

MARATON PISANIA LISTÓW

27 XI – 10 XII 2023

PODRĘCZNIK DLA ORGANIZATORÓW_EK

SPIS TREŚCI:

- 1. MARATON PISANIA LISTÓW – wprowadzenie s. 2**
- 2. JAK ZORGANIZOWAĆ MARATON – najważniejsze wskazówki s. 4**
- 3. REJESTRACJA MIEJSCA, MATERIAŁY I RAPORTOWANIE LICZBY LISTÓW – kontakt z biurem AI s. 6**
- 4. MARATON W AKCJI! – pomysły, inspiracje, miejsce, wystrój, przykłady działania, dodatkowe materiały i działania edukacyjne s. 12**
- 5. JAK ZEBRAĆ ŚRODKI NA ORGANIZACJĘ MARATONU – zbiórka na Facebooku, dobre praktyki, wsparcie od lokalnego sponsora s. 17**
- 6. LISTY MARATONOWE – wskazówki, jak napisać i zaadresować list s. 21**
- 7. PROMOCJA MARATONU – kogo zaprosić, narzędzia promocji, media na maratonie, udział VIP-ów s. 23**
- 8. BOHATERKI I BOHATEROWIE MARATONU – kogo bronimy w tym roku? Dobre wiadomości: co udało się osiągnąć w sprawach z ubiegłych lat? s. 26**
- 9. ZAŁĄCZNIKI s. 31**

Podręcznik powstał na bazie informacji z ankiet ewaluacyjnych
od Organizatorek i Organizatorów maratonu.

Dziękujemy za podzielenie się z nami swoimi doświadczeniami przy organizacji wydarzenia!

1. MARATON PISANIA LISTÓW – wprowadzenie

Maraton Pisania Listów jest międzynarodowym wydarzeniem, którego idea narodziła się w Polsce w 2001 roku. Inicjatorami pierwszego MPL byli członkowie i członkinie warszawskiej grupy lokalnej. Maraton Pisania Listów odbywa się co roku w okolicach Międzynarodowego Dnia Praw Człowieka (10 grudnia).

Dzięki Maratonowi upowszechniamy wiedzę na temat wolności i praw człowieka. Akcja opiera się na założeniu, że poszanowanie praw człowieka jest wspólną sprawą całego społeczeństwa.



Maraton Pisania Listów, Warszawa, 2022



Maraton Pisania Listów, Warszawa, 2016

Maraton Pisania Listów odbędzie się po raz XXIII w terminie **27 XI – 10 XII 2023 roku**. Wspólnie podejmiemy akcje w obronie konkretnych osób, których prawa zostały złamane. To Wy sami ustalacie dni i godziny organizowanego przez Was wydarzenia. Decydujecie, czy będzie trwało kilka godzin, jeden dzień czy parę dni.

Wasze wydarzenie może się odbyć także w innym terminie (przed 27 listopada lub po 10 grudnia). Zachęcamy jednak do wysłania i zaraportowania liczby napisanych listów do końca grudnia – do połowy stycznia będziemy zbierać informacje o tym, ile listów udało się wysłać i o Waszych wrażeniach na temat przebiegu akcji.

Celem Maratonu jest wysłanie jak największej liczby listów i innych apeli (e-maili, sms) do odpowiednich władz we wskazanych krajach, tak by skierować ich uwagę na naruszenia praw człowieka. Wysyłamy także listy solidarnościowe do osób lub społeczności, których prawa człowieka są naruszane. Jest to najbardziej znane w Polsce wydarzenie angażujące tak dużą liczbę osób w obronie praw człowieka.

W 2022 roku w Polsce zebraliśmy łącznie **251 164 listy**, podpisy pod petycjami i innego rodzaju wiadomości, a na całym świecie podjęto **co najmniej 5 320 261 akcji**. Wśród tych wiadomości były także słowa wsparcia, które miały ogromne znaczenie dla tych wszystkich, o których prawa walczyliśmy.



Przykładowo, w 2022 roku jedną z bohaterek Maratonu była Zineb Redouane, 80-letnia mieszkanka Marsylii we Francji. 1 grudnia 2018 roku Zineb przygotowywała kolację w swoim mieszkaniu na czwartym piętrze, kiedy na ulicach trwały protesty przeciwko złym warunkom życia w Marsylii. Kiedy Zineb zamykała okno, jeden z policjantów skierował w jej stronę granatnik i wystrzelił. Zineb została trafiona w twarz granatem MP7 z gazem łzawiącym. Zmarła w szpitalu w wyniku odniesionych obrażeń. Nikt nie został oskarżony ani zawieszony w obowiązkach służbowych w związku z jej tragiczną śmiercią. Rodzina Zineb wciąż czeka na sprawiedliwość.

W sprawie Zineb pisaliśmy listy do francuskich władz z żądaniem pociągnięcia do odpowiedzialności wszystkich osób, które przyczyniły się do jej tragicznej śmierci, w tym oficera, który wystrzelił granat, oraz jego przełożonych. Można było także napisać list solidarnościowy do rodziny Zineb. Podjęliśmy łącznie 374 585 akcji w jej imieniu.

Pamiętajcie: możecie pisać listy na rzecz wybranych osób.

Podczas maratonu co roku piszemy listy w sprawie około 10 osób lub społeczności. Ogromnie zachęcamy do podjęcia działań na rzecz każdej z tych osób. Pamiętajcie jednak, że możecie wybrać bohaterów_bohaterek, w których sprawie chcecie pisać. Taką strategię polecamy, jeśli np. wiecie, że dany przypadek nie będzie mile widziany przez dyrekcję szkoły. Wierzmy, że lepiej pisać listy w kilku sprawach, niż nie pisać w żadnej.

Uwaga! Karty bohaterów_bohaterek Maratonu Pisania Listów zawierają treści, które mogą wywoływać trudne emocje. Dostosujcie treści do grupy wiekowej, która będzie brać udział w wydarzeniu. Upewnijcie się również, że przygotowane materiały są zrozumiałe i osoby mają wszystkie informacje potrzebne do zaangażowania się w działanie. Pamiętajcie o tym, że wybór, w sprawie których bohaterek_bohaterów będziecie pisać, należy do Was!

2. JAK ZORGANIZOWAĆ MARATON – najważniejsze wskazówki

Poniżej przedstawiamy kilka podstawowych wskazówek, które pomogą Ci zorganizować własny Maraton w 2023 roku. Oto najważniejsze kwestie organizacyjne:

- zarejestruj się na stronie <https://maraton.amnesty.org.pl/>, klikając w guzik *Zorganizuj maraton* (jeśli to Twój kolejny maraton i masz już założone konto w systemie, zaloguj się na swój profil i stwórz wydarzenie zgodnie z instrukcją zamieszczoną na stronie startowej),
- zdecyduj, czy chcesz zorganizować MPL w wersji stacjonarnej, czy może wolisz włączyć się do akcji za pośrednictwem Internetu,
- stwórz zespół (nie jest to konieczne, ale ułatwi prace organizacyjne),
- wybierz miejsca, gdzie będziecie pisać listy oraz (opcjonalnie) zaplanuj atrakcje w trakcie wydarzenia i skompletuj materiały maratonowe (zapewniamy je zarówno dla wydarzeń stacjonarnych, jak i online; materiały papierowe wysyłamy bezpłatnie do wyczerpania zapasów, możesz je również pobrać i samodzielnie wydrukować),
- nawiąż kontakty z partnerami w swojej społeczności lub gośćmi, których możesz włączyć w organizację MPL,
- pamiętaj o promocji wydarzenia,
- **pamiętaj o zebraniu środków na znaczki** – listy wysyłacie samodzielnie do wskazanych adresatów, biuro Amnesty International nie pośredniczy w ich wysyłce; wskazówki dotyczące zbierania środków na wysyłkę listów znajdziesz w **rozdziale 5**,
- zaraportuj liczbę napisanych listów i wypełnij ankietę ewaluacyjną po wydarzeniu – zrobisz to na profilu organizatora_organizatorki w zakładce *Wyniki*.

ZESPÓŁ

Trudno jest zorganizować Maraton zupełnie w pojedynkę. Dlatego pierwszym krokiem, od którego powinny zacząć się przygotowania, to zebranie grupy osób, która wspólnie zajmie się organizacją akcji. Warto spotkać się w gronie zainteresowanych, przedstawić im najważniejsze założenia Maratonu oraz podzielić się zadaniami.

Pamiętajcie, że Amnesty także będzie wspierać Wasz Maraton i udostępni każdemu zespołowi pakiet materiałów.

Więcej o sposobie kontaktu z biurem Amnesty, rejestracji wydarzenia i pakietach znajdziecie w Rozdziale 3.

MIEJSCE – STACJONARNIE CZY ONLINE?

Wasze wydarzenie może odbywać się praktycznie w każdym miejscu, choć pamiętajcie o zdrowiu i bezpieczeństwie uczestników i uczestniczek MPL. Dbajmy o siebie nawzajem! Niezależnie od tego, gdzie zdecydujecie się zrealizować Maraton, pamiętajcie o odpowiednich środkach bezpieczeństwa.

Zorganizujcie Maraton Pisania Listów w szkole podczas lekcji, piszcie we własnym mieszkaniu w gronie domowników, przygotujcie bezpieczne stanowisko w bibliotece, gdzie przez 2 tygodnie każda zainteresowana osoba będzie mogła napisać list albo nawiązać kontakt z zaprzyjaźnioną kawiarnią, gdzie zorganizujecie maraton.

Wolicie spotkać się online? Maraton można też zorganizować za pośrednictwem Internetu, a każdy uczestnik i każda uczestniczka mogą dołączyć do wydarzenia zdalnie. Do organizacji Maratonu możecie wykorzystać komunikatory tj. Zoom, Skype, Facebook, Microsoft Teams czy Google Hangouts.

*Wskazówki, inspiracje, przykłady działań, a także listę przydatnych narzędzi do organizacji wydarzenia online znajdziecie w **Rozdziale 4**.*

MATERIAŁY

Oprócz pakietu, który otrzymacie od Amnesty, pamiętajcie, aby samym zadbać o zapewnienie ogólnodostępnego papieru, kopert i długopisów dla wszystkich osób, które chcą napisać list. Należy także wydrukować opisy bohaterów i bohaterek Maratonu, które zostaną przygotowane przez biuro Amnesty i umieszczone na stronie Maratonu. Zastanówcie się też, w jaki sposób zdobędziecie znaczki do wysyłki napisanych listów do adresatów. Może warto pozyskać sponsora albo zorganizować zbiórkę znaczków?

Organizujecie Maraton online? Dostaniecie od nas materiały na media społecznościowe!

*Więcej informacji o pozyskiwaniu funduszy podczas maratonu znajdziecie w **Rozdziale 5**.*

PARTNERZY I PROMOCJA

Postarajcie się nawiązać kontakt z lokalnymi firmami, instytucjami, szkołami, stowarzyszeniami oraz mediami, które pomogą w promocji Waszego Maratonu lub wesprą go organizacyjnie. Może okoliczna drukarnia zechciałaby Wam przekazać papier, koperty i długopisy? Może miejscowe radio nawiąże z Wami współpracę i będzie informować o przygotowaniach do Maratonu? Może lokalna instytucja zechce udostępnić swój lokal? Sprawdźcie jak najwięcej możliwości, a na pewno przyczyni się to do sukcesu Maratonu!

Maraton online też warto zacząć promować wcześniej – stwórzcie wydarzenie na Facebooku, roześlijcie znajomym link w wiadomościach prywatnych, poproście o udostępnianie i podawanie dalej. Pamiętajcie, że na wydarzenie online też możecie zaprosić specjalnych gości 😊

*Więcej na temat promocji Maratonu znajdziecie w **Rozdziale 7**.*

3. REJESTRACJA MIEJSCA, MATERIAŁY I RAPORTOWANIE LICZBY LISTÓW – kontakt z biurem AI

Na stronie <https://maraton.amnesty.org.pl/>



Zarejestrujesz swoje miejsce maratonowe

Uzyskasz dostęp do **materiałów** elektronicznych

Zaraportujesz liczbę napisanych listów



Podczas rejestracji miejsca ustaw hasło, które umożliwi Ci dostęp do profilu i edycję danych Twojego miejsca maratonowego.

Dzięki systemowi rejestracji:

- zarejestrujesz miejsce maratonowe i samodzielnie zaktualizujesz dane miejsca w zakładce **Informacje o Twoim Maratonie**,
- otrzymasz dostęp do materiałów elektronicznych w zakładce **Materiały** – wszystkie materiały dotyczące Maratonu Pisania Listów będą dostępne na tej stronie; dostaniesz od nas informację, gdy będziemy umieszczać tu nowe pliki,
- poinformujesz nas o liczbie napisanych listów w zakładce **Wyniki**, a także wypełnisz ankietę ewaluacyjną (dostępna po zakończeniu Twojego wydarzenia).

Nie możesz znaleźć zakładek *Materiały* i *Wyniki*?

Po zalogowaniu na swój profil znajdziesz się na stronie powitalnej. Po lewej stronie w menu znajduje się przycisk **Twój Maraton** – kliknij w niego, a rozwiną się organizowane przez Ciebie wydarzenia. Następnie wybierz właściwe wydarzenie z listy. Po przejściu na stronę wydarzenia znajdziesz zakładki **Materiały** i **Wyniki** u góry strony.

REJESTRACJA TWOJEGO MIEJSCA MARATONOWEGO

1. Wejdź na stronę <https://maraton.amnesty.org.pl> i kliknij **Zorganizuj Maraton**.
2. Wypełnij formularz: wpisz dane (imię, nazwisko, adres email, nr telefonu) i kliknij **Kontynuuj**.
3. Następnie ustaw hasło do swojego profilu. W każdej chwili możesz zalogować się ponownie: <https://maraton.amnesty.org.pl/login>
4. Wypełnij pozostałą część formularza – sekcje *O Tobie*, *Data i godzina Maratonu*, *Gdzie odbędzie się wydarzenie* oraz *Dodatkowe informacje o Maratonie*.

Jeśli organizujesz Maraton **online**, zaznacz odpowiednie pole wyboru (checkbox).

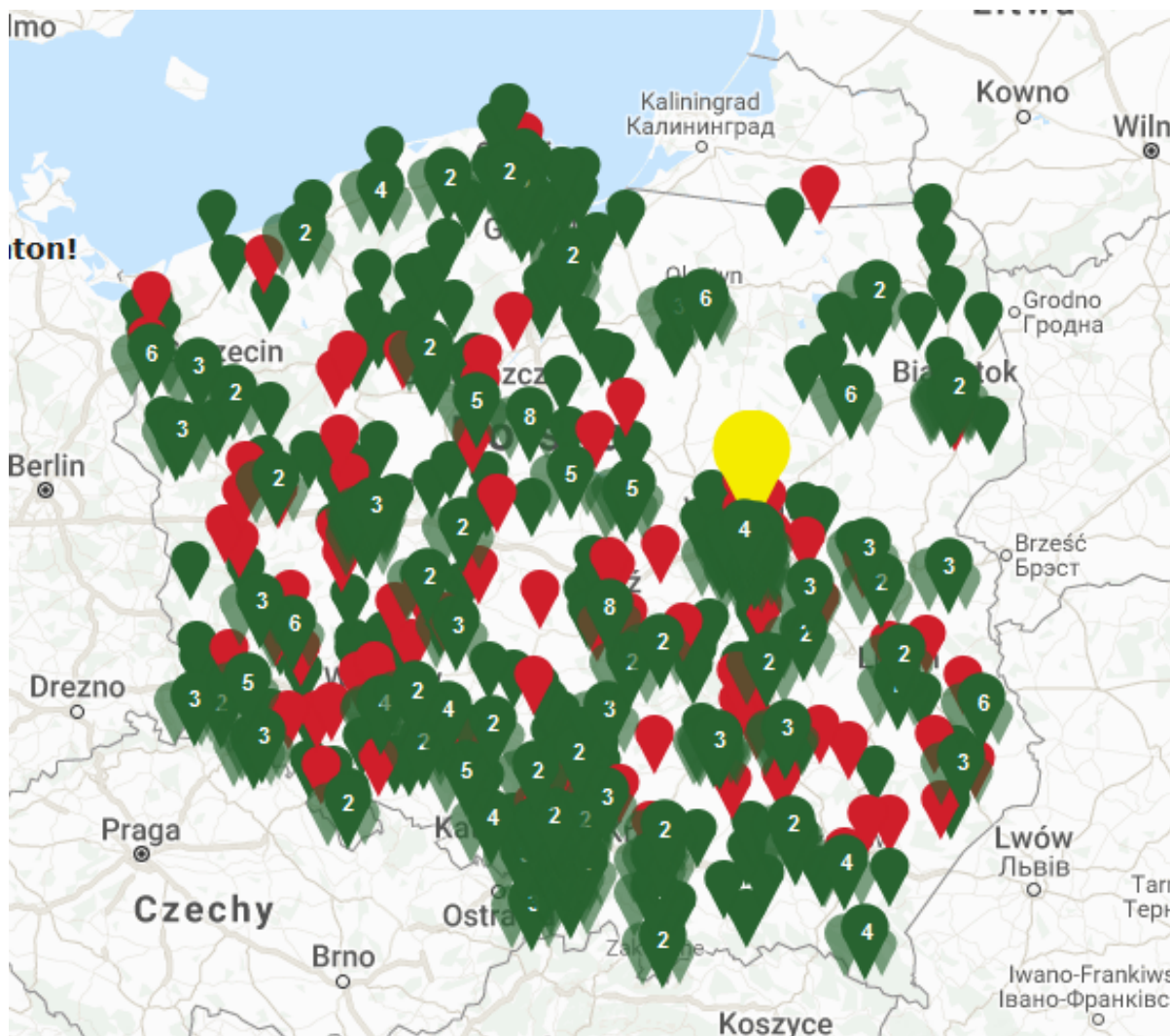
UWAGA: Na swoim profilu możesz zmienić informacje dotyczące Maratonu, pobrać materiały, dodać kolejne wydarzenia oraz poinformować, ile listów zostało napisanych w Twoim miejscu maratonowym.

Pamiętaj o zapisywaniu wszystkich zmian (kliknij **Zapisz** na dole strony).

5. W każdej chwili możesz zaktualizować dane swojego miejsca i/lub dane kontaktowe. Wprowadź w swoim profilu aktualne informacje i kliknij **Zapisz** na dole strony.



UWAGA. Podanie szczegółów wydarzenia (adres, termin) jest obowiązkowe, nawet jeśli organizujesz Maraton online. Zgłoszone miejsca, gdzie wydarzenie będzie miało charakter otwarty, pojawią się na mapce na naszej stronie <https://maraton.amnesty.org.pl/>



Aby wydarzenie pojawiło się na mapce, niezbędne jest podanie adresu miejsca, w którym odbędzie się Maraton.

Organizujesz więcej niż jedno wydarzenie maratonowe?

Dodaj je na swoim profilu za pomocą przycisku ***Dodaj kolejne wydarzenie.***

Możesz zarządzać wszystkimi swoimi miejscami maratonowymi na jednym profilu.

Twoje wydarzenia są wylistowane w menu z lewej strony.

MATERIAŁY

Na profilu swojego miejsca maratonowego możesz zdecydować, czy wystarczy Ci dostęp do materiałów online (tym samym nie chcesz drukowanych materiałów), czy chcesz otrzymać przesyłkę z materiałami papierowymi (karty bohaterów_bohaterek, plakaty).

MATERIAŁY PAPIEROWE

Materiały papierowe zamówisz w zakładce *Materiały*. Wszystkie materiały są bezpłatne.

Przy składaniu zamówienia na materiały papierowe będziesz mieć do wyboru jeden z trzech pakietów: **mały**, **średni** lub **duży**.

Liczba materiałów drukowanych jest ograniczona. Pamiętaj o innych uczestnikach i zamów pakiet na miarę swoich potrzeb – tak, aby wszyscy otrzymali zamówione materiały.

Wysyłkę materiałów papierowych rozpoczniemy w listopadzie. Materiały papierowe wysyłamy do wyczerpania zapasów. Zamów pakiet z odpowiednim wyprzedzeniem!

Dodatkowo, podczas Maratonu potrzebne Ci będą: papier, długopisy, koperty, znaczki pocztowe. Pamiętaj o wydrukowaniu odpowiedniej liczby opisów sytuacji osób, w obronie których będziecie pisać – każdy w kilku egzemplarzach.

MATERIAŁY ELEKTRONICZNE

Opisy spraw tegorocznych bohaterów i bohaterek Maratonu, zdjęcia, filmiki itd. będą dostępne po zarejestrowaniu miejsca na Twoim profilu w sekcji **Materiały**.

UWAGA: Wszystkie materiały dotyczące Maratonu Pisania Listów będą sukcesywnie dodawane i dostępne na tej stronie. Dostaniesz od nas informację, gdy będziemy umieszczać tu nowe pliki.

Materiały możesz pobrać w dowolnej chwili. Zaloguj się na swoje konto, po lewej stronie w menu kliknij w przycisk **Twój Maraton**, wybierz z listy organizowane przez siebie wydarzenie, a następnie przejdź do zakładki **Materiały** i pobierz wybrane pliki.

MATERIAŁY ELEKTRONICZNE W JĘZYKU ANGIELSKIM I INNYCH JĘZYKACH

Materiały elektroniczne w języku angielskim znajdziesz w zakładce **Materiały**.

Na życzenie udostępniamy również materiały w języku francuskim i hiszpańskim – w formie elektronicznej. Jeśli chcesz otrzymać materiały w którymś z wymienionych języków, napisz do nas wiadomość na adres: maraton@amnesty.org.pl

RAPORTOWANIE LICZBY LISTÓW I ANKIETA EWALUACYJNA

Po zakończeniu swojego Maratonu poinformuj nas o liczbie napisanych listów. Prosimy o raportowanie do 17 grudnia 2023 roku.

- ➔ Zaloguj się na swoje konto.
- ➔ Kliknij w przycisk *Twój Maraton* (po lewej stronie w menu) i wybierz z listy organizowane przez siebie wydarzenie.
- ➔ Przejdź do zakładki **Wyniki**, wpisz liczbę listów i kliknij **Zapisz**.

W zakładce **Wyniki** będzie dostępna również **ankieta ewaluacyjna**. O ankiecie poinformujemy Cię mailowo. **Ankieta będzie aktywna do 14 stycznia 2024 roku.**

Ważne! Uzupelnienie liczby listów oraz wypełnienie ankiety to warunki uzyskania zaświadczenia za organizację Maratonu.

KONTAKT Z BIUREM

Organizacja Maratonu Pisania Listów jest dla pracowniczek i pracowników biura AI dużym wyzwaniem logistycznym i komunikacyjnym. Cieszymy się ze współpracy z każdym miejscem maratonowym 😊

Mamy nadzieję, że obecny system rejestracji ułatwi organizację Twojego Maratonu i naszą współpracę. Poniżej przypominamy o kilku najważniejszych aspektach naszej wzajemnej komunikacji.

PRZED MARATONEM

Jeśli masz jakieś pytania, zapoznaj się z **sekcją Q&A** (*Najczęściej zadawane pytania*). Znajdziesz ją tutaj: <https://maraton.amnesty.org.pl/pytania-i-odpowiedzi>

Pamiętaj o zarejestrowaniu swojego miejsca maratonowego! Załóż konto i zarejestruj swój Maraton. Na swoim profilu będziesz mieć dostęp m.in. do materiałów maratonowych, łatwo także będziesz zarządzać informacjami nt. swojego wydarzenia.

Materiały papierowe wyślemy najszybciej, jak to możliwe. Pakiety będą wysyłane do wyczerpania materiałów, w kolejności zgłoszeń.

W TRAKCIE MARATONU

Publikuj wszystkie ciekawe informacje, zdjęcia i filmiki z Twojego Maratonu na FB czy Instagramie. Możesz przesłać je również na adres maraton@amnesty.org.pl.

PO MARATONIE

Po zakończeniu swojego Maratonu poinformuj nas o liczbie napisanych listów. Prosimy o raportowanie do 17 grudnia 2023 roku.

Daj nam znać, jeżeli otrzymasz odpowiedź od władz kraju, do którego pisałeś_aś. Napisz do nas na adres maraton@amnesty.org.pl.

Jeśli masz pytania dotyczące organizacji maratonu, na które nie znalazłeś_aś odpowiedzi w podręczniku ani sekcji Q&A (*Najczęściej zadawane pytania*), prosimy o kontakt mailowy na adres maraton@amnesty.org.pl.

4. MARATON W AKCJI! – pomysły, inspiracje, miejsce, wystrój, przykłady działania, dodatkowe materiały i działania edukacyjne



Maraton Pisania Listów to wydarzenie, które jest wyjątkową okazją do szerokiego ukazywania sytuacji praw człowieka na świecie. Niezależnie od tego, czy zorganizujecie Maraton stacjonarnie czy online, zadbajcie o to, aby osoby biorące w nim udział dowiedziały się jak najwięcej o prawach człowieka.

Maraton Pisania Listów można zorganizować online lub stacjonarnie. Poniżej podsuwamy Wam garść pomysłów: zarówno na jedną, jak i na drugą formę.

POMYSŁY NA MARATON DLA SZKÓŁ

CAŁA SZKOŁA OSOBNO... A JEDNAK RAZEM

1. Ustalcie jedną godzinę lekcyjną (albo dwie), na której wszystkie klasy będą pisać listy w ramach Maratonu (każdy w swojej klasie).
2. Zadbajcie o dobrą atmosferę i poczucie wspólnoty – użyjcie radiowęzła lub głośników w każdej klasie do wspólnej komunikacji. Niech osoby mówiące przez radiowęzeł oficjalnie rozpoczną Maraton, przybliżą sylwetki bohaterów i bohaterek oraz mobilizują do działania, a także puszczać Waszą ulubioną muzykę.
3. Liczcie listy na bieżąco i zróbcie konkurs między klasami.
4. Zadbajcie też o wystrój klas w czasie Maratonu – rozwieście plakaty, zróbcie gazetkę o prawach człowieka lub wybranych bohaterach MPL, przygotujcie informacje z dobrymi wiadomościami o bohaterkach i bohaterach maratonu z poprzednich lat lub powieście mapę, na której zaznaczycie kraje pochodzenia bohaterów i bohaterek tegorocznego MPL.

Ścianę w miejscu, gdzie odbywa się maraton przyozdobiłiśmy 'graffiti' z szablonów z hasłami takimi jak: 'write4rights' keep calm and support rights itp.

Szczeciński Inkubator Kultury

INNE POMYSŁY DLA SZKÓŁ

1. **Nie musicie pisać wszyscy w tym samym czasie, a nawet nie musicie pisać listów w szkole.** Zaprosicie uczniów do włączenia się do Maratonu Pisania Listów ze swoich domów. Ustalcie termin, do którego każdy uczeń i każda uczennica może przynieść listy napisane w domu. Zróbcie konkurs wśród klas i sprawdźcie, której z nich uda się napisać więcej listów. Liczby możecie też aktualizować codziennie (na przykład przez cały tydzień) na tablicy zawieszanej w miejscu widocznym dla wszystkich. Zachęćcie uczestników, żeby opowiedzieli o Maratonie w domu i zaprosili domowników do włączenia się do akcji.

2. **Maraton może odbyć się podczas jednej godziny lekcyjnej.** Akcja w całej szkole nie wchodzi w grę? Nie ma problemu! Maraton można przeprowadzić na jednej lekcji – cała klasa pisze listy np. na godzinie wychowawczej. Może uda się namówić też innych nauczycieli, żeby przeprowadzili MPL na swoich godzinach wychowawczych?

3. **Przygotujcie ciche miejsce, gdzie każdy będzie mógł samodzielnie napisać list.** To mogą być na przykład 3 stanowiska w szkolnej bibliotece – zadbajcie o środki bezpieczeństwa oraz o to, żeby na stanowisku były materiały dotyczące bohaterów i bohaterek MPL, wzory listów oraz coś do pisania. Rozwieście w szkole plakaty informujące o Maratonie i przy każdej możliwej okazji zachęcajcie uczniów do włączenia się do akcji.

MARATON ONLINE: JAK TO ZROBIĆ?

Maraton w Internecie? Jak najbardziej! Jak go zorganizować? Jest wiele możliwości!

- Stwórzcie plan komunikacji i wcześniej przygotujcie posty, które będziecie publikować. Udostępniajcie wiadomości dotyczące bohaterów i bohaterek MPL oraz Praw Człowieka i zachęcajcie wszystkich do podpisywania petycji w sprawie bohaterów i bohaterek Maratonu. My przygotujemy dla Was specjalne materiały, którymi będziecie mogli się dzielić w mediach społecznościowych. Podczas całego tygodnia zachęcajcie ludzi do podpisywania petycji online. W szkołach możecie po prostu przejąć Facebooka Waszej szkoły i szerzyć wiedzę o Maratonie!
- Zorganizujcie spotkanie online, na którym opowiecie o Maratonie albo zaprosicie gościa, który specjalizuje się w prawach człowieka lub ich konkretnym aspekcie. Możecie zrobić transmisję na Facebooku lub spotkanie na Zoomie, Skype, Google Meet, Microsoft Teams.
- Możecie również umówić się na spotkanie na Zoomie, Skype, Google Meet lub Microsoft Teams, podczas którego każdy ze swojego domu będzie pisał list. Listy możecie później zebrać w szkole. Podczas wspólnego pisanie listów za pośrednictwem komunikatorów internetowych zadbajcie o dobrą atmosferę: możecie puścić muzykę w tle, zachęcać do rozmowy o każdym z maratonowych bohaterów i bohaterek oraz robić przerwy i wprowadzać krótkie zabawy integracyjne.

- Pamiętajcie, żeby podczas wspólnego pisania na Zoomie, Skype, Google Meet, Microsoft Teams itp. zrobić zrzut ekranu i udostępnić go na Waszych mediach społecznościowych oznaczając Amnesty International i tagując na zdjęciu bohaterów Maratonu. Konkretnie sposoby okazania wsparcia i oznaczania bohaterów znajdziecie przy każdej z postaci w Karcie bohatera lub bohaterki. Pamiętajcie, aby dodać także hashtag #MaratonPisaniaListow oraz #W4R2023.

MARATON ONLINE: DODATKOWE WSKAZÓWKI

Na rynku dostępnych jest wiele bezpłatnych platform i narzędzi, które mogą Wam pomóc w organizacji, koordynacji czy przygotowaniu atrakcyjnych treści do promocji Waszego wydarzenia maratonowego. Poniżej prezentujemy kilka z nich.

1. Komunikatory internetowe: np. Skype, Zoom, Google Hangouts, Google Meet, Microsoft Teams, Discord – każde z nich sprawdzi się w podstawowych funkcjach, ale też każde z nich ma dodatkowe zalety i wady.

2. Materiały do wykorzystania na licencji otwartej (lub podobnej do CC0):

ZDJĘCIA

- <https://pixabay.com>
- <https://www.flickr.com>
- <https://unsplash.com>
- <https://www.pexels.com/pl-pl/>
- <https://stocksnap.io/>
- <https://www.photosforclass.com/> – w tym serwisie do zdjęć na otwartej licencji automatycznie dodawane są podpisy. Nawet najmłodszy nie popełni więc błędu, korzystając z dostępnych zasobów.

KOLEKCJE MUZEÓW I INSTYTUCJI NAUKOWYCH

- <https://www.rijksmuseum.nl/en/search?ii=0&p=1> – słynna już kolekcja sztuki Rijksmuseum dostępna za darmo, także do dowolnego przerabiania
- <https://www.metmuseum.org/art/collection/search> – podobnie jak wyżej
- <https://www.si.edu/openaccess> – obrazy w 2D i 3D ze Smithsonian Institution
- <https://polona.pl/> – polska biblioteka cyfrowa
- <https://images.nasa.gov/> – zbiór filmów, zdjęć (i nie tylko!) od NASA. Możesz tu także znaleźć np. repozytorium dźwięków 😊

MUZYKA

- <https://www.freemusicarchive.org/>
- <https://cctrax.com/>
- <http://www.instrumentyludowe.pl/pl/>

PROGRAMY DO TWORZENIA GRAFIKI W SIECI: proste, intuicyjne, umożliwiające wykorzystanie gotowych elementów graficznych oraz szablonów na media społecznościowe lub do prezentacji

- <https://www.canva.com/>
- <https://piktochart.com/>
- <https://vectr.com/> – także do grafiki wektorowej
- <https://pixlr.com/pl/editor/> – w wersji prostej lub bardziej zaawansowanej, ma wiele funkcji komercyjnego programu Photoshop
- <https://flipanim.com/> – także do animacji

INNE: szukacie ambient noise? Edytorów map? Ikon? Czcionek? Aplikacji do przeprowadzania ankiet, quizów, konkursów? Wiele z nich znajdziecie także na darmowych licencjach! Po więcej inspiracji zapraszamy na: <https://otwartezasoby.pl/> oraz <https://maraton.amnesty.org.pl/aplikacje>

POMYSŁY NA MARATON: NIE TYLKO SZKOŁY

MARATON PISANIA LISTÓW TO NIE TYLKO SZKOŁY!

Maraton Pisania Listów może odbyć się naprawdę wszędzie i każdy może go zorganizować. Pamiętajcie, że nawet jeśli Wasze wydarzenie nie przyciągnie tłumów, to każda podjęta przez Was akcja ma znaczenie i może realnie wpłynąć na zmianę sytuacji osób, których prawa są łamane!

1. W ostatnich latach **Grupy Lokalne** organizowały Maratony w kawiarniach, bibliotekach i domach kultury. Zamiast organizować jedno większe wydarzenie, można także zaangażować kilka miejsc (kawiarni, galerii, instytucji kultury), a w każdym z nich przygotować kącik, w którym odwiedzające je osoby będą mogły dowiedzieć się więcej o MPL i napisać swój list. **Warto pamiętać, że do każdego stanowiska musi być przypisana osoba, która wytłumaczy czym jest Maraton Pisania Listów oraz jak taki list napisać.**
2. Możecie też zorganizować Maraton Pisania Listów u siebie dla domowników i bliskich znajomych. Owińcie się w koce, zróbcie sobie herbatę i piszcie razem listy – oto przepis na udany MPL w gronie najbliższych osób.
3. Wolicie spotkać się zdalnie? Zorganizujcie domówkę online, na której każdy ze swojego domu będzie pisał listy. Jak na prawdziwej domówce, możecie porozmawiać na ważne dla Was tematy i puścić ulubioną muzykę. Przekąski i napoje we własnym zakresie 😊

EDUKACJA – pomysły na działania dodatkowe

Maraton Pisania Listów to świetna okazja do przybliżenia, czym są prawa człowieka i jaką wartość stanowią. Poniżej przedstawiamy kilka pomysłów, jak dodatkowo zaangażować uczniów, uczennice czy innych uczestników i uczestniczki Maratonu do działania i poszerzania swojej wiedzy i rozumienia świata.

Podobnie jak w poprzednich latach udostępnimy materiały edukacyjne, które pozwalają dokładnie zapoznać się z poszczególnymi historiami bohaterów i bohaterek Maratonu. Pliki znajdziesz w zakładce **Materiały** na swoim profilu.

WARSZTATY

Przeprowadź warsztaty na temat praw człowieka oraz bohaterów i bohaterek Maratonu – scenariusze znajdziesz w sekcji **Materiały** na swoim profilu. Informacje o innych projektach dla młodzieży znajdziesz na <https://www.amnesty.org.pl/dzialaj/edukacja/>

MINI-BIBLIOTECZKA PRAW CZŁOWIEKA

Zorganizujcie w bibliotece mini-biblioteczkę z materiałami na temat praw człowieka. Możecie wydrukować broszury Amnesty International, dołożyć więcej materiałów o tegorocznych bohaterach i bohaterkach lub posłużyć się materiałami edukacyjnymi.

DEBATA ONLINE

Przygotujcie debatę online na temat związany z sytuacją przestrzegania praw człowieka w konkretnym regionie na świecie albo o jednej z kampanii prowadzonej przez Amnesty International. Zaproście osobę pracującą na pobliskim Uniwersytecie albo osobę prężnie działającą na rzecz lokalnej społeczności. Goście mogą podzielić się swoją wiedzą i poprowadzić dyskusję z uczestnikami i uczestniczkami Maratonu.

PETYCJE I FOTOPETYCJE

Oprócz napisania listów możecie także podpisać petycję albo przygotować fotopetycję w ramach kampanii prowadzonych przez Amnesty International. W tym celu możecie przygotować specjalną przestrzeń, w której uczestnicy i uczestniczki Maratonu będą robić sobie zdjęcia z przygotowanymi wcześniej tablicami. Szybko umieszczona fotogaleria w sieci może zwrócić uwagę i przyciągnąć na Maraton kolejne osoby.

5. JAK ZEBRAĆ ŚRODKI NA ORGANIZACJĘ MARATONU – zbiórki tradycyjne i internetowe

- Co do zasady, listy z każdego miejsca maratonowego są wysyłane bezpośrednio do adresatów. Lepiej, gdy listy płyną do decydentów z wielu miejsc na świecie, od pojedynczych ludzi i instytucji. Dlatego organizacja wysyłki listów i jej koszt znajdują się po stronie zgłoszonego miejsca. Prosimy o nieprzesyłanie listów do Biura Amnesty International w Polsce. Poniżej prezentujemy prosty pomysł na organizację finansowego wsparcia wysyłki listów.

ZBIÓRKA ONLINE – POZYSKANIE FUNDUSZY BEZ WYCHODZENIA Z DOMU

Zachęcamy do zorganizowania zbiórki online, z której całkowity dochód zostanie przeznaczony na pokrycie kosztów Twojego wydarzenia.

Facebook umożliwia zbieranie pieniędzy na ważny dla swoich użytkowników i użytkowników cel w postaci zbiórek urodzinowych czy zbiórek wspierających działania organizacji pozarządowych. Organizatorzy i Organizatorki Maratonu mogą zbierać fundusze na wsparcie działań Amnesty International, zakładając zbiórki na oficjalnym profilu FB Amnesty International Polska

→ <https://www.facebook.com/fund/amnestypolska/>

Tworząc zbiórkę, podajemy jej nazwę, kwotę, którą chcemy uzbierać, opis zbiórki oraz czas jej trwania.



KAŻDA OKAZJA JEST DOBRA, BY WSPIERAĆ PRAWA CZŁOWIEKA
ZBIÓRKA NA FACEBOOKU

- 1** Wejdź na fanpage Amnesty International na Facebooku.
- 2** Kliknij "utwórz zbiórkę pieniędzy".
- 3** Wypełnij formularz i zachęć znajomych i rodzinę, by wzięli udział w Twojej zbiórce.

ZBIÓRKA ONLINE – JAK TO ZROBIĆ SKUTECZNIE?

Kluczem do sukcesu w zebraniu zakładanej kwoty jest aktywne promowanie zbiórki poprzez media społecznościowe. Podobnie jak w przypadku zbiórki publicznej obowiązuje tu zasada: „jeśli nie poprosisz o wsparcie – nie otrzymasz go”.

Najskuteczniejszym sposobem na pozyskanie funduszy jest zwrócenie się z prośbą do konkretnej osoby z jasnym, możliwie krótkim przekazem. Forma tego przekazu może być mniej lub bardziej poważna, w zależności od tego, do kogo adresujemy prośbę. Niemniej treść przekazu powinna być autentyczna i nie może być nudna. “Liczy się każde wsparcie i za każdą darowiznę będziemy wdzięczni! Czy możemy na Ciebie liczyć?”

Tak naprawdę kluczowe są cztery elementy: **aktywność**, **uzasadnienie**, **prośba** oraz **ponawianie apelu**. Możemy je wszystkie przedstawić na prostym schemacie:



Jeśli w ramach organizowania środków na wysyłkę przeprowadzicie zbiórkę na Facebooku na Amnesty International, możecie otrzymać zwrot kosztów poniesionych na znaczki pocztowe do wysłania maratonowych listów. W tym celu należy:

➔ kupić znaczki pocztowe na fakturę (płaci Organizator_ka), dane do faktury:

Stowarzyszenie Amnesty International
Sapieżyńska 10a; 00-215 Warszawa
NIP: 957-00-54-285

➔ fakturę wysłać do biura AI do **31.12.2023**

➔ zwrot środków nastąpi w ciągu **14 dni** od otrzymania faktury

Uwaga: kwota zwrotu nie może być wyższa od kwoty zebranej podczas zbiórki

Ważne: z tyłu faktury należy wpisać dane do przelewu (imię, nazwisko, numer konta i nazwa banku) oraz nazwę zbiórki (nazwa z Facebook'a)

ZBIÓRKI TRADYCYJNE

Maraton odbywa się w okresie przedświątecznym, w okolicach Mikołajek, Andrzejek, Świąt Bożego Narodzenia. Dlatego też w tym czasie można zorganizować aukcję/sprzedaż/kiermasz własnoręcznie wykonanych i udekorowanych:

- ozdób, kart i stroików świątecznych,
- wróżb andrzejkowych,
- ciast i ciasteczek,
- toreb płóciennych,

...lub poprosić zaproszonych uczestników i uczestniczki Maratonu o przyniesienie znaczków na wydarzenie.

Uwaga: organizując kiermasz/sprzedaż/aukcję przede wszystkim pamiętajcie o zachowaniu zasad bezpieczeństwa.

Wasze sposoby

„Szkolna Grupa Praw Człowieka organizowała słodkie dni (sprzedaż ciast), sprzedaż kanapek i artykułów świątecznych.”

II L.O. z Oddziałami Integracyjnymi
im. C. K. Norwida
w Tychach

„Uczniowie zbierali znaczki i pieniądze od września. Sprzedawali też wróżby i ciasta podczas zabawy andrzejkowej. Fundusze ofiarował także samorząd szkolny i szkolny teatr, dwie firmy oraz rodzice uczniów.”

SGPC, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 9

WSPARCIE OD LOKALNEGO SPONSORA

Maraton Pisania Listów to także wydarzenie lokalne angażujące całą społeczność, wśród której może znajdować się sponsor Waszego wydarzenia. Sponsorów szukajcie wśród lokalnych przedsiębiorstw, instytucji (szkół, władz samorządowych) lub VIP-ów. Takie osoby mogą wesprzeć Was finansowo i promocyjnie, np. organizując zajęcia, z których zysk przeznaczą na Maraton.

List z prośbą o darowiznę czy współpracę można skierować do lokalnych firm i organizacji lub władz samorządowych.

Przygotowując list pamiętajcie o:

- ➔ ustaleniu **ile środków finansowych** będziecie potrzebować od sponsora,
- ➔ wyjaśnieniu **na co zostaną przeznaczone** pieniądze (wysyłka listów maratonowych),
- ➔ wykazaniu **korzyści ze wsparcia** (efektywna akcja, która pomaga poprawić los osób, w obronie których piszemy; aktywizacja społeczności lokalnej w walce o prawa człowieka), **oferowanych profitów** (np. promocja sponsora na Maratonie czy stronie internetowej, pisemne podziękowanie),
- ➔ podaniu danych kontaktowych.

UWAGA: Przygotowaliśmy dla Was **przykładowy list do sponsora** (wzór listu znajduje się w **Załącznikach** na końcu podręcznika).

INNE ROZWIĄZANIA

Listy można wysłać w zbiorczych kopertach oraz wysłać je tylko do ambasad właściwych krajów w Polsce. Znaczki krajowe są tańsze niż przesyłki zagraniczne, a ambasady mają obowiązek powiadomić o takiej korespondencji swoje centrale.

6. LISTY MARATONOWE – wskazówki, jak napisać i zaadresować list

Jeśli nie wiesz, jak napisać list w sprawie osoby, której prawa człowieka są łamane, wystarczy kierować się kilkoma prostymi zasadami. Z pewnością ułatwią one udział w Maratonie każdej osobie.

1. **Listy formułujemy samodzielnie i piszemy je odręcznie.** W ten sposób pokazujemy, że włożyliśmy w ich napisanie trochę czasu i wysiłku. Jeśli chcesz skorzystać ze **wzorów listów**, to znajdziesz je w zakładce **Materiały** na profilu swojego wydarzenia.
2. **W jakim języku napisać list?** Możesz pisać w języku prześladowanych, którymś z języków międzynarodowych, ale także po polsku. Jeśli wybierzesz polski, napisz nazwisko osoby, której broniś, dużymi, drukowanymi literami.
3. **W liście przedstaw krótko, co wiesz i czego oczekujesz od władz.** Możesz przywołać łamane przez dane państwo, a ratyfikowane przez nie wcześniej traktaty dotyczące praw człowieka. Bądź rzeczowy i nie daj się ponieść emocjom – używaj formuł grzecznościowych.
4. **Podpisz się imieniem i nazwiskiem i podaj swój adres** (chyba, że w karcie bohatera_bohaterki jest napisane inaczej). W ten sposób pokażesz, że się nie boisz, nie jesteś anonimowy. Niektóre władze odpisują na listy.



Panusaya „Rung” Sithijirawattanakul, liderka młodzieżowego ruchu na rzecz demokracji w Tajlandii i bohaterka Maratonu Pisania Listów z 2021 roku, z otrzymanymi listami.

ADRESOWANIE LISTÓW

Jeśli wysyłasz listy do ambasady właściwego kraju w Polsce:

- a) **jeden list** – na kopercie umieść adres ambasady, natomiast w liście nad treścią umieść adres docelowy, poniżej napisz „za pośrednictwem:” i przepisz adres ambasady (tak jak we wzorze listu),
- b) **wiele listów w kopercie zbiorczej** – na dużej kopercie umieść adres ambasady, następnie włóż do niej listy luzem; w listach nad treścią umieść adres docelowy, poniżej napisz „za pośrednictwem:” i przepisz adres ambasady (tak jak we wzorze listu).

Jeśli wysyłasz listy do władz właściwego kraju:

- a) **jeden list** – na kopercie umieść adres docelowy; nie musisz umieszczać adresu bezpośrednio w liście,
- b) **wiele listów w kopercie zbiorczej** – na dużej kopercie umieść adres docelowy, następnie włóż do niej listy luzem; nie musisz umieszczać adresu bezpośrednio w listach.

WYSYŁKA LISTÓW

- Co do zasady, listy wysyłane są bezpośrednio z każdego miejsca pisania. **Biuro Amnesty International nie pośredniczy w wysyłce listów.** Za wysyłkę napisanych listów odpowiadają organizatorzy i organizatorki maratonów.
- Adresy znajdziecie na kartach bohaterów i bohaterek oraz we wzorach listów.

O środki na znaczki lub same znaczki można poprosić osoby, które przyjdą na Maraton. Prosimy o nieprzesyłanie listów do biura Amnesty International w Polsce.

Jeżeli nie macie zbyt dużo funduszy na wysyłkę, listy można wysyłać w zbiorczych kopertach lub wysłać je tylko do ambasad właściwych krajów w Polsce.

*Więcej informacji o pozyskaniu środków finansowych na wysyłkę listów możesz znaleźć w **Rozdziale 5: o fundraisingu maratonowym**.*

Pamiętaj o zaraportowaniu liczby napisanych listów na swoim profilu (zakładka **Wyniki**)!

7. PROMOCJA MARATONU – kogo zaprosić, narzędzia promocji, media na Maratonie, udział VIP-ów

Niezależnie od tego czy organizujecie Maraton Pisanie Listów w szkole, czy decydujecie się na wydarzenie online, warto zadbać, aby jak największa liczba osób wzięła udział w wydarzeniu. W promocji pomogą Wam:

- plakaty i ulotki, które zamawiacie podczas rejestracji lub drukujecie,
- strona internetowa, np. szkoły, biblioteki, kawiarni,
- lokalne media – w ubiegłym roku o Maratonie doniesiono w ok. 1000 relacjach w radiu i telewizji oraz w publikacjach w prasie i Internecie,
- media społecznościowe – **stwórzcie wydarzenie na Facebooku** i zaprosicie znajomych, publikujcie historie bohaterów i bohaterek.

MEDIA NA MARATONIE – jak przemówić do mediów

1. Przygotujcie sobie wcześniej **listę kontaktów mailowych/telefonicznych lokalnych mediów** i dziennikarzy i dziennikarek zajmujących się sprawami społecznymi, nie zapominając o serwisach internetowych (np. miejskim) i **lokalnych redakcjach** mediów ogólnopolskich (np. Eska, Gazeta Wyborcza, naszemiasto.pl). Informacje do mediów i serwisów ogólnopolskich wysyła Rzeczniczka prasowa Amnesty.

Poinformujcie media, że organizujecie Maraton Pisanie Listów. Przekonajcie lokalnych dziennikarzy i dziennikarki do mówienia i pisanie o Waszej akcji.

2. **Kiedy wysłać informację?** Do portali internetowych (jeśli prowadzą kalendaria wydarzeń) – jak najszybciej. Do wszystkich – około tygodnia przed, przypominając się dzień przed wydarzeniem.

UWAGA: Przygotowaliśmy wzór komunikatu prasowego, w którym trzeba tylko uzupełnić miejsce Maratonu w Waszym mieście i numer telefonu komórkowego do osoby, która będzie obsługiwać zapytania ze strony mediów. Komunikat załączamy na końcu podręcznika.

3. Osoby wyznaczone jako kontaktowe dla mediów dbają o to, żeby odbierać telefon i udzielać niezbędnych informacji.

UDZIAŁ VIP-ów

Zastanówcie się jakie kanały możecie wykorzystać do zorganizowania spotkania online z udziałem VIP-ów. Może zorganizujecie debatę internetową?



Wskazówki zawarte w tej części podręcznika pomogą Wam w kontakcie z politykami, artystami, przedstawicielami środowiska akademickiego, byłymi działaczami opozycji, a także wszystkimi innymi znanymi osobistościami, które włączą się w organizowane przez Was wydarzenie.

Pamiętajcie! Podczas kontaktów z osobami publicznymi reprezentujecie także Amnesty International. Wszystko, co powiecie, będzie niczym wizytówka naszego Stowarzyszenia, bez względu na to z kim rozmawiacie. Dlatego postarajcie się wybrać z Waszego grona jedną bądź dwie osoby, które w odpowiedni sposób przygotują się do przeprowadzenia rozmowy ze specjalnymi gośćmi podczas Maratonu.

ZAPRASZANIE ZNANYCH OSÓB

Zacznijcie od przygotowania krótkiego listu mającego formę zaproszenia, w którym wyjaśnicie, dlaczego warto wziąć udział w Maratonie. Taki list możecie wysłać np. na adres biur poselskich/senatorskich wybranych polityków w Waszej okolicy. Jeśli chcecie zorganizować spotkanie online lub debatę prześlijcie też plan wydarzenia, informację o innych zaproszonych gościach oraz o dacie i godzinie wydarzenia.

Osoby wybrane do kontaktów z gośćmi specjalnymi powinny:

- **zadbać o swoje przygotowanie merytoryczne** – nie wystarczy znać historii bohaterów i bohaterek tegorocznego Maratonu, trzeba wiedzieć więcej o bieżących kampaniach Amnesty International, a także historii Stowarzyszenia, jego misji i formach działania,
- **warto także wiedzieć więcej o dotychczasowym działaniu wybranych gości specjalnych:** ich zainteresowaniach, zaangażowaniu społecznym, podejmowanych akcjach i publikacjach. Łatwiej przekonać kogoś do udziału, jeśli znajdziemy punkt styku między jego_jej historią i działaniami podejmowanymi w ramach Maratonu.

WSPÓŁPRACA Z MEDIAMI – WSKAZÓWKI OD ORGANIZATORÓW I ORGANIZATOREK MARATONU



Maraton Pisania Listów, Warszawa, 2021

W poprzednich latach pytaliśmy Organizatorów i Organizatorki MPL o to, co pomagało im w kontakcie z mediami. Przedstawiamy Wam kilka rad, które nam przestali.

- Po zakończeniu Waszego wydarzenia możecie wysłać gotowe sprawozdanie z jego przebiegu do lokalnych mediów. Być może dziennikarz czy dziennikarka nie mogli wziąć udziału w organizowanym przez Was wydarzeniu, ale dzięki temu, że prześlecie im informację prasową dotyczącą zorganizowanego przez Was Maratonu, przygotują na jej podstawie relację w mediach. W ten sposób więcej osób dowie się, że podjęliście działania w obronie osób, których prawa są łamane.
- W mediach warto podziękować sponsorom i partnerom organizowanego przez Was Maratonu Pisania Listów. To może zachęcić inne firmy do współpracy w przyszłym roku.
- Pamiętajcie też, że zawsze macie prawo do autoryzacji swojej wypowiedzi – poproście dziennikarkę lub dziennikarza o przesłanie tekstu i postarajcie się go szybko odesłać.
- Dobrym pomysłem może być nakręcenie filmiku o Maratonie, który będzie zachęcał do przyścia na wydarzenie w Waszej miejscowości. Oprócz podania miejsca pisania listów, nagrany materiał powinien opowiadać, dlaczego organizujecie Maraton Pisania Listów i dlaczego jest to ważne wydarzenie.

8. BOHATERKI I BOHATEROWIE MARATONU – kogo bronimy w tym roku? Dobre wiadomości: co udało się osiągnąć w sprawach z ubiegłych lat?

BOHATERKI I BOHATEROWIE MARATONU PISANIA LISTÓW 2023

Zachęcamy do zapoznania się z historiami wszystkich bohaterek i bohaterów. Możesz pisać listy w obronie każdego i każdej z nich lub skoncentrować się na jednej czy kilku sprawach.

THULANI MASEKO – ZABITY ZA MÓWIENIE PRAWDY O WŁADZY

ESWATINI

Thulani Maseko był kochającym ojcem i mężem, który poświęcił swoje życie mieszkańcom Eswatini – kraju absolutystycznego pod panowaniem bogatej rodziny królewskiej, w którym około 60% ludności żyje poniżej granicy ubóstwa. Otwarcie krytykował represyjne prawo i przemoc państwa, za co 21 stycznia 2023 roku został zastrzelony na oczach swojej żony. Do tej pory nikt nie został pociągnięty do odpowiedzialności za jego zabójstwo.

THAPELO MOHAPI I RUCH ABAHLALI BASEMJONDOLO – GROŻONO MU ZA AKTYWIZM

REPUBLIKA POŁUDNIOWEJ AFRYKI

Thapelo Mohapi uwielbia słuchać muzyki jazzowej i kibicować swoim ulubionym drużynom piłkarskim. Jednak od 2021 roku ukrywa się z powodu gróźb. Został obrany za cel, ponieważ jest liderem Abahlali baseMjondolo (AbM), oddolnego ruchu działającego na rzecz poprawy życia ludzi w RPA, także w eKhenani. Społeczność eKhenany zmaga się z wieloma wyzwaniami, w tym niepewnością ekonomiczną, brakiem dostępu do odpowiednich mieszkań i brutalnością policji. Tylko w 2022 roku w eKhenani zabito trzech członków AbM.

ROCKY MYERS – TRZY DEKADY W CELI ŚMIERCI MIMO WADLIWEGO POSTĘPOWANIA

USA

Rocky Myers, czarny mężczyzna z niepełnosprawnością intelektualną, spędził trzy dekady w celi śmierci w Alabamie za morderstwo. Przydzielono mu nieefektywną reprezentację prawną, przez co został skazany na podstawie niespójnych zeznań, rzekomo wymuszonych naciskami policji. Wbrew woli ławy przysięgłych sędzia skazał go na śmierć. Rocky został porzucony przez swojego prawnika apelacyjnego i nie dotrzymał terminów na wniesienie apelacji. Teraz potrzebuje Twojej pomocy.

ANA MARIA SANTOS CRUZ – WALKA MATKI O SPRAWIEDLIWOŚĆ

BRAZYLIA

Pedro Henrique organizował „Marsze Pokoju” w Tucano w stanie Bahia w Brazylii, gromadząc ludzi głośno sprzeciwiających się nadużyciom policji. Jego aktywizm spotkał się z groźbami i przemocą ze strony służb. W grudniu 2018 roku Pedro Henrique został zastrzelony przez trzech zakapturzonych mężczyzn. Zmarł w wieku 31 lat. Policjanci podejrzani o jego zabójstwo pozostają w czynnej służbie, a proces jeszcze się nie rozpoczął. Pomimo żałoby, matka Pedro Henrique, Ana Maria, dzielnie walczy o sprawiedliwość za śmierć syna.

WUJEK PABAI I WUJEK PAUL – WALKA O OCALENIE ZIEM PRZODKÓW

AUSTRALIA

Przodkowie wujka Pabai i wujka Paula od tysięcy lat zamieszkiwali wyspy Cieśniny Torresa, najbardziej wysuniętej na północ części Australii. Teraz z powodu zmian klimatycznych ich sposób życia jest zagrożony. Rdzenna ludność jest głęboko związana z lądem, morzem i niebem. Jeśli wyspy staną się niezdatne do zamieszkania, będzie zmuszona zerwać te więzi i opuścić swoje rodzinne strony.

MAUNG SAWYEDDOLLAH – WALKA O ZADOŚĆUCZYNIENIE OD FACEBOOKA

MJANMA

Maung Sawyeddollah miał 15 lat, gdy wojsko Mjanmy rozpętało falę zabójstw i przemocy wobec osób z grupy etnicznej Rohingya. Podżeganie do ataków było rozpowszechniane na Facebooku i nasilane przez algorytmy platformy. W obawie o swoje życie, Sawyeddollah i jego rodzina uciekli do obozu dla uchodźców Cox's Bazar w Bangladeszu. Teraz Sawyeddollah i inni członkowie i członkinie jego społeczności wzywają firmę Meta, właściciela Facebooka, do zadośćuczynienia za udział w okrucieństwach, w tym do sfinansowania programów edukacyjnych w Cox's Bazar.

RITA KARASARTOVA – GROZI JEJ 15 LAT WIĘZIENIA ZA POKOJOWE PROTESTOWANIE

KIRGISTAN

Rita Karasartova to obrończyni praw człowieka i ekspertka w obszarze zaangażowania obywatelskiego. Przez ponad 10 lat udzielała indywidualnych porad prawnych, pomagając ofiarom korupcji i niesprawiedliwego systemu prawnego w Kirgistanie. Obecnie przebywa w areszcie domowym. Wcześniej spędziła miesiące w ciasnej celi, pozbawiona możliwości kontaktu z rodziną. W obawie przed odcięciem lub ograniczeniem mieszkańcom regionu dostępu do wody, Rita pokojowo sprzeciwiła się porozumieniu granicznemu, które przekazało Uzbekistanowi kontrolę nad zbiornikiem wody słodkiej. Została oskarżona o próbę „siłowego obalenia rządu” i grozi jej 15 lat więzienia.

JUSTYNA WYDRZYŃSKA – ŚCIGANA ZA OBRONĘ PRAWA DO BEZPIECZNEJ ABORCJI

POLSKA

Aktywistka Justyna Wydrzyńska poczuła się w obowiązku pomóc w dostępie do bezpiecznej aborcji kobiecie będącej w przemocowym związku. Jednak w Polsce pomoc w dostępie do aborcji poza dwoma przesłankami prawnymi, czyli w przypadku ciąży wynikającej z czynu zakazanego, takiego jak gwałt lub kazirodztwo, lub w przypadku zagrożenia dla zdrowia lub życia kobiety jest przestępstwem. Skazanie Justyny stanowi niebezpieczny precedens i jeszcze bardziej utrudnia dostęp do bezpiecznej aborcji osobom, które mogą jej potrzebować.

CHAIMA ISSA – GROŻĄ JEJ LATA WIĘZIENIA ZA ZABRANIE GŁOSU

TUNEZJA

W ciągu dwóch lat od przejęcia władzy w państwie przez prezydenta Kaisa Saieda przestrzeganie praw człowieka w Tunezji uległo pogorszeniu, wiele sądów nie jest niezależnych, a wolność słowa jest atakowana. Każdy, kto krytykuje prezydenta, ryzykuje aresztowaniem i zatrzymaniem. Jednak Chaima Issa to kobieta, która nie da się uciszyć. Po publicznym wyrażeniu sprzeciwu wobec działań Kaisa Saieda Chaima została arbitralnie aresztowana i była przetrzymywana przez ponad cztery miesiące. Grozi jej kilkadziesiąt lat więzienia za pokojowy aktywizm polityczny.

AHMED MANSOOR – UWIĘZIONY ZA MÓWIENIE PRAWDY O WŁADZY

ZJEDNOCZONE EMIRATY ARABSKIE

Ahmed Mansoor jest ojcem i mężem. Jest także poetą, blogerem i obrońcą praw człowieka. Przed aresztowaniem Ahmed regularnie alarmował o zatrzymaniach, torturach i niesprawiedliwych procesach osób krytykujących władze w Zjednoczonych Emiratach Arabskich. Mówił o problemach trawiących wymiar sprawiedliwości oraz o obowiązujących w kraju przepisach, które naruszają prawa międzynarodowe. Teraz i on został zamknięty w izolatce, bez łóżka.

ANDRZEJ POCZOBUT – ZAAPELUJ O UWOLNIENIE POLSKIEGO WIĘŹNIA SUMIENIA!

BIAŁORUŚ

Andrzej Poczobut to polsko-białoruski dziennikarz i działacz mniejszości polskiej z Grodna. Przed aresztowaniem był korespondentem Gazety Wyborczej w Białorusi. Pisał między innymi o represjach białoruskich władz wobec uczestników protestów po sfałszowanych wyborach prezydenckich z 2020 roku. Za krytykę białoruskiego reżimu odsiaduje wyrok 8 lat więzienia w kolonii karnej o zaostrzonym rygorze.

DOBRE WIADOMOŚCI: słowo o osobach, których broniliśmy w poprzednich latach. Co udało się osiągnąć?

W tym roku otrzymaliśmy dobre wiadomości o ułaskawieniu **Mohameda Bakera**, prawnika działającego na rzecz ochrony praw człowieka w Egipcie, o uniewinnieniu **Joanah Mamombe** i **Cecillii Chimbiri**, członkiń głównej partii opozycyjnej w Zimbabwe, oraz o uwolnieniu **Yasaman Aryani**, sprzeciwiającej się przymusowemu „zasłanianiu” w Iranie.

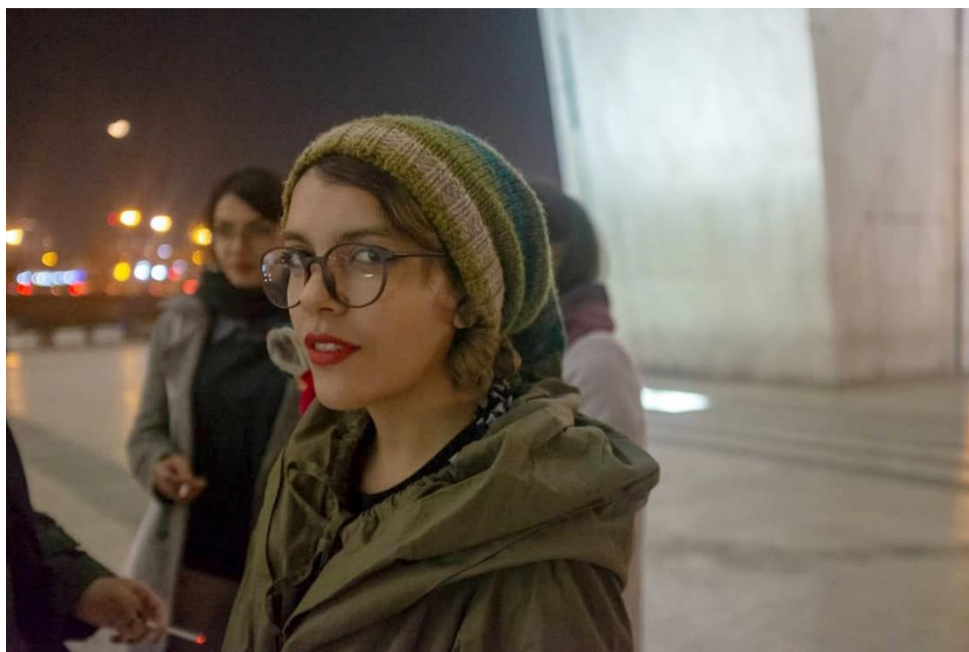


Joanah Mamombe, Netsai Marova i Cecillia Chimbiri – aktywistki i członkinie głównej partii opozycyjnej w Zimbabwe – zostały uprowadzone w maju 2020 roku po prowadzeniu antyrządowego protestu przeciwko nieudolnej odpowiedzi władz Zimbabwe na wyzwania związane z pandemią Covid-19 oraz kryzysu powszechnego głodu w kraju. Były bite, poniżane i napastowane seksualnie. Gdy ich mężi dobiegły końca, kobiety zostały oskarżone o przestępstwa związane z protestem oraz o upozorowanie własnego porwania.

Ich historia wstrząsnęła setkami tysięcy ludzi na całym świecie. **Podczas Maratonu Pisania Listów 2022 w ich obronie podjęto ponad 510 tys. akcji.** Międzynarodowa presja przyniosła skutek. 4 lipca 2023 roku Joanah i Cecillia zostały uznane za niewinne sfabrykowania własnego uprowadzenia. To pierwsze, triumfalne zwycięstwo w walce o sprawiedliwość dla Joanah, Cecillii i Netsai. To jednak nie koniec naszych działań. Netsai, która przebywa poza krajem, nadal pozostaje oskarżona o upozorowanie swojej męża. Całej trójce wciąż grozi więzienie za protestowanie podczas pandemii Covid-19. Ich oprawcy nadal nie zostali pociągnięci do odpowiedzialności za swoje czyny. Joanah, Cecillia i Netsai potrzebują naszego wsparcia i solidarności. Walczymy dalej!



We wrześniu 2019 roku **Mohamed Baker**, prawnik działający na rzecz ochrony praw człowieka w Egipcie, został aresztowany w budynku prokuratury, gdzie miał bronić niesłusznie pozbawionego wolności działacza Alaa Abdela Fattaha. Mohamed spędził w areszcie dwa lata bez postawionych zarzutów, a następnie został oskarżony o „rozpowszechnianie fałszywych wiadomości”. Przetrzymany go w więzieniu o zaostrzonym rygorze, w okrutnych warunkach. **W ramach Maratonu Pisania Listów 2021 zebraliśmy ponad 311 tys. apeli, podpisów i listów na rzecz jego uwolnienia.** Nasze wspólne działania przyniosły oczekiwany efekt. 19 lipca 2023 roku Mohamed został ułaskawiony.



Yasaman Aryani zdecydowała się przeciwstawić irańskiemu prawu dotyczącemu przymusowego „zasłaniania” – noszenia hidżabu przez kobiety. W ramach protestu, w 2019 roku w Międzynarodowy Dzień Kobiet Yasaman, odważnie odstawiając włosy, rozdawała pasażerkom pociągu białe kwiaty. Film o jej akcie buntu stał się popularny w Internecie, co skłoniło władze Iranu do jej aresztowania. Yasaman została skazana na szokującą karę 16 lat więzienia. Petycja wzywająca do jej uwolnienia zdobyła **235 tys. Waszych podpisów**. Na efekty naszych działań i apeli Yasaman czekała cztery lata. Ale nie poddaliśmy się i dopięliśmy swego. Dzięki naszemu uporowi i wierze w możliwość zmiany 15 lutego 2023 roku Yasaman odzyskała wolność.

Więcej dobrych wiadomości znajdziesz na: <https://maraton.amnesty.org.pl/sukcesy-maratonu>

9. ZAŁĄCZNIKI

ZAŁĄCZNIK 9.1. – INFORMACJA PRASOWA DLA PRASY LOKALNEJ

1 grudnia 2023 r., godz. 12:00

We **Wrocławiu** rusza Maraton Pisania Listów Amnesty International

Już w najbliższy weekend **mieszkańcy i mieszkanki naszego miasta** będą mogli pomóc więźniom sumienia i innym osobom narażonym na łamanie praw człowieka na całym świecie. Wystarczy przyjść na Maraton Pisania Listów organizowany przez Amnesty International.

Tegoroczny Maraton poświęcony jest obrońcom i obrończyniom praw człowieka, którzy na całym świecie podejmują olbrzymie ryzyko i walczą o nasze prawa. Są jednak prześladowani, torturowani, pozbawiani wolności, a nawet zabijani – tylko dlatego, że stanęli w obronie innych. Bez ich odwagi nasz świat pozbawiony byłby sprawiedliwości i równości. Potrzebują naszego wsparcia, dlatego podczas Maratonu będziemy pisać między innymi w obronie **xxx (wybrani bohaterowie MPL)**.

Maraton Pisania Listów odbywa się co roku w okolicach 10 grudnia, kiedy świętujemy Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka. W tym roku będziemy pisać w dniach 27 listopada – 10 grudnia 2023 r. W czasie Maratonu piszemy listy w obronie kilkunastu konkretnych osób lub grup osób, których prawa człowieka zostały złamane.

Nasze listy mają znaczenie, potrafią zmienić życie ludzi. Maraton Pisania Listów to akcja, podczas której jednoczymy się w walce o prawa człowieka na całym świecie. Te listy są naprawdę skuteczne – mówi **Anna Kowalska**, koordynatorka Maratonu Pisania Listów **we Wrocławiu**.

Maraton Pisania Listów odbędzie się jednocześnie w ponad 500 miejscach w całej Polsce, ale to także akcja globalna. **We Wrocławiu** będziemy pisać w *(nazwa miejsca, adres)*. Uroczyste rozpoczęcie Maratonu odbędzie się o godzinie 12:00 w **XXXXX**. + tutaj ewentualnie dodatkowe informacje, czy będą jakieś osobistości, co jest planowane (koncerty, warsztaty, wystawa, itp.).

Dodatkowe informacje:

Lokalny koordynator wydarzenia

Imię i nazwisko

tel. kom.

e-mail

Co roku dzięki Maratonowi Pisania Listów udaje się realnie wpłynąć na poprawę sytuacji kilku bądź kilkunastu osób, których prawa człowieka zostały złamane. W 2022 roku w **523** miejscach w całej Polsce napisano **251 164** listy. Maraton Pisania Listów to największe w Polsce wydarzenie angażujące tak wielu ludzi w obronę praw człowieka.

Szczegółowy opis sylwetek osób, w sprawie których będziemy w tym roku pisać, znajduje się na stronie <https://maraton.amnesty.org.pl>.

Amnesty International jest globalnym ruchem ponad 10 milionów ludzi, którzy niesprawiedliwość na świecie traktują osobiście. Chcemy świata wolnego od dyskryminacji, gdzie podczas konfliktów zbrojnych ludzie są pod ochroną, a winni naruszeń praw człowieka są sądzeni.

W swoich działaniach kierujemy się uniwersalnością i niepodzielnością praw człowieka, bezstronnością i niezależnością, solidarnością międzynarodową i skutecznymi działaniami na rzecz konkretnych osób, których prawa zostały złamane.

Dzięki skutecznym badaniom, rzecznictwu, kampaniom, akcjom i edukacji oddajemy oprawców w ręce sprawiedliwości, zmieniamy opresyjne prawa i uwalniamy ludzi więzionych za wyrażanie swojego zdania.

W 1977 roku organizacja otrzymała Pokojową Nagrodę Nobla za „wkład w umacnianie podstaw wolności, sprawiedliwości, a tym samym pokoju na świecie”.

ZAŁĄCZNIK 9.2. – FUNDRAISING MARATONOWY (WZÓR LISTU DO SPONSORA)

Szanowni Państwo,

Zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie Maratonu Pisania Listów Amnesty International, organizowanego przez *(dane organizatora)*. Jesteśmy przekonani, że Państwa pomoc będzie miała ogromny wpływ na realizację i skuteczność naszej akcji i przełoży się na poprawę losu bohaterów i bohaterek tegorocznego Maratonu Pisania Listów.

W tym roku Amnesty International Polska organizuje Maraton Pisania Listów po raz 23. Odbędzie się on w dniach 27 listopada – 10 grudnia 2023 roku w wielu miejscach w całej Polsce, offline i online. To stworzone w Polsce wydarzenie urosło do największej na świecie akcji w obronie praw człowieka, podczas której w zeszłym roku podjęto ponad 5,3 mln. akcji w ok. 200 krajach. W czasie Maratonu piszemy ręcznie listy w obronie kilkunastu konkretnych osób lub grup osób, których prawa zostały złamane. Co roku dzięki Maratonowi Pisania Listów udaje nam się realnie wpłynąć na poprawę ich sytuacji.

Zwracamy się do Państwa z prośbą o wsparcie naszego Maratonu Pisania Listów poprzez przekazanie darowizny w wysokości ... zł *(propozycja kwoty)* na pokrycie kosztów wysyłki listów maratonowych.

Z naszej strony zobowiązujemy się do: *(przykłady)*

- pisemnego podziękowania za wsparcie,
- wpisu na naszej stronie internetowej,
- polecenia usług Państwa lub firmy,
- podziękowania wygłoszonego w trakcie wydarzenia,
- możliwości wykorzystania własnych materiałów promocyjnych w trakcie trwania Maratonu,
- zamieszczenia informacji w mediach lokalnych o Państwa pomocy.

Jesteśmy otwarci na inne sposoby promocji.

Zachęcamy także do wzięcia udziału w Maratonie *(miejsce i termin)* – list może napisać każda osoba, która chce wyrazić swój indywidualny sprzeciw wobec łamania praw człowieka.

Uprzejmie prosimy o informację na temat zainteresowania współpracą do dnia *(...)*.

W przypadku pytań zapraszamy do kontaktu: *(dane kontaktowe)*

Z poważaniem

(podpis)

ZAŁĄCZNIK 9.3. – HARMONOGRAM

KIEDY	CO	UWAGI	✓
	Zdecyduj, czy organizujesz Maraton online czy stacjonarnie		
01.09-10.12	ZAREJESTRUJ swoje miejsce maratonowe na: https://maraton.amnesty.org.pl		
Październik – grudzień	Pobierz i wydrukuj elektroniczne materiały maratonowe (dostępne na profilu Twojego miejsca maratonowego w zakładce MATERIAŁY) Materiały będą pojawiać się sukcesywnie od października		
Listopad/ grudzień	Zamów materiały drukowane, odbierz przesyłkę – rozwieś plakaty i rozdaj ulotki w swojej miejscowości		
Listopad/ grudzień	Zorganizuj długopisy, papier do pisania listów, koperty i znaczki lub przygotuj wydarzenie w Internecie		
Listopad/ grudzień	Promuj Maraton! Poinformuj lokalne media o wydarzeniu, utwórz wydarzenie na FB, zaproś VIP-ów		
Listopad/ grudzień	Prześlij nam zdjęcia z Twojego wydarzenia na adres maraton@amnesty.org.pl		
27.11-10.12	Czas na Twój Maraton Pisania Listów!		
10.12	Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka, zakończenie rejestracji miejsc maratonowych		
do 17.12	Zaraz po zakończeniu swojego wydarzenia podaj liczbę listów, które udało Wam się napisać – najpóźniej do 17 grudnia (wejdź na profil swojego miejsca maratonowego i zaraportuj liczbę listów w zakładce WYNIKI)		
najszybciej, jak to możliwe	Wyślij listy maratonowe do adresatów		
do 14.01	Opowiedz o swoim wydarzeniu - wypełnij ankietę ewaluacyjną (dostępna w zakładce WYNIKI)		

MARATON PISANIA LISTÓW

AMNESTY
INTERNATIONAL

