

MARATON W AKCJI!

Maraton Pisania Listów, to wydarzenie, które jest wyjątkową okazją do szerokiego ukazywania sytuacji praw człowieka na świecie. Potraktujcie go jako święto, które licznymi atrakcjami może przyciągnąć tłumy mieszkańców i mieszkanki Waszych miejscowości. Postarajcie się, aby każda odwiedzająca osoba znalazła coś dla siebie.

Przygotowaliśmy w sali ścianę dobrych wiadomości, oraz ogromny plakat **I love Human Rights**, na którym można było odrysować swoją rękę i wpisać w środku imię. W ten sposób mogliśmy zaangażować każdego uczestnika i uczestniczkę maratonu.



Maraton Pisania Listów 2015 w Gimnazjum nr 4 w Chorzowie

Edukacja

Warsztaty: przeprowadź warsztaty na temat praw człowieka oraz bohaterów i bohaterki Maratonu, scenariusze znajdziesz na naszej stronie internetowej <https://amnesty.org.pl/robimy/edukacja/>

- W tym roku dysponujemy także materiałami edukacyjnymi, które pozwalają dokładnie zapoznać się z poszczególnymi historiami bohaterów i bohaterki Maratonu. Pliki znajdziesz w zakładce „**Materiały**” na swoim profilu.

Biblioteka: zorganizujcie mini biblioteczkę z materiałami na temat praw człowieka, wydrukowanymi broszurami Amnesty International

Debata: przygotujcie spotkanie, debatę na temat związany z sytuacją przestrzegania praw człowieka w konkretnym regionie na świecie albo o jednej z kampanii prowadzonej przez Amnesty International. Zaprosicie osobę pracującą na pobliskim Uniwersytecie, albo osobę

silnie działająca na rzecz lokalnej społeczności. Goście mogą podzielić się swoją wiedzą i poprowadzą dyskusję z uczestnikami i uczestniczkami Maratonu.

Dla najmłodszych

Zabawy: przygotujcie kącik dla dzieci z kolorowankami (skorzystaj np. z publikacji „Narysuj mi prawa człowieka”).

Puzzle: Samodzielnie zróbcie „prawoczuwecze puzzle” (w tym celu możecie wykorzystać np. jeden z amnestyjnych plakatów)

Kultura

Obraz i muzyka: zróbcie krótki pokaz filmów o bohaterach i bohaterkach Maratonu (pliki filmowe udostępniamy w materiałach maratonowych i są dostępne na kanale Amnesty Poland na YouTube <https://www.youtube.com/user/aipoland>)

Inną przyciągającą ludzi atrakcją może być koncert lokalnego zespołu albo wystawa. We współpracy z lokalnym kinem zorganizujcie filmowy pokaz i debatę. Możecie też skorzystać z pomysłu sekcji brytyjskiej i w czasie Maratonu zorganizować warsztaty robienia kartek pocztowych, wysyłanych do bohaterów i bohaterek Maratonu.

Spektakl: świetnym pomysłem na wzbogacenie wydarzenia jest przygotowanie spektaklu, który będzie opowiadał historię tegorocznych bohaterów i bohaterek. Takie wydarzenie może zostać zorganizowane także przed Maratonem i pomóc w zaproszeniu do wzięcia udziału w pisaniu listów.

Akcja

Zdjęcia i podpisy: Oprócz napisania listów, możemy także podpisać petycję albo przygotować fotopetycję w ramach kampanii prowadzonych przez Amnesty International. W tym celu możecie przygotować specjalną przestrzeń, w której uczestnicy i uczestniczki Maratonu będą robić sobie zdjęcia z przygotowanymi wcześniej tablicami. Szybko umieszczona fotogaleria w sieci może zwrócić uwagę i przyciągnąć na Maraton kolejne osoby.

Możecie też w czasie Maratonu zaprosić wszystkich uczestników i uczestniczki do wspólnego przygotowania baneru. Dzięki temu zaangażujecie każdą osobę, a stworzoną pracę możecie z powodzeniem wykorzystać w czasie promocji następnej edycji Maratonu.

Ręcznie robione plakaty, specjalnie przygotowane przez wolontariuszy świece, informacje w radio Oświęcim, plakat, na którym każda osoba po napisaniu mogła namalować serce, ulotki Amnesty: plakaty, opisy bohaterek i bohaterów. Pomysły zrealizowane w Bibliotece GALERIA KSIĄŻKI, Oświęcim

Zostały przygotowane: ściana dobrych wiadomości, opisy i zdjęcia bohaterów, koperty z przykładowymi zdjęciami, konkurs "narysuj mi prawa człowieka", tablica z komiksem do pokolorowania dla Zunara, miejsce do tworzenia kartek świątecznych, "cela" Alberta Woodfox'a.(bohaterowie MPL 2015)

Oprócz tego zachęcamy do skorzystania z „pomysłów na akcje”, które znajdują na stronach z kartami opisów bohaterów i bohaterki maratonu.

MIEJSCE MARATONOWE

Przy wyborze miejsca, w którym odbędzie się Maraton zwróć uwagę, że powinno być ono w miarę ciche, tak aby można było skupić się na pisaniu listów.

Z uwagi na to, że osoby piszące spędzają w miejscu maratonowym nawet kilkanaście godzin, ważne aby było to miejsce przyjazne, ciepłe oraz dobrze oświetlone. Zadbajcie o wygodne krzesła i stoliki. Warto też pomyśleć o drobnym poczęstunku.

Najlepiej, aby maratonowe miejsce ulokowane było w centrum twojej miejscowości, albo aby było rozpoznawalne wśród mieszkańców i mieszkanki. Ważne też, aby było łatwo dostępne (najlepiej na parterze, bez barier architektonicznych). Jeśli będzie to budynek szkoły lub instytucji publicznej – zadbaj, by dyrekcja wyraziła zgodę na akcję.

Ścianę w miejscu, gdzie odbywa się maraton przyozdobiłmy 'graffiti' z szablonów z hasłami takimi jak: 'write4rights' keep calm and support rights itp.

Szczeciński Inkubator Kultury

Wskazówki wystroju miejsca maratonowego:

- Licznik listów w widocznym miejscu na ścianie, aby wszyscy widzieli ile udało się już napisać
- Ściana dobrych wiadomości, czyli mini wystawa prezentująca dobre wiadomości na temat bohaterów i bohaterek poprzednich Maratonów. Informacje o dobrych wiadomościach znajdziesz na stronie www.amnesty.org.pl i na [ostatnich stronach tego podręcznika](#)
- Lampiony z podobiznami bohaterów i bohaterek Maratonu
- Mapa świata z zaznaczonymi państwami pochodzenia bohaterów i bohaterek Maratonu
- Plakaty Amnesty International rozwieszane w różnych miejscach sali