wspierać Wasz Maraton i udostępni każdemu zespołowi pakiet materiałów.

➔ Więcej sposobie kontaktu z biurem Amnesty, rejestracji wydarzenia i pakietach znajdziesz w **Rozdziale 3.**



Miejsce – Wasze wydarzenie może odbywać się praktycznie w każdym miejscu. Najczęściej odbywa się w szkołach, prywatnych domach, ośrodkach kultury, bibliotekach, kawiarniach, klubach sportowych, instytucjach publicznych, siedzibach organizacji pozarządowych, a ostatnio nawet w czasie rejsu na statku! Wiele miejsc udostępnia swoje siedziby na organizację takich wydarzeń nieodpłatnie. Zastanów się także jakie atrakcje można zorganizować w danym miejscu w trakcie Maratonu i jak udekorować przestrzeń.

➔ *Wskazówki, inspiracje, przykłady działań i wystroju miejsca znajdziesz w **Rozdziale 4**.*

Materiały – oprócz pakietu, który otrzymacie od Amnesty, pamiętajcie, aby sami zadbać o zapewnienie ogólnodostępnego papieru, kopert i długopisów dla wszystkich osób, chcących napisać list. Należy także wydrukować opisy bohaterów i bohaterek Maratonu, które zostaną przygotowane przez biuro Amnesty i umieszczone na stronie Maratonu. Zastanówcie się także w jaki sposób zdobędziecie znaczki do wysyłki napisanych listów do adresatów. Może warto pozyskać sponsora albo zorganizować zbiórkę znaczków?

➔ *Więcej informacji o pozyskiwaniu funduszy podczas maratonu znajdziesz w **Rozdziale 5**.*

Partnerzy i promocja – postarajcie się nawiązać kontakt z lokalnymi firmami, instytucjami, szkołami, organizacjami oraz mediami, które pomogą w promocji Waszego Maratonu lub wesprą go organizacyjnie. Może okoliczna drukarnia zechciałaby Wam przekazać papier, koperty i długopisy? Może miejscowe radio nawiąże z Wami współpracę i będzie informować o przygotowaniach do Maratonu? Może lokalna instytucja zechce udostępnić swój lokal? Sprawdźcie jak najwięcej możliwości a na pewno przyczyni się to do sukcesu Maratonu!

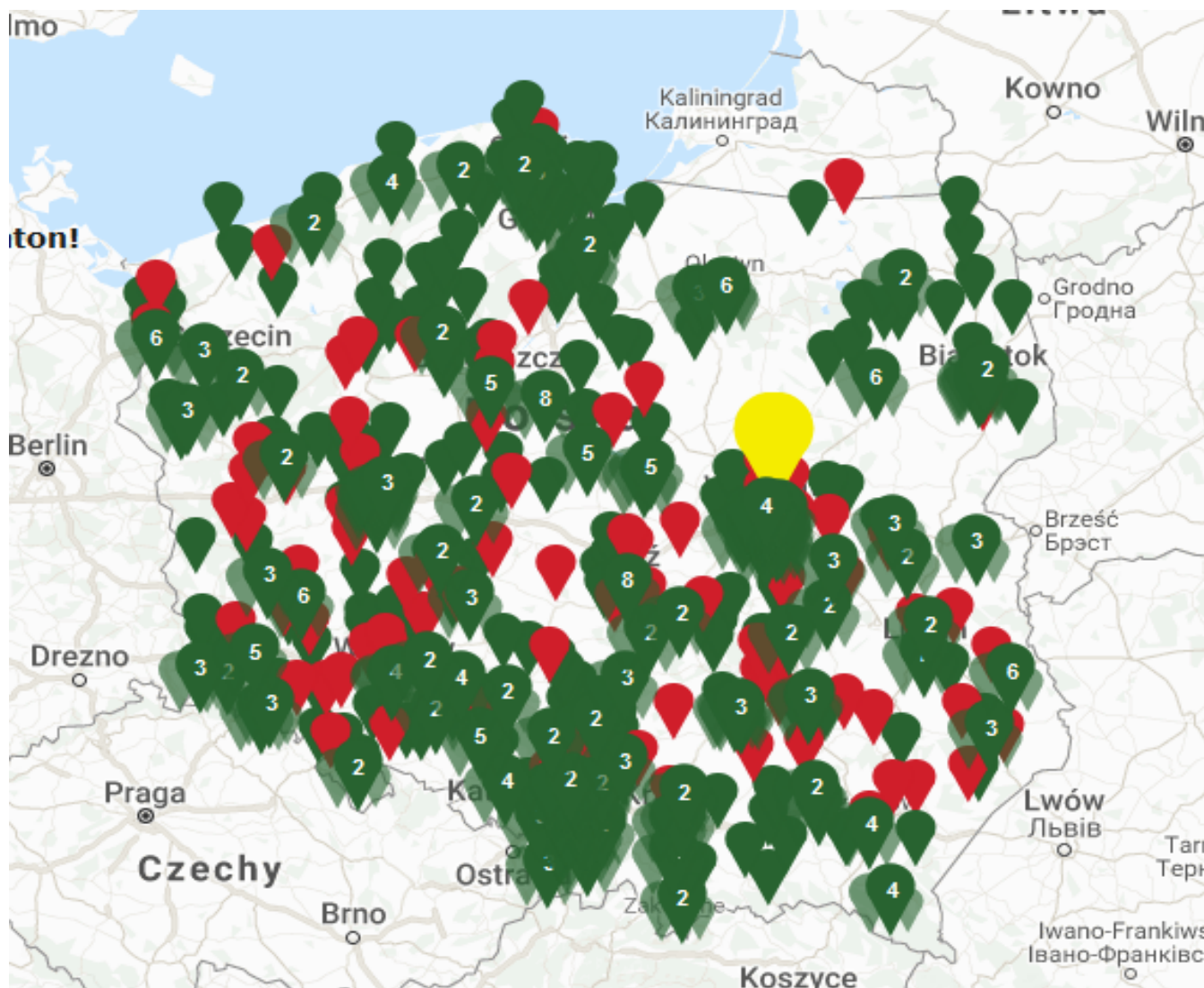
➔ *Więcej na temat promocji Maratonu znajdziesz w **Rozdziale 7**.*

UWAGA. Po zarejestrowaniu miejsca, Twój maraton pojawi się na mapce na naszej stronie. Po kliknięciu na wydarzenie na mapce, każdy może zapisać się na konkretny maraton.

Zachęć osoby do dołączenia do Twojego wydarzenia. Poinformuj o możliwości dołączenia na stronie **maraton.amnesty.org.pl**:

- ➔ zamieść informację na swoim wydarzeniu na Facebooku
- ➔ rozdaj plakaty, rozdaj ulotki, które od nas otrzymasz

- zachęć osoby, które przyjdą na maraton, aby dołączyły do wydarzenia także online. Dzięki temu, otrzymają od nas podziękowanie za udział w akcji i dowiedzą się o dalszych losach bohaterek maratonu.



3. REJESTRACJA MIEJSCA, MATERIAŁY I RAPORTOWANIE LICZBY LISTÓW – kontakt z biurem AI

UWAGA!

- rejestracja miejsca maratonowego
- dostęp do **materiałów** elektronicznych
- raportowanie liczby napisanych listów

odbywa się za pomocą systemu, dostępnego na stronie
<https://maraton.amnesty.org.pl/>

MARATON

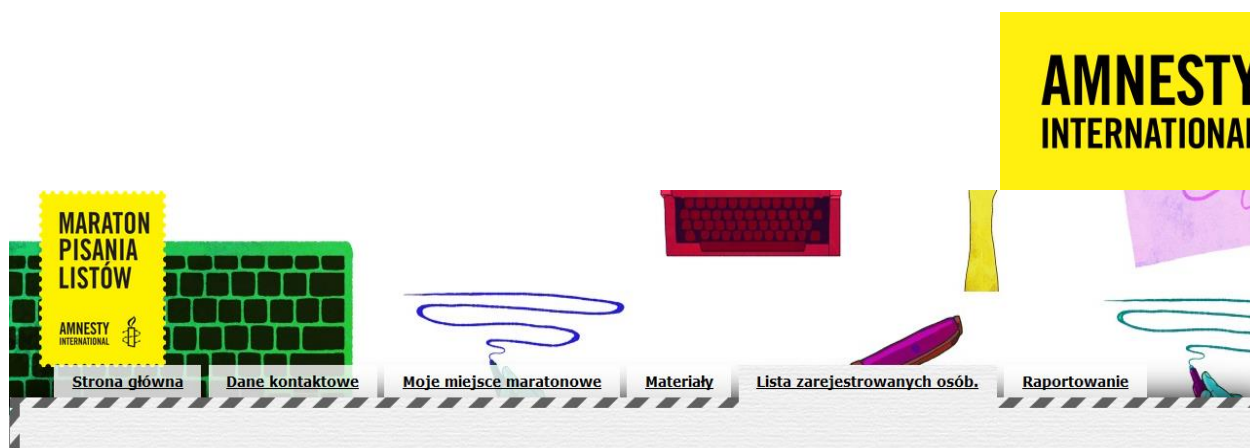
29.11.2018 15:33 - 10.12.2018 15:33

pl. Lelewela 8
Warszawa
01-624

Maraton jest otwarty dla wszystkich

Miejsce jest dostępne dla osób z niepełnosprawnościami

TAK, DOŁĄCZĘ DO WYDARZENIA!



Po zarejestrowaniu miejsca **otrzymasz unikatowy link**, który umożliwi Ci dostęp do profilu i edycję danych Twojego miejsca maratonowego.

Dzięki systemowi rejestracji:

- zarejestrujesz miejsce maratonowe i samodzielnie zaktualizujesz dane miejsca w zakładce **Dane kontaktowe** i **Moje miejsce maratonowe**
- otrzymasz dostęp do materiałów elektronicznych w **zakładce Materiały** - wszystkie materiały dotyczące Maratonu Pisania Listów będą dostępne na tej stronie. Dostaniesz od nas informację, gdy będziemy umieszczać tu nowe pliki).
- poinformujesz o liczbie napisanych listów w **zakładce Raportowanie**, a także uzupełnisz ankietę ewaluacyjną (dostępna po zakończeniu Twojego wydarzenia, do końca grudnia)

I. REJESTRACJA TWOJEGO MIEJSCA MARATONOWEGO

1. Wejdź na stronę **www.amnesty.org.pl/maraton** i kliknij **„Zorganizuj Maraton”**.
2. Wypełnij formularz
- najpierw wpisz dane - imię, nazwisko, adres email, nr telefonu i kliknij **„Zapisz”**.
3. Na stronie znajdziesz **unikatowy link do profilu Twojego miejsca maratonowego** (nie wymaga logowania)

UWAGA: Zachowaj link. Dzięki niemu bez logowania możesz zmienić informacje dotyczące Maratonu, pobrać materiały oraz poinformować, ile listów zostało napisanych w Twoim miejscu maratonowym. Link zostanie również przesłany na Twój adres email.

4. Wypełnij pozostałą część formularza –zakładki **„Dane kontaktowe”** oraz **„Moje miejsce maratonowe”**.

Pamiętaj o zapisaniu wszystkich zmian (kliknij „Zapisz” na dole strony).



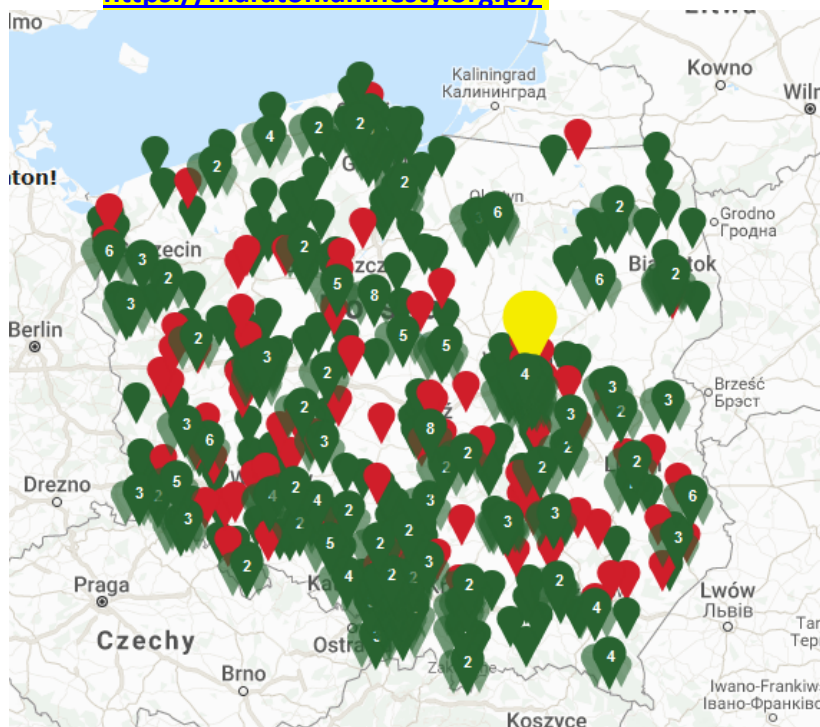
5. Po zarejestrowaniu miejsca otrzymasz od nas mail z potwierdzeniem.

6. **W każdej chwili możesz zaktualizować dane swojego miejsca.** Wystarczy, że klikniesz w swój unikatowy link i zostaniesz przekierowany na profil Twojego miejsca maratonowego. Wprowadź aktualne informacje i kliknij „**Zapisz**” na dole strony.



UWAGA. Pamiętaj o podaniu szczegółów swojego wydarzenia (adres, termin). Zgłoszone miejsca pojawią się na mapce na naszej stronie

<https://maraton.amnesty.org.pl/>



Aby wydarzenie pojawiło się na mapce, niezbędne jest podanie adresu miejsca, w którym odbędzie się Maraton.

Organizujesz więcej niż jedno wydarzenie maratonowe?

Przy rejestracji kolejnego wydarzenia prosimy o podanie **tego samego adresu e-mail**, który wpisałeś/aś przy zgłoszeniu pierwszego miejsca maratonowego („Dane kontaktowe”). Tym samym, możesz **zarządzać wszystkimi swoimi miejscami maratonowymi na jednym profilu**. Wystarczy, że wybierzesz miejsce, którego dane chcesz edytować (pole w prawym górnym rogu strony na profilu).



II. MATERIAŁY

- Jak co roku, biuro AI przygotuje materiały elektroniczne i papierowe dla miejsc maratonowych, tzw. pakiet maratonowy. **W formularzu rejestracyjnym miejsca możesz zdecydować, czy**
- wystarczy Ci dostęp do materiałów online (tym samym, nie chcesz drukowanych materiałów)
 - chcesz otrzymać materiały papierowe przesyłką (plakaty, ulotki)

A także, zostaniesz poproszony/a o **podanie szacunkowej liczby osób uczestniczących w Twoim wydarzeniu**. Informacja ta rzutuje na ilość materiałów papierowych (plakaty, ulotki) w pakietach maratonowych.

MATERIAŁY ELEKTRONICZNE

Opisy spraw tegorocznych bohaterów/ek Maratonu, zdjęcia, filmiki itd. będą dostępne po zarejestrowaniu miejsca na profilu **Twojego miejsca maratonowego** (zakładka **Materiały**).

- UWAGA:** Wszystkie materiały dotyczące Maratonu Pisania Listów będą sukcesywnie dodawane i dostępne na tej stronie. Dostaniesz od nas informację, gdy będziemy
- umieszczać tu nowe pliki.

Materiały możesz pobrać w dowolnej chwili. Aby dostać się na profil swojego miejsca maratonowego i przejść do zakładki Materiały

- kliknij w swój unikatowy link, który otrzymałeś po zarejestrowaniu miejsca (link został przesłany również na Twój adres email).
- przejdź do zakładki **Materiały** i pobierz pliki.

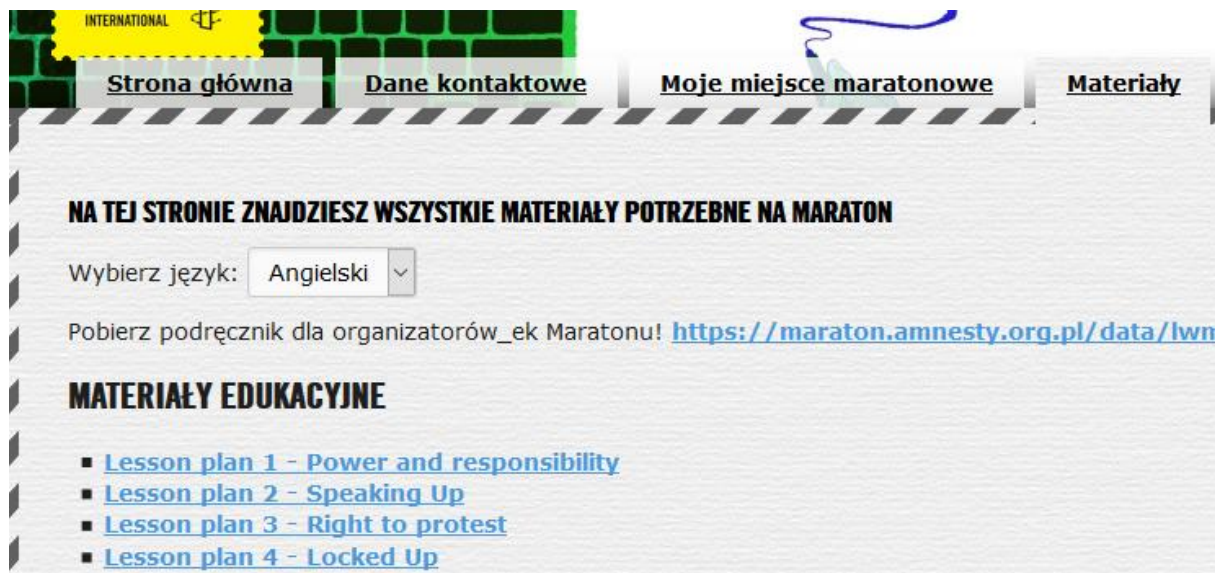
MATERIAŁY ELEKTRONICZNE W JĘZYKU ANGIELSKIM

Aby mieć dostęp do materiałów w języku angielskim (wzory listów, karty opisów sytuacji bohaterów/ek, scenariusze zajęć edukacyjnych), przy rejestracji wydarzenia (zakładka **Moje miejsce maratonowe**) należy zaznaczyć chęć dostępu do materiałów w języku angielskim.



Chcę mieć dostęp do materiałów w językach: ☒ Polski
☒ Angielski

Następnie w zakładce **Materiały** wybrać język angielski.



MATERIAŁY PAPIEROWE

Ilość plakatów i ulotek w pakiecie maratonowym jest uzależniona od liczby deklarowanych uczestników/czek Twojego maratonu, którą podajesz w formularzu rejestracyjnym.

Wysyłkę materiałów papierowych rozpoczniemy w listopadzie, plakaty i ulotki będą wysyłane do wyczerpania zapasów.

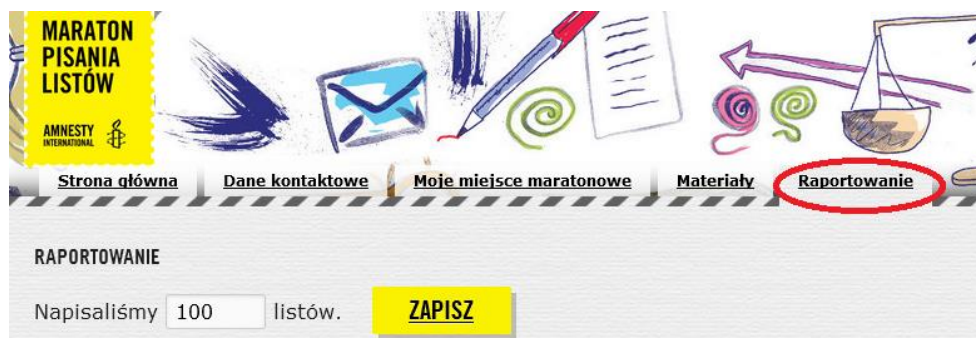
Dodatkowo, podczas Maratonu potrzebne Ci będą: papier, długopisy, koperty, znaczki pocztowe. Pamiętaj o wydrukowaniu odpowiedniej ilości opisów sytuacji osób, w obronie których będziemy pisać – każdy w kilku egzemplarzach.

III. RAPORTOWANIE LICZBY LISTÓW/ANKIETA EWALUACYJNA

Po zakończeniu swojego Maratonu, poinformuj nas o liczbie napisanych listów. Prosimy o raportowanie do 15 grudnia do godz. 16:00.



- kliknij w swój unikatowy link, który otrzymałaś/eś po zarejestrowaniu miejsca (link został przesłany również na Twój adres email).
- przejdź do zakładki **Raportowanie** wpisz liczbę listów i kliknij „Zapisz”.



W zakładce „**Raportowanie**” będzie dostępna również **ankieta ewaluacyjna**. O ankiecie poinformujemy Cię mailowo. **Po jej wypełnieniu otrzymasz zaświadczenie i podziękowanie za organizację Maratonu.** Ankieta będzie aktywna do końca grudnia.

KONTAKT Z BIUREM

Organizacja Maratonu Pisania Listów jest dla pracowniczek i pracowników biura AI dużym wyzwaniem logistycznym i komunikacyjnym. Cieszymy się ze współpracy z każdym miejscem maratonowym :-)

Mamy nadzieję, że obecny system rejestracji ułatwi organizację Twojego Maratonu i naszą współpracę. Poniżej przypominamy o kilku ważnych aspektach w naszej wzajemnej komunikacji.



PRZED MARATONEM

- **Pamiętaj o zarejestrowaniu swojego miejsca maratonowego!** Po zarejestrowaniu miejsca otrzymasz mail z potwierdzeniem i unikatowy link do profilu Twojego miejsca maratonowego.
- W każdej chwili (dzięki linkowi) masz dostęp do danych Twojego miejsca i materiałów elektronicznych.
- Materiały papierowe wyślemy najszybciej, jak to możliwe. Pakiety będą wysyłane do wyczerpania materiałów.

W TRAKCIE MARATONU

- Publikuj wszystkie ciekawe informacje, zdjęcia i filmiki z Twojego Maratonu na FB czy Instagramie; możesz przesłać je również na adres maraton@amnesty.org.pl

PO MARATONIE

- Po zakończeniu swojego maratonu, poinformuj nas o liczbie napisanych listów. Prosimy o raportowanie do 15 grudnia do godz. 16:00.
- Do końca grudnia w zakładce „Raportowanie” będzie dostępna ankieta ewaluacyjna. O ankiecie informujemy Cię mailowo. Po jej wypełnieniu otrzymasz **zaświadczenie oraz podziękowania w wersji elektronicznej**, również dla osób i instytucji, z którymi tworzyłeś/aś wydarzenie. Zaświadczenia, przygotowane na podstawie ankiet ewaluacyjnych, wyślemy drogą mailową do końca lutego.

Daj nam znać, jeżeli otrzymasz odpowiedź od władz kraju, do którego pisałeś/łaś, na adres maraton@amnesty.org.pl. Jeśli masz pytania dotyczące organizacji maratonu, na które nie znalazłeś/aś odpowiedzi w podręczniku, prosimy o kontakt na adres email maraton@amnesty.org.pl.

4. MARATON W AKCJI!

Maraton Pisania Listów, to wydarzenie, które jest wyjątkową okazją do szerokiego ukazywania sytuacji praw człowieka na świecie. Potraktujcie go jako święto, które licznymi atrakcjami może przyciągnąć tłumy mieszkańców i mieszanek Waszych miejscowości. Postarajcie się, aby każda odwiedzająca osoba znalazła coś dla siebie.

*Przygotowaliśmy w sali ścianę dobrych wiadomości, oraz ogromny plakat **I love Human Rights**, na którym można było odrysować swoją rękę i wpisać w środku imię. W ten sposób mogliśmy zaangażować każdego uczestnika i uczestniczkę maratonu.*



Maraton Pisania Listów 2015 w Gimnazjum nr 4 w Chorzowie

Edukacja

Warsztaty: przeprowadź warsztaty na temat praw człowieka oraz bohaterów i bohaterek Maratonu, scenariusze znajdziesz na naszej stronie internetowej <https://amnesty.org.pl/co-robimy/edukacja/>

**AMNESTY
INTERNATIONAL**



- W tym roku dysponujemy także materiałami edukacyjnymi, które pozwalają dokładnie zapoznać się z poszczególnymi historiami bohaterów i bohaterek Maratonu. Pliki
- znajdziesz w zakładce „**Materiały**” na swoim profilu.

Biblioteka: zorganizujcie mini biblioteczkę z materiałami na temat praw człowieka, wydrukowanymi broszurami Amnesty International

Debata: przygotujcie spotkanie, debatę na temat związany z sytuacją przestrzegania praw człowieka w konkretnym regionie na świecie albo o jednej z kampanii prowadzonej przez Amnesty International. Zaproście osobę pracującą na pobliskim Uniwersytecie, albo osobę silnie działającą na rzecz lokalnej społeczności. Goście mogą podzielić się swoją wiedzą i poprowadzą dyskusję z uczestnikami i uczestniczkami Maratonu.

Dla najmłodszych

Zabawy: przygotujcie kącik dla dzieci z kolorowankami (skorzystaj np. z publikacji „Narysuj mi prawa człowieka”).

Puzzle: Samodzielnie zróbcie „prawocławieckie puzzle” (w tym celu możecie wykorzystać np. jeden z amnestyjnych plakatów)

Kultura

Obraz i muzyka: zróbcie krótki pokaz filmów o bohaterach i bohaterkach Maratonu (pliki filmowe udostępniamy w materiałach maratonowych i są dostępne na kanale Amnesty Poland na YouTube <https://www.youtube.com/user/aipoland>)

Inną przyciągającą ludzi atrakcją może być koncert lokalnego zespołu albo wystawa. We współpracy z lokalnym kinem zorganizujcie filmowy pokaz i debatę. Możecie też skorzystać z pomysłu sekcji brytyjskiej i w czasie Maratonu zorganizować warsztaty robienia kartek pocztowych, wysyłanych do bohaterów i bohaterek Maratonu.

Spektakl: świetnym pomysłem na wzbogacenie wydarzenia jest przygotowanie spektaklu, który będzie opowiadał historię tegorocznych bohaterów i bohaterek. Takie wydarzenie może zostać zorganizowane także przed Maratonem i pomóc w zaproszeniu do wzięcia udziału w pisaniu listów.

Ręcznie robione plakaty, specjalnie przygotowane przez wolontariuszy świece, informacje w radio Oświęcim, plakat, na którym każda osoba po napisaniu mogła namalować serce, ulotki Amnesty: plakaty, opisy bohaterek i bohaterów. Pomysły zrealizowane w Bibliotece GALERIA KSIĄŻKI, Oświęcim

Akcja



Zdjęcia i podpisy: Oprócz napisania listów, możemy także podpisać petycję albo przygotować fotopetycję w ramach kampanii prowadzonych przez Amnesty International. W tym celu możecie przygotować specjalną przestrzeń, w której uczestnicy i uczestniczki Maratonu będą robić sobie zdjęcia z przygotowanymi wcześniej tablicami. Szybko umieszczona fotogaleria w sieci może zwrócić uwagę i przyciągnąć na Maraton kolejne osoby.

Zostały przygotowane: ściana dobrych wiadomości, opisy i zdjęcia bohaterów, koperty z przykładowymi zdjęciami, konkurs "narysuj mi prawa człowieka", tablica z komiksem do pokolorowania dla Zunara, miejsce do tworzenia kartek świątecznych, "cela" Alberta Woodfox'a. (bohaterowie MPL 2015)

Możecie też w czasie Maratonu zaprosić wszystkich uczestników i uczestniczki do wspólnego przygotowania baneru. Dzięki temu zaangażujecie każdą osobę, a stworzoną pracę możecie z powodzeniem wykorzystać w czasie promocji następnej edycji Maratonu.

! Oprócz tego zachęcamy do skorzystania z „pomysłów na akcje”, które znajdują na stronach z kartami opisów bohaterów i bohaterek maratonu.

MIEJSCE MARATONOWE

Przy wyborze miejsca, w którym odbędzie się Maraton zwróć uwagę, że powinno być ono w miarę ciche, tak aby można było skupić się na pisaniu listów.

Z uwagi na to, że osoby piszące spędzają w miejscu maratonowym nawet kilkanaście godzin, ważne aby było to miejsce przyjazne, ciepłe oraz dobrze oświetlone. Zadbajcie o wygodne krzesła i stoliki. Warto też pomyśleć o drobnym poczęstunku.

Ścianę w miejscu, gdzie odbywa się maraton przyozdobiłmy 'graffiti' z szablonów z hasłami takimi jak: 'write4rights' keep calm and support rights itp.

Szczeciński Inkubator Kultury

Najlepiej, aby maratonowe miejsce ulokowane było w centrum twojej miejscowości, albo aby było rozpoznawalne wśród mieszkańców i mieszkanek. Ważne też, aby było łatwo dostępne (najlepiej na parterze, bez barier architektonicznych). Jeśli będzie to budynek szkoły lub instytucji publicznej – zadbaj, by dyrekcja wyraziła zgodę na akcję.

Wskazówki wystroju miejsca maratonowego:

- Licznik listów w widocznym miejscu na ścianie, aby wszyscy widzieli ile udało się już napisać
- Ściana dobrych wiadomości, czyli mini wystawa prezentująca dobre wiadomości na temat bohaterów i bohaterek poprzednich Maratonów. Informacje o dobrych wiadomościach znajdziesz na stronie www.amnesty.org.pl i na ostatnich stronach tego podręcznika
- Lampiony z podobiznami bohaterów i bohaterek Maratonu

- Mapa świata z zaznaczonymi państwami pochodzenia bohaterów i bohaterek Maratonu
- Plakaty Amnesty International rozwieszone w różnych miejscach sali



5. JAK ZEBRAĆ ŚRODKI NA ORGANIZACJĘ MARATONU – czyli jak zebrać środki na organizację Maratonu. Dobre praktyki. Zbiórka Online.

- Co do zasady listy z każdego miejsca maratonowego są wysyłane bezpośrednio do adresatów. Dlatego organizacja wysyłki listów i jej koszt znajdują się po stronie zgłoszonego miejsca. **Prosimy o nieprzesyłanie listów do Biura Amnesty International w Polsce.** Poniżej prezentujemy prosty pomysł na organizację finansowego wsparcia wysyłki listów.

DOBRE PRAKTYKI – POMYSŁY ORGANIZATORÓW/EK MARATONÓW Z POPRZEDNICH LAT

Doceniamy pomysłowości Organizatorów i Organizatorek ubiegłorocznych Maratonów. Mamy nadzieję, że opisane rozwiązania wspomogą organizację Waszego wydarzenia.

Maraton odbywa się w tzw. „**okresie przedświątecznym**”, w okolicach Mikołajek i Andrzejek, Świąt Bożego Narodzenia, dlatego w tym czasie można zorganizować **aukcję/sprzedaż/kiermasz własnoręcznie wykonanych i udekorowanych:**

- ozdób, kart i stroików świątecznych
- wróżb andrzejkowych
- ciast i ciasteczek
- toreb płóciennych

Lub zorganizować inne wydarzenia, np. dyskotekę Andrzejkową i pieniądze

pozyskane w ten sposób przeznaczyć na Maraton. Walutą mogą być również znaczki.

*Szkolna Grupa AI organizowała słodkie dni (sprzedaż ciast), sprzedaż kanapek, sprzedaż artykułów świątecznych.
II LO z Oddziałami Integracyjnymi im. C. K. Norwida w Tychach*



Lub poprosić zaproszonych uczestników i uczestniczki Maratonu o przyniesienie znaczków na wydarzenie.

Wolontariusze odwiedzili lokalne instytucje, urzędy, banki i pozyskali gotówkę i znaczki. Wyjaśnialiśmy na co zbieramy pieniądze.

*Uczniowie zbierali znaczki i pieniądze na znaczki od września, sprzedawali wróżby i ciasta podczas zabawy andrzejkowej, fundusze ofiarowali: samorząd szkolny i szkolny teatr, dwie firmy oraz rodzice uczniów.
SGAI, Publ. Szkoła Podstawowa nr 9 w*

WSPARCIE OD LOKALNEGO SPONSORA

Maraton Pisania Listów to także wydarzenie lokalne angażujące całą społeczność, wśród której może znajdować się sponsor Twojego wydarzenia – szukaj ich wśród lokalnych przedsiębiorstw, instytucji – szkół czy władz samorządowych lub VIPów. Takie osoby mogą wesprzeć Was finansowo i promocyjnie – np. organizując zajęcia (pokaz tańca), z których zysk przeznaczą na Maraton.

List z prośbą o darowiznę czy współpracę można skierować do lokalnych firm i organizacji czy władz samorządowych.

Przygotowując list pamiętajcie o:

- ustaleniu **ile środków finansowych** będziecie potrzebować od sponsora
- wyjaśnieniu **na co zostaną przeznaczone** pieniądze (wysyłka listów maratonowych)
- wykazaniu **korzyści ze wsparcia** (efektywna akcja, która pomaga poprawić los osób, w obronie których piszemy; aktywizacja społeczności lokalnej w walce o prawa człowieka), **oferowanych profitów** (np. promocja sponsora na Maratonie czy stronie internetowej, pisemne podziękowanie)
- podaniu danych kontaktowych.

UWAGA: Przygotowaliśmy dla Was **przykładowy list do sponsora** (wzór listu znajduje się w „Załącznikach” na końcu podręcznika).

INNE ROZWIĄZANIA

Listy można wysłać w zbiorczych kopertach, względnie wysłać je tylko do ambasad właściwych krajów w Polsce. Znaczki krajowe są tańsze niż przesyłki zagraniczne, a ambasady mają obowiązek powiadomić o takiej korespondencji swoje centrale.

ZBIÓRKA ONLINE – WSPARCIE DZIAŁAN AMNESTY INTERNATIONAL

W tym roku zachęcamy także do zorganizowania zbiórki online, z której cała kwota zostanie przeznaczony na działania Amnesty International.

Facebook umożliwia zbieranie pieniędzy na ważny dla swoich użytkowników/czek cel w postaci

np. zbiórek urodzinowych czy zbiórek wspierających działania organizacji pozarządowych. Organizatorzy i Organizatorki Maratonu mogą zbierać fundusze na wsparcie działań Amnesty International, zakładając zbiórki na

oficjalnym profilu FB Amnesty International Polska Link:

<https://www.facebook.com/fund/amnestypolska/>

Tworząc zbiórkę podajemy jej nazwę, kwotę, którą chcemy uzbierać, opis zbiórki oraz czas jej trwania.



KAŻDA OKAZJA JEST DOBRA, BY WSPIERAĆ PRAWA CZŁOWIEKA

ZBIÓRKI NA FACEBOOKU

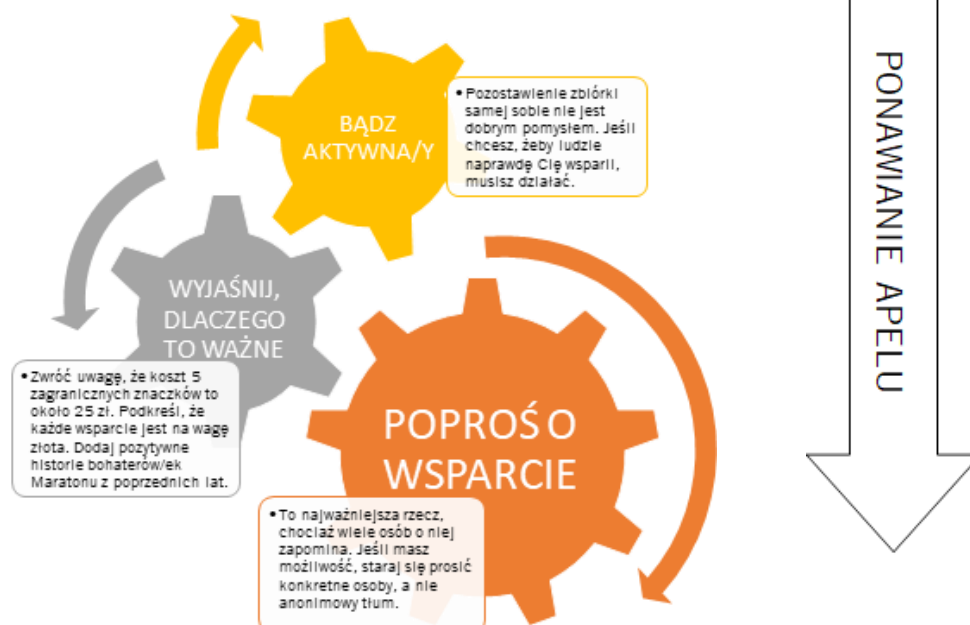
- 1** Wejdź na funpage Amnesty International na Facebooku.
- 2** Kliknij "uwtórz zbiórkę pieniędzy".
- 3** Wypełnij formularz i zachęć znajomych i rodzinę by wzięli udział w Twojej zbiórce.

ZBIÓRKA ONLINE - JAK TO ZROBIĆ SKUTECZNIE?

Kluczem do sukcesu w zebraniu zakładanej kwoty jest aktywne promowanie zbiórki poprzez media społecznościowe. Podobnie jak w przypadku zbiórki publicznej, obowiązuje tu zasada: „jeśli nie poprosisz o wsparcie – nie otrzymasz go”.

Najskuteczniejszym sposobem na pozyskanie funduszy jest zwrócenie się z prośbą do konkretnej osoby z jasnym, możliwie krótkim przekazem. Forma tego przekazu może być mniej lub bardziej poważna, w zależności od tego, do kogo adresujemy prośbę. Niemniej treść przekazu powinna być autentyczna i nie może być nudna. Liczy się każde wsparcie i za każdą darowiznę będziemy wdzięczni! Czy możemy na Ciebie liczyć?”

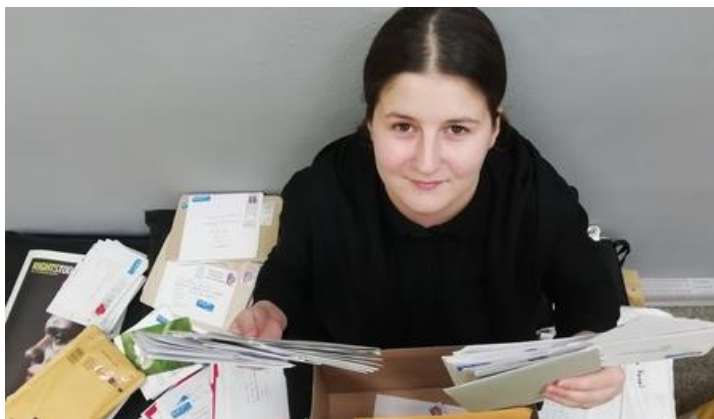
Tak naprawdę kluczowe są cztery elementy: **aktywność, uzasadnienie, prośba oraz ponawianie apelu**. Możemy je wszystkie przedstawić na prostym schemacie:



6. LISTY MARATONOWE - wskazówki, jak napisać list

Jeśli nie wiesz jak napisać list w sprawie osoby, której prawa człowieka są łamane wystarczy kierować się kilkoma prostymi zasadami, które z pewnością ułatwią udział w Maratonie każdej osobie.

- 1. Listy formułujemy samodzielnie i piszemy je odręcznie.** W ten sposób pokazujemy, że włożyliśmy w jego napisanie trochę czasu i wysiłku. Jeśli chcesz skorzystać ze wzorów listów, to znajdziesz je w zakładce **Materiały** na profilu swojego wydarzenia.
- 2. W jakim języku napisać list?** Możesz pisać w języku prześladowanych, którymś z języków międzynarodowych, ale także po polsku. Jeśli wybierzesz polski, napisz nazwisko osoby, której broniś, dużymi, drukowanymi literami.
- 3. W liście przedstaw krótko, co wiesz i czego oczekujesz od władz.** Możesz przywołać łamane przez dane państwo, a ratyfikowane wcześniej traktaty dotyczące praw człowieka. Bądź rzeczowy i nie daj się ponieść emocjom – używaj formuł grzecznościowych.
- 4. Podpisz się imieniem i nazwiskiem i podaj swój adres.** W ten sposób pokażesz, że się nie boisz, nie jesteś anonimowy. Niektóre władze odpisują na listy. Kopię listu możesz wysłać do Ambasady właściwego kraju w Polsce. Ambasady mają obowiązek powiadomić o takiej korespondencji swoje centrale.



Na zdjęciu Witalina Kowal, działaczka na rzecz praw osób LGBT na Ukrainie i bohaterka Maratonu Pisania Listów z 2018 roku z otrzymanymi listami.

Amnesty International nigdy nie przypisuje sobie pełnej zasługi poprawy sytuacji danej osoby, gdyż często mogło mieć na to wpływ wiele czynników. Statystycznie, w ponad jednej trzeciej spraw, którymi się zajmujemy, notujemy pozytywną zmianę. Aby przeczytać dobre wiadomości na temat osób, w obronie których pisaliśmy w poprzednich latach, przejrzyj zakładkę „dobre wiadomości” na www.amnesty.org.pl. Każdego roku przed Maratonem przygotowujemy także materiały przedstawiające dobre wiadomości z zeszłych lat.

WYSYŁKA LISTÓW

- Co do zasady, listy wysyłane są bezpośrednio z każdego miejsca pisania. Biuro Amnesty International nie pośredniczy w wysyłce listów.
- O środki na znaczki lub same znaczki można poprosić osoby, które przyjdą na Maraton. Jeżeli nie macie zbyt dużo funduszy na wysyłkę, listy można wysłać w zbiorczych kopertach, względnie wysłać je tylko do ambasad właściwych krajów w Polsce. Więcej informacji o pozyskaniu środków finansowych na wysyłkę listów możesz znaleźć w rozdz. 5. FUNDRAISING MARATONOWY.

Pamiętaj o zaraportowaniu liczby napisanych listów na profilu swojego miejsca (zakładka „Raportowanie”)!

UWAGA: Prosimy o nieprzesyłanie listów do biura Amnesty International w Polsce.

7. PROMOCJA MARATONU - kogo zaprosić, narzędzia promocji, media na Maratonie, udział VIP-ów



Warto poinformować jak największą liczbę osób o Waszym wydarzeniu i zaprosić je do wspólnego pisania w sprawie tegorocznych bohaterów i bohaterek Maratonu. W promocji pomogą Wam:

- plakaty i ulotki, które zamawiacie podczas rejestracji;
- strona internetowa np. szkoły, biblioteki, kawiarni;
- lokalne media - w ubiegłym roku o Maratonie doniesiono w ok. 1000 relacjach w radiu i telewizji oraz w publikacjach w prasie i Internecie;
- media społecznościowe – **stwórzcie wydarzenie na Facebooku** i zaprosicie znajomych, publikujcie historie bohaterów i bohaterek.

MEDIA NA MARATONIE – jak przemówić do mediów

1. Przygotujcie sobie wcześniej listę kontaktów mailowych/telefonicznych lokalnych mediów i dziennikarzy i dziennikarek zajmujących się sprawami społecznymi, pamiętajcie też o serwisach internetowych (np. miejskim) i **lokalnych** redakcjach mediów ogólnopolskich (np. Eska, Gazeta Wyborcza, naszemiasto.pl). Informacje do mediów i serwisów ogólnopolskich wysyła Rzeczniczka prasowa Amnesty.

2. Kiedy wysłać informację? Do portali internetowych (jeśli prowadzą kalendaria wydarzeń) – jak najszybciej. Do wszystkich – około tygodnia przed, przypominając się dzień przed wydarzeniem.

3. **UWAGA:** Przygotowaliśmy wzór komunikatu prasowego, w którym trzeba tylko uzupełnić miejsce Maratonu w Waszym mieście i numer telefonu komórkowego do osoby, która będzie obsługiwać zapytania ze strony mediów. Komunikat załączamy na końcu podręcznika.



4. Osoby wyznaczone jako kontaktowe dla mediów dbają o to, żeby odbierać telefon i udzielać niezbędnych informacji.

DZIEŃ MARATONU

5. Przyjdźcie wcześniej i przygotujcie miejsce, w którym piszecie.

Dziennikarze i dziennikarki zwykle przychodzą na początek imprezy.

6. Wyznaczcie kogoś (najlepiej osobę

wskazaną na zaproszeniu dla mediów), kto zajmie się dziennikarzami i dziennikarkami.

7. Zadbajcie o miejsce. Plakaty maratonowe będą ładnym tłem dla fotorelacji.

8. Nie bójcie się wystąpień przed kamerą. Przygotujcie sobie wcześniej odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania np. w jakiej sprawie się pisze, do kogo, czy wierzy się w skuteczność listów, co dzieje się z takim listem.

9. Do kamery mówcie pełnymi zdaniami i zwięźle. Zastanów się, co chciałbyś/chciałabyś przekazać mając do dyspozycji 15 sekund?

10. Podobne reguły wypowiedzi odnoszą się do nagrań dla radia – ważne są krótkie zdania.

Najlepiej przygotować sobie dzień wcześniej kilka zdań na temat Maratonu i przećwiczyć ich wypowiedzianie na głos.

11. Dajcie dziennikarzom materiały – ulotki, spis bohaterów i bohatererek maratonowych.

12. Poinformujcie lokalne media o liczbie napisanych listów.



UDZIAŁ VIPów

Wskazówki zawarte w tej części podręcznika pomogą Wam w kontakcie z politykami, artystami, przedstawicielami środowiska akademickiego, byłymi działaczami opozycji, a także wszystkimi innymi znanymi osobistościami, które odwiedzą miejsca, w których będziemy pisać listy podczas tegorocznego Maratonu.

Pamiętajcie! Podczas kontaktów z osobami publicznymi, reprezentujecie także Amnesty International. Wszystko to, co powiecie będzie niczym wizytówka naszego Stowarzyszenia, bez względu na to z kim rozmawiacie. Dlatego postarajcie się wybrać z Waszego grona jedną bądź dwie osoby, które w odpowiedni sposób przygotują się do przyjęcia specjalnych gości podczas Maratonu.

Zapraszanie znanych osób

Zacznijcie od przygotowania krótkiego listu mającego formę zaproszenia, w którym wyjaśnicie, dlaczego warto wziąć udział w Maratonie. Taki list możecie wysłać np. na adres biur poselskich/senatorskich wybranych polityków w Waszej okolicy.

Pamiętajcie, żeby zaproszenie dotarło do wybranych przez Was osób odpowiednio wcześniej. Jeśli nie możecie dostarczyć takiego zaproszenia osobiście, warto choć zadzwonić w celu upewnienia się, że zaproszenie doszło i dowiedzieć się czy wybrany przez Was gość przyjdzie na Maraton i mniej więcej w jakich godzinach możecie się go spodziewać. Warto zapraszać gości na konkretną godzinę.



Osoby wybrane do kontaktów z gośćmi specjalnymi powinny:

- zadbać o swoje przygotowanie merytoryczne – nie wystarczy znać historii bohaterów i bohatererek tegorocznego Maratonu, ale także wiedzieć więcej o bieżących kampaniach Amnesty International, a także historii Stowarzyszenia, jego misji i formach działania;
- zachowywać się grzecznie i kulturalnie wobec Waszego gościa, pamiętać np. o tym, żeby się przedstawić;
- towarzyszyć Waszemu gościowi podczas jego obecności na Maratonie i zatroszczyć się o to, aby miał/miała, gdzie usiąść i napisać list;
- odpowiednio się ubrać – nie ma potrzeby ubierania się zbyt formalnie, acz schludnie.

UWAGA: Biuro Amnesty International także będzie zabiegało o obecność różnych znanych osób na Maratonie Pisania Listów w Warszawie. Być może niektóre z tych osób nie będą z Warszawy, ale wyrażą zainteresowanie udziałem w wydarzeniu w innym mieście. Wówczas odpowiednio wcześniej postaramy się uprzedzić Was o ich obecności. Bylibyśmy jednocześnie

zobowiązani, abyście w trakcie Maratonu i po jego zakończeniu, podzielili się z nami informacją o znanych osobach, które przyszły na wydarzenie w Waszych miastach.



VIP a media

Jeżeli to możliwe, należy precyzyjnie umówić się z naszym gościem na godzinę, o której przyjdzie i (za jego zgodą) powiadomić o tym media. Należy również zapytać, czy treść listu VIPa lub jego cześć może być podany do wiadomości publicznej.

Jeśli masz pytania dotyczące organizacji maratonu, na które nie znalazłeś/aś odpowiedzi w podręczniku, prosimy o kontakt na adres email maraton@amnesty.org.pl.

WSPÓŁPRACA Z MEDIAMI - WSKAZÓWKI OD ORGANIZATORÓW I ORGANIZATOREK MARATONU



Szkolenie dla Organizatorów i Organizatorek Maratonu Pisania Listów, wrzesień 2015

Po zakończeniu Maratonu warto przesłać gotowe sprawozdanie do mediów. Być może dziennikarz czy dziennikarka nie mogli uczestniczyć w wydarzeniu, a dzięki temu, że prześlesz im informację prasową dotyczącą przebiegu wydarzenia, przygotują na tej

Zawsze pamiętaj, że masz prawo do autoryzacji swojej wypowiedzi – poproś dziennikarza lub dziennikarkę o przesłanie tekstu i postaraj się go szybko odesłać.

Dobrym pomysłem może być nakręcenie filmiku o Maratonie, który będzie zachęcał do przyścia na wydarzenie w twoim mieście. Oprócz podania miejsca pisania listów, nagrany materiał powinien opowiadać, dlaczego organizujesz Maraton Pisania Listów, dlaczego jest to ważne wydarzenie.

W mediach warto także oficjalnie podziękować sponsorom i partnerom za wsparcie w organizacji wydarzenia. Może to zachęcać kolejne osoby i firmy do wsparcia w następnym roku.

DRAFT

1 grudnia 2019, godz. 12:00

AMNESTY
INTERNATIONAL



We **Wrocławiu** rusza Maraton Pisania Listów Amnesty International

Już w najbliższy weekend **mieszkańcy i mieszkanki naszej miejscowości** będą mogli pomóc więźniom sumienia i innym osobom narażonym na łamanie praw człowieka na całym świecie. Wystarczy przyjść na Maraton Pisania Listów organizowany przez Amnesty International.

Tegoroczny Maraton poświęcony jest obrońcom praw człowieka, którzy na całym świecie podejmują olbrzymie ryzyko i walczą o nasze prawa. Są jednak prześladowani, torturowani, pozbawiani wolności, a nawet zabijani – tylko dlatego, że stanęli w obronie innych. Bez ich odwagi nasz świat pozbawiony byłby sprawiedliwości i równości. Potrzebują naszego wsparcia, dlatego podczas Maratonu będziemy pisać między innymi w obronie **xxx**.

Maraton Pisania Listów odbywa się co roku w okolicach 10 grudnia, kiedy świętujemy Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka. W tym będziemy pisać **w dniach XXXXXX**. W czasie Maratonu piszemy listy w obronie kilkunastu konkretnych osób lub grup osób, których prawa człowieka zostały złamane.

- Nasze listy mają znaczenie, potrafią zmienić życie ludzi. Maraton Pisania Listów to akcja, podczas której jednoczymy się w walce o prawa człowieka na całym świecie. Te listy są naprawdę skuteczne - mówi **Anna Kowalska**, koordynatorka Maratonu Pisania Listów **we Wrocławiu**.

Maraton Pisania Listów odbędzie się jednocześnie w ponad 500 miejscach w całej Polsce, ale to także akcja globalna. **We Wrocławiu** będziemy pisać **w nazwa miejsca, adres**. Uroczyste rozpoczęcie Maratonu odbędzie się o godzinie **12:00 w XXXXX**. + tutaj ewentualnie dodatkowe informacje, czy będą jakieś osobistości, co jest planowane (koncerty, warsztaty, wystawa, itp.).

Dodatkowe informacje:

Lokalny koordynator wydarzenia

Imię i nazwisko

tel. kom.

e-mail

Co roku dzięki Maratonowi Pisania Listów udaje się realnie wpłynąć na poprawę sytuacji kilku bądź kilkunastu osób, których prawa człowieka zostały złamane. W 2018 roku w całej Polsce, w **854** miejscach napisano **308 974** listów. Maraton Pisania Listów to największe w Polsce wydarzenie angażujące tak dużą ilość ludzi w obronę praw człowieka.

Szczegółowy opis sylwetek osób, w sprawie których będziemy w tym roku pisać, znajduje się na stronie www.amnesty.org.pl

Amnesty International jest globalnym ruchem ponad 7 milionów ludzi, którzy niesprawiedliwość na świecie traktują osobiście. Chcemy świata wolnego od dyskryminacji, gdzie podczas konfliktów zbrojnych ludzie są pod ochroną, a winni naruszeń praw człowieka są osądzeni.

W swoich działaniach kierujemy się uniwersalnością i niepodzielnością praw człowieka, bezstronnością i niezależnością, solidarnością międzynarodową i skutecznymi działaniami na rzecz konkretnych osób, których prawa zostały złamane.

Dzięki skutecznym badaniom, rzecznictwu, kampaniom, akcjom i edukacji oddajemy oprawców w ręce sprawiedliwości, zmieniamy opresyjne prawa i uwalniamy ludzi więzionych za wyrażanie swojego zdania.

W 1977 roku organizacja otrzymała Pokojową Nagrodę Nobla za „wkład w umacnianie podstaw wolności, sprawiedliwości, a tym samym pokoju na świecie”.



8. BOHATERKI I BOHATEROWIE MARATONU – dobre wiadomości, kogo bronimy w tym roku?

W tym roku otrzymaliśmy **dobre wiadomości o uwolnieniu Olega Seńcowa (Ukraina), bohatera Maratonu Pisania Listów z 2014 roku i Johana Teterissa (Indonezja), w którego sprawie pisaliśmy listy w 2016 roku.** W marcu 2019 roku aresztowane zostały dwie osoby oskarżone o przyczynienie się do śmierci radnej miejskiej z Rio de Janeiro Marielle Franco (Brazylia). Ochronę podczas tegorocznych wydarzeń z okazji z Międzynarodowego Dnia Kobiet uzyskała też Witalina Kowal (Ukraina) – aktywistka na rzecz praw kobiet i osób LGBT.

Ukraina: Oleg Seńcow – już na wolności!

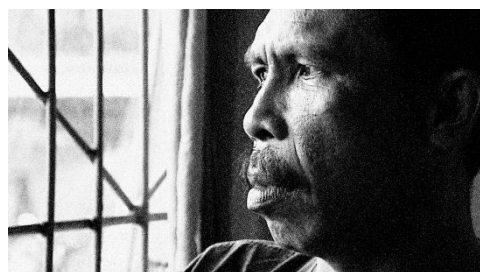
W 2015 roku Seńcow skazano na 20 lat kolonii karnej po tym, gdy uznano go winnym zarzutu „terroryzmu” w nieuczciwym procesie, któremu został poddany za sprzeciw wobec okupacji Krymu przez Rosję. Seńcow był bohaterem Maratonu Pisania Listów w 2014 roku.

Oleg Seńcow został uwolniony we wrześniu 2019 r. w ramach wymiany więźniów między Rosją i Ukrainą.

Link do artykułu: <https://amnesty.org.pl/rosja-ukraina-rezyser-oleg-sencow-i-inni-ukrainscy-wiezniowie-sa-na-wolnosci/>



Indonezja: Johan Teterissa jest wolny!



Johan Teterissa – nauczyciel i aktywista z prowincji Moluków, wyszedł na wolność po odbyciu kary więzienia za udział w pokojowym proteście.

W czerwcu 2007 roku Johan przewodził grupie 22 osób, głównie nauczycieli i rolników, którzy pokojowo protestowali przed indonezyjskim prezydentem.

Wykonali tradycyjny taniec wojenny, po czym rozwinęli „tęczową” flagę, historyczny symbol niepodległości prowincji Moluki we wschodniej Indonezji.

Policja natychmiast usunęła Johana i pozostałe osoby, popychając je i bijąc. Zabrali mężczyzn na kilka komisariatów, w pewnym momencie zmuszając ich do czołgania się po gorącym

asfalcie, bijąc ich przewodami elektrycznymi i kolbami broni aż do krwi. Tortury trwały także podczas oficjalnego przesłuchania.

Link do artykułu: <https://amnesty.org.pl/indonezja-johan-teterissa-na-wolnosci/>

Marielle Franco - dwoje ludzi zostało aresztowanych!

Marielle Franco nieustraszenie walczyła o sprawiedliwe Rio de Janeiro. Stawała w obronie czarnych kobiet, osób LGBTI i młodych ludzi, a także potępiała bezprawne zabójstwa, których dopuszczała się policja. W 2018 roku Marielle została zastrzelona w swoim samochodzie. W zeszłym roku podczas Maratonu Pisania Listów domagaliśmy się osądzenia morderców Marielle i ochrony dla obrońców praw człowieka przed dalszymi atakami.

12 marca 2019 roku dwoje ludzi zostało aresztowanych i oskarżonych o przyczynienie się do śmierci Marielle Franco. Jednak osoby, które zainicjowały spisek, potencjalni pomocnicy i motyw zbrodni nie zostały do tej pory zidentyfikowane.

13 marca 2019 roku przedstawiciele Amnesty International i członkowie rodziny Marielle Franco spotkali się z gubernatorem Rio de Janeiro Wilson'em Witzelem i prokuratorem generalnym Eduardem Gussem z Biura Prokuratora Generalnego Rio de Janeiro. Obaj obiecali, że dochodzenie w sprawie zabójstw Marielle Franco i jej kierowcy, Andersona Gomesa, będą trwały, dopóki wszystkie osoby zaangażowane w zbrodnię nie zostaną zidentyfikowane.

Link do artykułu: <https://amnesty.org.pl/akcje/domagaj-sie-sprawiedliwosci-dla-zamordowanej-aktywistki/>

Witalina Kowal otrzymała ochronę!



W 2018 roku podczas Maratonu Pisania Listów domagaliśmy się od władz Ukrainy ochrony dla Witaliny Kowal i innych aktywistów broniących praw kobiet i osób LGBT.

8 marca 2018 r. Witalina zorganizowała pokojową demonstrację praw kobiet i osób LGBTI w celu uczczenia Międzynarodowego Dnia Kobiet. Policja zapewniła ją, że ona i inni demonstranci będą bezpieczni. Tego dnia skrajnie prawicowa grupa wykrzykiwała obelgi i

rzuciła czerwoną farbą w stronę demonstrantów, a Witalina doznała chemicznego oparzenia oczu. Jej napastnicy zostali na krótko zatrzymani i zwolnieni kilka godzin później.

Podczas Maratonu Pisania Listów w 2018 roku na całym świecie podjęto ponad 400 000 akcji wyrażających poparcie dla Witaliny Kowal. W lutym 2019 roku przedstawiciele Amnesty International spotkali się z ośmioma przedstawicielami Ministerstwa Spraw Wewnętrznych Ukrainy, którzy zapewnili, że policja podejmie wszystkie niezbędne środki, żeby chronić Witalinę Kowal podczas demonstracji z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet w 2019 roku i tak się stało!

Gluzar Duishenova – Prezydent Kirgistanu podpisał ustawę o ratyfikacji Konwencji o prawach osób z niepełnosprawnościami!

**AMNESTY
INTERNATIONAL**



Gulzar Duiszenowa w 2002 r. straciła czucie w nogach po wypadku samochodowym. Uczyniła swoją życiową misją to, aby ludzie z niepełnosprawnością żyli z godnością i swobodnie się poruszali. W 2018 roku w naszych listach wzywaliśmy Parlament Kirgistanu do ratyfikowania Konwencji o prawach osób z niepełnosprawnościami w celu zajęcia się kwestią dyskryminacji i poprawy dostępu do zdrowia, budynków, miejsc pracy i transportu. W marcu 2019 roku prezydent Kirgistanu podpisał ustawę o ratyfikacji

Konwencji.

14 kobiet wciąż czeka na sprawiedliwość

14 kobiet nadal nie doczekało się sprawiedliwości. Jednakże w ostatnim roku odniosły one małe zwycięstwa. W całej Europie już ponad 120 tysięcy osób okazało swoją solidarność z 14 kobietami i wezwało Polskę do zaprzestania ograniczania wolności zgromadzeń. Jednocześnie udało się wznowić postępowanie w sprawie pobicia tych odważnych kobiet. W dalszym ciągu trwa proces w sprawie grzywny, którą na nie nałożono. Mamy nadzieję, że już niedługo zostanie ona uchylona, a sprawcy przemocy zostaną pociągnięci do odpowiedzialności.

Zobacz co potrafią Twoje listy.

Sprawdź pozostałe Dobre Wiadomości o bohaterkach i bohaterach Maratonu Pisania

Listów:

<https://amnesty.org.pl/aktualnosci/?type%5B%5D=dobra-wiadomosc>

Na czym polega siła listu? Zapoznaj się z podziękowaniami od bohaterów i bohaterek Maratonu w 2017 roku oraz ich bliskich (link do artykułu poniżej):

<https://amnesty.org.pl/10-dowodow-na-to-ze-twoje-slowa-maja-moc/>

BOHATERKI I BOHATEROWIE MARATONU PISANIA LISTÓW 2019

Przy rejestracji swojego wydarzenia w formularzu zgłoszeniowym, możesz zaznaczyć w sprawie kogo będziecie pisać listy. To dla nas ważna informacja, ale nie rzutuje ona na materiały, które do Ciebie prześlemy. Otrzymasz materiały o wszystkich tegorocznych bohaterach i bohaterkach Maratonu Pisania Listów.

Zachęcamy do zapoznania się z historiami wszystkich bohaterek i bohaterów i napisania w ich sprawie listów. Możecie skoncentrować się na pisaniu listów w jednej lub kilku sprawach.

Ibrahim Ezz El-Din – Zniknął z ulic Kairu (EGIPT)

Ibrahim Ezz El-Din został zatrzymany 11 czerwca 2019 roku niedaleko swojego domu w Kairze. Rodzina nie wie, gdzie on jest, ani co się z nim stało, a Policja zaprzecza, jakoby był przez nich przetrzymywany.

Ibrahim jest już piątą osobą związaną z organizacją zajmującą się dokumentowaniem i przeciwstawianiem się naruszeniom praw człowieka w Egipcie (Egipskiej Komisji Praw i Wolności), która została aresztowana. W całym Egipcie setki ludzi pada ofiarą przymusowych zaginięć dokonywanych przez władze wyłącznie za krytykowanie rządu lub sprzeciwianie się jego polityce.



Zaapeluj do władz Egiptu o ujawnienie, gdzie znajduje się Ibrahim i umożliwienie mu kontaktu z rodziną oraz prawnikiem.

Nasu Abdulaziz – Postrzelony w czasie obrony własnego domu (NIGERIA)

Nasu Abdulaziz uwielbia piłkę nożną i jazdę na rowerze – to normalne rozrywki młodych ludzi w Nigerii. Jednak sytuacja Nasu jest daleka od normalności. Między listopadem 2016 roku a kwietniem roku 2017 Nasu i jego sąsiedzi w Lagos zostali bez uprzedzenia eksmitowani z ich stuletniego osiedla. Uzbrojeni mężczyźni przyjechali buldożerami i zrównali ich domy z ziemią, pozostawiając 30 tys. ludzi, w tym Nasu, bez dachu nad głową. Dziś Nasu i jego społeczność domagają się godnego życia.

Wezwij nigeryjskie władze do przeprowadzenia dochodzenia w sprawie przymusowych eksmisji społeczności Nasu oraz zapewnienie mieszkańcom dachu nad głową i otrzymania pełnej rekompensaty za poniesione straty.

Yasaman Aryani – 16 lat więzienia za protest przeciwko przymusowemu noszeniu hidżabu (IRAN)

Yasaman Aryani zdecydowała się przeciwstawić irańskiemu prawu dotyczącemu przymusowego „zasłaniania” (hidżab). W 2019 roku, w Międzynarodowy Dzień Kobiet, Yasaman odważnie odsłaniając włosy, rozdawała pasażerkom pociągu białe kwiaty. Film o jej akcie buntu stał się popularny w Internecie, co skłoniło władze Iranu do jej aresztowania. Teraz Yasaman została skazana na szokującą karę 16 lat bezwzględnego więzienia. Wszystko dlatego, bo uważa, że kobiety powinny mieć swobodę wyboru tego, co będą nosić.

Zaapeluj do władz Iranu, by natychmiast i bezwarunkowo uwolnili Yasaman Aryani.

Yiliyasijiang Reheman – Rozdzielony z rodziną (CHINY)

W lipcu 2017 roku władze chińskie wymusiły na rządzie egipskim, by urządził obławę na przebywających na terytorium kraju Ujgurów. Jednym z nich był Yiliyasijiang Reheman, od tego momentu nie ma z nim kontaktu. Mairinisha, żona Yiliyasijiang, dowiedziała się przez znajomych, że jej mąż został odesłany do Sinkiangu w Chinach. Podejrzewa, że przebywa on w jednym z tajnych chińskich obozów internowania, w których Ujgurów poddaje się praniu mózgu z wykorzystaniem rządowej maszynery propagandowej.

Wezwij władze Chin do natychmiastowego uwolnienia Yiliyasijiang.

Emil Ostrovko – Aresztowany nastolatek pragnie wolności (BIAŁORUŚ)

Emil Ostrovko miał 17 lat, kiedy został aresztowany i ciężko pobity przez policjantów. W 2018 roku Emil pracował dorywczo dla sklepu internetowego jako kurier. Pracodawca poinformował go, iż paczki, które będzie dostarczał zawierają legalne mieszanki do palenia. Teraz, w wieku 19 lat, Emil odsiaduje wyrok 8 lat pozbawienia wolności za drobne przestępstwo narkotykowe, co przekreśla jego

plany rozpoczęcia studiów. Jest jednym z 15 000 dzieci i młodych ludzi odsiadujących w białoruskich więzieniach wyroki za drobne przestępstwa narkotykowe. Są oni zmuszani do ciężkiej, wielogodzinnej pracy fizycznej, a traktuje się ich o wiele bardziej surowo niż innych przestępców.

Napisz do władz Białorusi, by uwolniły Emila.

Marinel Sumook Ubaldo – Dotknięta zmianą klimatu, domaga się godności (FILIPINY)

Marinel Sumook Ubaldo miała 16 lat, kiedy zrozumiała, że musi znaleźć sposób na to, by uchronić siebie i swoją społeczność przed katastrofalnymi skutkami zmiany klimatu. W 2013 roku Marinel przetrwała śmiertelny Tajfun Yolanda, po czym została wiodącą młodą aktywistką oddaną temu, aby zapewnić, że rządy na całym świecie staną twarzą w twarz ze zmianą klimatu i uporają się ze skutkami, jakie zmiany klimatyczne wywołały w jej własnej, a także w innych społecznościach.

Napisz do rządu Filipin i wesprzyj Marinel w jej wysiłkach.

José Adrián - W złym miejscu i czasie (MEKSYK)

José Adrián przypadkiem znalazł się w miejscu, gdzie nastąpiło starcie grupy młodzieży zakończone uszkodzeniem radiowozu. Policjanci aresztowali jedynie Adriána, Majańskiego chłopca, nie podając żadnych wyjaśnień. Aresztując go, policja postąpiła tak samo, jak w wielu innych przypadkach w Meksyku – obrała sobie za cel osobę biedną i dyskryminowaną – w tym przypadku młodego chłopca z rdzennej ludności.

Funkcjonariusze skuli i pobili Adriana, a wypuścili dopiero po tym, jak jego rodzice zapłacili grzywnę oraz pokryli koszty uszkodzeń radiowozu.

Zażądaj dopilnowania, aby Adrián otrzymał pełne zadośćuczynienie za doznane krzywdy, włączając w to odnalezienie policjantów odpowiedzialnych za pobicie i postawienie ich przed sądem.

Magai Matiop Ngong – Skazany na śmierć w wieku 15 lat (SUDAN)

Magai Matiop Ngong był uczniem, gdy skazano go na karę śmierci za morderstwo, które – jak tłumaczył sędziemu – było wypadkiem. Magai nie miał prawnika ani kiedy go aresztowano, ani podczas jego pierwszego procesu. Sędzia powiedział mu, że może złożyć apelację i prosić o uchylenie wyroku śmierci. Dwa lata później, w wieku 17 lat, Magai oczekuje na egzekucję w centralnym więzieniu w Dżubie. Przy życiu trzyma go nadzieja, że wygra apelację od wyroku śmierci i wróci do szkoły.

W zeszłym roku w Sudanie Południowym powieszono siedem osób, w tym jedno dziecko – takie jak Magai. Wezwij władze Sudanu Południowego do uchyliły wyrok śmierci dla Magai.

W Grecji możesz pójść do więzienia za ocalanie ludzkiego życia. Sara Mardini i Seán Binder zgłosili się jako wolontariusze do organizacji prowadzącej akcje poszukiwawcze i ratunkowe na morzu w Lesbos. Pomagali ludziom w niebezpieczeństwie, z których wielu uciekało przed nadużyciami w swoich krajach. Oboje skończyli w więzieniu, oskarżeni o szpiegostwo, przemyt ludzi i przynależność do organizacji przestępczej. Za kratami spędzili ponad 100 dni, zanim zostali zwolnieni za kaucją w grudniu 2018.

Domagaj się od Grecji, aby wycofała wszystkie oskarżenia przeciwko Sarze i Seánowi.

Grassy Narrows First Nation – “Nasza społeczność nie może dłużej czekać”(KANADA)

Młodzi ludzie z Grassy Narrows First Nation w północno-zachodnim Ontario w Kanadzie walczą o zdrową przyszłość dla siebie i swoich bliskich. Pięćdziesiąt lat temu, celulozownia położona w górze rzeki wypuściła około 10 ton rtęci do systemu rzeczno-jeziernego. Zdarzenie to miało fatalne skutki dla żyjącego tam plemienia Anishinaabe, które tradycyjnie trudni się rybołówstwem. Poziom rtęci w rybach z Grassy Narrows ma tragiczny wpływ na zdrowie kolejnych pokoleń. Przez prawie 5 dekad władze federalne i lokalne nie ujawniały najważniejszych informacji dotyczących stanu zdrowia populacji Grassy Narrows, odmawiały oczyszczenia rzek, nie organizowały specjalistycznej opieki zdrowotnej, a nawet negowały, że istniało niebezpieczeństwo zatrucia rtęcią. Najnowsze badania ekspertów wykazały, że zatrucie rtęcią spowodowało jeden z najgorszych kryzysów sanitarno-epidemiologicznych w Kanadzie, a młode osoby były nim szczególnie dotknięte. Żądania sprawiedliwości, wysuwane przez młodzież z Grassy Narrows, zaowocowały ostatnio ważnymi obietnicami ze strony władz federalnych i lokalnych. Niestety deputowani nadal nie robią wystraszająco dużo, aby zaspokoić potrzeby populacji Grassy Narrows.

Zażądajmy od Kanady przywrócenia społeczności Grassy Narrows tego, co odebrała jej zatrucie rzeki rtęcią.



ZAŁĄCZNIK. FUNDRAISING MARATONOWY – wzór listu do sponsora

Szanowni Państwo,

Zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie Maratonu Pisania Listów Amnesty International, organizowanego przez *(dane organizatora)*. Jesteśmy przekonani, że Państwa pomoc będzie miała ogromny wpływ na realizację i skuteczność naszej akcji i przełoży się na poprawę losu bohaterów i bohaterek tegorocznego Maratonu Pisania Listów.

W tym roku Amnesty International Polska organizuje Maraton Pisania Listów po raz 19. i odbędzie się on 29 listopada-15 grudnia 2019 roku w ponad 600 miejscach w całej Polsce. To stworzone w Polsce wydarzenie urosło do największej na świecie akcji w obronie praw człowieka, podczas której w zeszłym roku podjęto ponad 5 mln. akcji w ok. 200 krajach. W czasie Maratonu piszemy ręcznie listy w obronie kilkunastu konkretnych osób lub grup osób, których prawa zostały złamane. Co roku dzięki Maratonowi Pisania Listów udaje nam się realnie wpłynąć na poprawę ich sytuacji.

Zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie naszego Maratonu Pisania Listów poprzez przekazanie darowizny w wysokości ... zł *(propozycja kwoty)* na pokrycie kosztów wysyłki listów maratonowych.

Z naszej strony zobowiązujemy się do *(przykłady)*

- pisemnego podziękowania za wsparcie
- wpisu na naszej stronie internetowej
- polecania usług Państwa lub firmy
- podziękowania wygłoszone w trakcie wydarzenia
- możliwości wykorzystania własnych materiałów promocyjnych w trakcie trwania Maratonu
- zamieszczenia informacji w mediach lokalnych o Państwa pomocy.

Jesteśmy otwarci na inne sposoby promocji.

Zachęcamy także do wzięcia udziału w Maratonie *(miejsce i termin)* - list może napisać każda osoba, która chce wyrazić swój indywidualny sprzeciw wobec łamania praw człowieka.

Uprzejmie prosimy o informację na temat zainteresowania współpracą do dnia (...).

W przypadku pytań zapraszamy do kontaktu: *(dane kontaktowe)*

Z poważaniem

(podpis)



KIEDY	CO	✓	Uwagi
	Wybierz i zarezerwuj miejsce, w którym będzie można zorganizować Maraton w Twojej miejscowości		
15.10-13.12	ZAREJESTRUJ swoje miejsce maratonowe na https://maraton.amnesty.org.pl/		
Dostępne w dowolnej chwili po zarejestrowaniu miejsca	Pobierz i wydrukuj elektroniczne materiały maratonowe (<i>dostępne na profilu Twojego miejsca maratonowego; zakładka MATERIAŁY</i>)		
Od listopada	Bądź na bieżąco! Śledź stronę www.amnesty.org.pl/maraton i dołącz do nas na FB https://pl-pl.facebook.com/amnestypolska		
Listopad	Odbierz przesyłkę z materiałami-rozwiąż plakaty, rozdaj ulotki w swojej miejscowości		
listopad/grudzień	Zorganizuj długopisy, papier do pisania listów, koperty i znaczki		
Listopad/grudzień	Promuj Maraton! Poinformuj lokalne media o wydarzeniu; utwórz wydarzenie na FB; zaproś VIPy		
13.12	Zakończenie rejestracji miejsc maratonowych		
29.11-15.12	Czas na Twój Maraton Pisania Listów! ☺		
8-9.12	FINAŁ Maratonu Pisania Listów		
15.12 do godz. 16:00	Zaraz po zakończeniu swojego wydarzenia podaj liczbę listów, które zostały napisane. Najpóźniej do 15 grudnia do godz. 16:00. (<i>wejdź na profil Twojego miejsca maratonowego; zakładka Raportowanie</i>)		
grudzień	Prześlij nam zdjęcia z Twojego wydarzenia na adres maraton@amnesty.org.pl		
najszybciej, jak to możliwe	Wyślij listy maratonowe do adresatów		
Do końca grudnia	Opowiedz o swoim wydarzeniu - wypełnij ankietę ewaluacyjną (zakładka 'Raportowanie')		

